



# 夏休みのしおり

令和5年7月  
天妃小学校4年

## 【夏休みの期間】

令和5年7月21日（金）～8月27日（日）



### 生活面

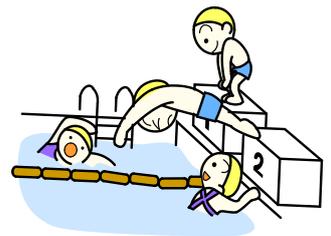
- ①早寝・早起きをしよう。
- ②1日の計画を立て、実行しよう。
- ③お家の手伝いをすすんでしよう。
- ④健康・安全を心がけ、楽しく元気に過ごしましょう。



規則正しい  
生活リズムを  
心がけ、睡眠を  
たくさん  
とりましょう！！

### 健康・安全面

- ①交通のきまりを守ろう。
  - ・車などに気をつけて道を横断しよう。（横断歩道をわたる）
  - ・自転車の二人乗りや道路、坂道でのスケートボード等はやめよう。
- ②海やプールには、子ども同士では絶対に行ってはいけません。  
（家族で行くようにしてください）
  - ・危険・遊泳禁止の場所では遊んではいけません。（命を大切にします）
- ③見知らぬ人に誘われても絶対についていかない。（いかのおすし）
- ④治療すべき病気は、早めに治そう。（むし歯、眼科、耳鼻科など）
- ⑤外に出るときには、必ず帽子をかぶり、水分をこまめに取ろう。



## ～夏休みの宿題～

- ①「パーフェクト夏」（丸つけのご協力をお願いします）
- ②「夏休み新聞」
- ③夏の生き物観察（写真さつえいは、お家の人といっしょに行う）
- ④「がんじゅーアップ夏チャレンジ」
- ⑤・自由研究 ・自由工作 ・読書感想文 ・絵（自由テーマ）  
・作文（自由テーマ） ・習字（半紙、全紙、条幅）  
の中から2つ選んで取り組む。

※読書やラジオ体操、ストレッチなどの運動にも積極的にチャレンジ挑戦しよう

## 【1学期後半開始について】

○令和5年8月28日（月）5校時授業

○持ち物：□教科書（時間割どおり） □がんばりノート □筆箱

□夏休みの宿題 □上履き □マイエプロン □歯みがきセット