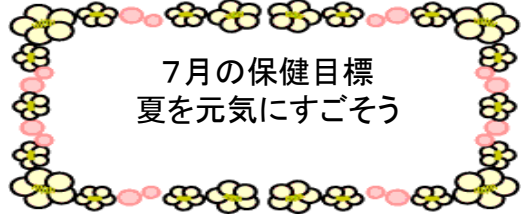


ほけんだより 7月

天妃小学校
保健室
令和2年7月



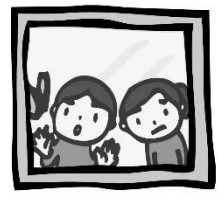
7月の保健目標
夏を元気にすごそう

7月になりました。気温がグングン上がり、30℃を超える日が続いています。報道によると、沖縄県では新型コロナウイルスの感染症が62日連続で新規の感染者報告がゼロの状態ですが、まだ油断はできません。引き続き、毎朝の健康観察等、感染症対策へのご協力をお願いします。マスクやハンカチ、水筒を忘れる子が増えてきています。毎日、準備しましょう。熱中症を防止するために、登下校と運動中はマスクを外して人と人との距離をとるようにしてください。

かんせんストップ! 『3みつ』 にちゅうい

「ムンムン」

しめぎったへや・たてもの



「ギュウギュウ」

ひと 人がたくさんいる場所

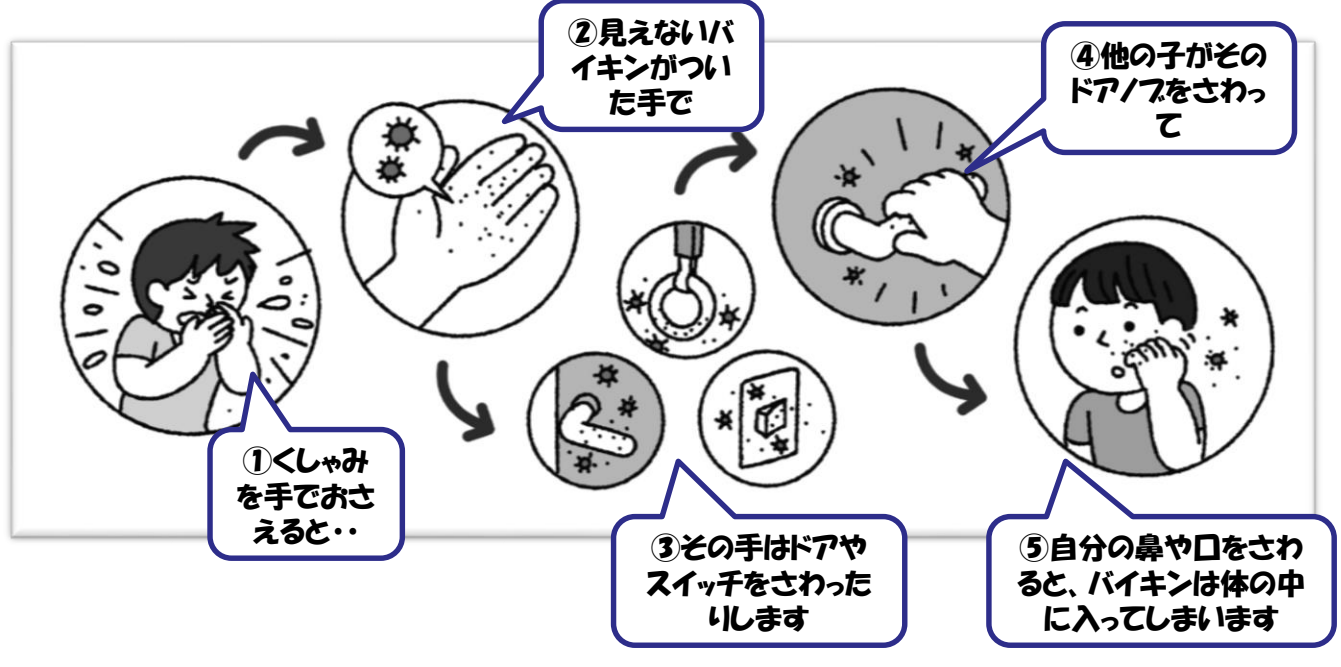


「ガヤガヤ」

ひと ちが ひとと近づいて話をする



知らない間に広がっていきます



熱中症に注意!

運動するときのやくそく



たいいくかん まど
体育館はドアや窓をあけて風通しをよく



すいぶん えんぶん ていきてき
水分や塩分を定期的にと取る (のどが渴く前に)



たいちよう わる
体調の悪いときには無理をせず休む



すいみん ちようしよく
しっかり睡眠・朝食
体調を整えておく