

いよいよ夏休みです！夏休みは、日頃できないことがたくさんできる絶好のチャンスです。安全に気をつけて、一段とたくましい自分作りをしましょう。



1. 生活について

- 生活のリズムを整え、規則正しい生活をしましょう。
- 朝食を済ませたあと10時までは、家で勉強して過ごしましょう。
- テレビやゲーム、スマホ等は時間を決めて見ましょう。
- 自分でできる家の仕事は、進んでしましょう。

2. 健康・安全について

- むし歯の治療、その他の病気の治療は、
休み中にすませましょう。

- 安全に気をつけましょう。

車→道路では遊ばない。

(自転車、ローラーシューズ、スケボー、キックボード
リップステック等の遊びは交通事故のもとになるので広場で遊びましょう。)
アパートなど、他の家の敷地内で遊ばない。

人→見知らぬ人のさそいにのらない。

- 人混みに行くときは、感染対策（マスク着用、アルコール消毒等）を行いましょう。
(帰宅後のうがい・手洗いも忘れずに！)



3. その他

- 暑さ（熱中症）対策をして家で過ごしましょう。（帽子・水分補給・休憩）
- 子ども同士のおごりあい、お金の貸し借りは絶対にいけません。
- マスクを着用と手洗い・うがいを徹底しましょう。



📎 夏休みの宿題

- 1 夏スキル
 - ・分からない問題は調べて確実にできるようにしておきましょう。
※お家の人に○付けしてもらって提出します。
- 2 がんばりノート 10ページ以上
- 3 以下から2点選んで提出（コンクール一覧表を参考にしてみてください）
沖縄タイムス展（作文・書道・図画）
理科の自由研究
市村アイデア賞
工作
- 4 がんじゅうアップチャレンジ
 - ・夏休み中、家族で計画を立て、一人一人に合った運動に挑戦しましょう。
- 5 ゆで野菜サラダを作ろう（家庭科ノート10p）
 - ・ゆで野菜サラダを作って、家族にふるまいましょう。

1学期後半開始 8月26日(金)

7:50までに登校しましょう。 * 給食あり。5校時。

《持ち物》

- ①国・算(筆箱、教科書) ②がんばりノート
③夏休みの宿題 ④ティッシュ1箱
★マスク・水筒・ハンカチ・うわばき



安全に気をつけて

楽しい夏休みを過ごしましょう 😊