

いよいよ夏休みです！夏休みは、日頃できないことがたくさんできる絶好のチャンスです。安全に気をつけて、一段とたくましい自分作りをしましょう。



1. 生活について

- 生活のリズムを整え、規則正しい生活をしましょう。
- 朝食を済ませたあと10時までは、勉強して過ごしましょう。
- テレビやゲーム、スマホ等は時間を決めて見ましょう。
- 自分でできる家の仕事は、進んでしましょう。

2. 健康・安全について

- むし歯の治療、その他の病気の治療は、
休み中にすませましょう。

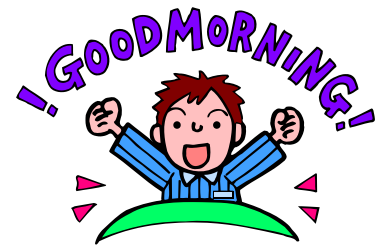
- 安全に気をつけましょう。

車→道路では遊ばない。

(自転車、ローラーシューズ、スケボー、キックボード
リップステック等の遊びは交通事故のもとになるので広場で遊びましょう。)
アパートなど、他の家の敷地内で遊ばない。

人→見知らぬ人のさそいにのらない。

- 人混みに行くときは、感染対策（マスク着用、アルコール消毒等）を行いましょう。
(帰宅後のうがい・手洗いも忘れずに！)
- 海や川などに子ども同士では、絶対にいきません！



3. その他

- 暑さ（熱中症）対策をして家で過ごしましょう。
(帽子・水分補給・休憩)
- 子ども同士のおごりあい、お金の貸し借りは絶対にいけません。
- 手洗い・うがいを徹底しましょう。



📎 夏休みの宿題

- 1 夏スキル
 - ・分からない問題は調べて確実にできるようにしておきましょう。
※お家の人に○付けしてもらって提出します。
- 2 タブレットドリル（国・算・社・理）
 - ・それぞれの教科の先生から出された課題をします。
- 3 以下から2点選んで提出（コンクール一覧表も参考にしてください）
 - ①沖縄タイムス展（作文・書道・図画） ②理科の自由研究
 - ③プログラミング ④市村アイデア賞 ⑤工作 ⑥裁縫
- 4 宮古島離島体験にむけた取組
 - ①名刺づくり（1人3枚）
 - ②小物づくり（宮古島交流会で地元の子へのプレゼント）
- 5 野菜サラダづくり
 - ・材料やイラスト、家族のコメントをがんばりノートに書く

1学期後半開始 8月28日(月)

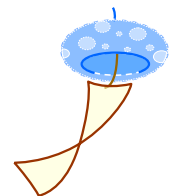
7:50までに登校しましょう。 * 給食あり。5校時。

《月曜日の時間割》各クラス時間割を書こう！

1 2 3 4 5

《持ち物》

- ①国・算(筆箱、教科書)
 - ②がんばりノート
 - ③夏休みの宿題
 - ④ティッシュ1箱
- ★水筒・うわばき



夏休み明けは、離島体験です。
規則正しい生活を心がけましょうね。