

# 4月の保健だよ

2014年4月  
高良小学校  
保健室 No. 1

## 祝入学進級おめでとう

新しい1年がスタートしました！新しい学年、教室、先生、友だち…色々な新しいものに囲まれて、期待と不安でいっぱいかもしれないですね。これから出会うたくさんの人やものは、必ず皆さんを大きく成長させてくれると思います。不安がらずに色々なことに挑戦していきましょう！「保健だよ」では、保健行事のお知らせや「健康・安全」等についての情報を伝えていきます。また、保健室では皆さんが元気に楽しく充実した学校生活を送れるようサポートしていきます。

新しい環境に慣れるまでは、子どもたちも何となく緊張し疲れやすくなっています。ご家庭でもいつも以上にお子さんの様子に目を配って頂きますようよろしくお願いします。

## 健康診断を正しく受ける!!

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。検診前に必要な書類等は記入漏れがないよう期限内に提出しましょう！健康診断は、しっかりと自覚を持って受けましょう！この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康な生活を送れるよう心掛けましょう！



## 4月の保健行事

|               |               |
|---------------|---------------|
| 9日(水)         | 身体計測・聴力検査(3年) |
| 10日(木)        | 身体計測・聴力検査(5年) |
| 11日(金)        | 身体計測(4年)      |
| 14日(月)        | 身体計測(6年)      |
| 15日(火)～16日(水) | 身体計測・聴力検査(2年) |
| 17日(木)、21日(月) | 身体計測(1年)      |

|               |              |
|---------------|--------------|
| 18日(金)        | 視力検査(全学年)    |
| 18日(金)        | 尿・ぎょう虫検査容器配布 |
| 21日(月)～23日(水) | 尿・ぎょう虫検査回収   |
| 22日(火)、23日(水) | 聴力検査(1年)     |
| 25日(金)        | 心電図検査(1年)    |

いち

ねんかん  
年間

## お世話になる先生方を紹介します♪



がっこうい  
学校医

はざま胃腸科内科医院  
はざまひろき せんせい  
玻座真 博公 先生



がっこうしかい  
学校歯科医

よなは歯科クリニック  
よなはともみち せんせい  
与那覇 朝路 先生



がっこうやくざいし  
学校薬剤師

さわやか薬局  
おおしろきょうこ せんせい  
大城 恭子 先生

ようごきょうゆ ぼけんしつ  
養護教諭(保健室)

そけいかすみ いじゅさおり  
祖慶和美・伊集沙織

はじめまして。  
今年度よりみなさんの健康のお手伝いをさせていただきます、養護教諭の伊集沙織です。高良小学校のみなさんに会えるのを楽しみにしていました。1年間よろしくお願いします。



みんなのほけんしつだから…  
みんなのほけんしつ こんなふうにご利用してね!

|                                                  |                                               |                                                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <p><b>*先生の許可を</b><br/>もらってから行こう!</p>             | <p><b>*保健室に来た理由を</b><br/>しっかり言えるようにしよう!</p>   | <p><b>*記録をしっかり</b><br/>書こう!</p>                   |
| <p><b>*寝ている人がいる</b><br/>かもしれないので<br/>静かに入ろう!</p> | <p><b>*出入りする時は</b><br/>きちんとあいさつ<br/>をしよう!</p> | <p><b>*保健室の物を使う時は</b><br/>先生に声をかけてから<br/>使おう!</p> |

## お家の方へ

※学校をお休みする際には、「欠席届」の提出・連絡をお願いします。  
感染症は学校でのまん延を防ぐため「出席停止」になります。  
医師の許可を得て、『治療証明書』をもらって登校して下さい。  
ただし、インフルエンザは保護者の記入の治療証明書で構いません。  
(4月始めに配布。又は本校ホームページに掲載有)

健康診断や、緊急連絡時に必要な提出物です。期日内での提出ご協力おねがいします。

- ① 心臓病調査票→提出: 4/18(金)までに! (1年生のみ)
- ② 健康の記録→提出: 4/21(月)までに! (1年生は入学式)
- ③ 結核検診問診票→提出: 4/21(月)までに! (1年生は入学式)
- ④ 尿・ぎょう虫検査→提出: 4/21(月)～23(水) 9時30分までに!

本校では、給食後に5分間の歯みがきタイムを設けています。以下の物を準備するようお願いいたします。また、毎週金曜日は自宅にもちかえり、消毒して週の始めに持たせるようお願いいたします。

《準備する物》  
見本)

- 歯ブラシ
- コップ
- 歯みがきセット

《歯みがきセット

