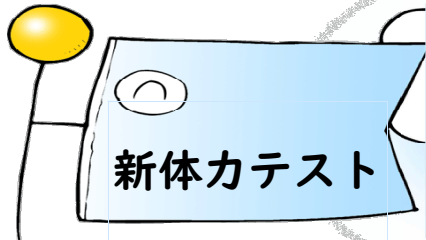


泊小学校のスタ場!!!

2024, 5, 9(木)
第14号
那覇市立
泊小学校
校内新聞

「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。



去年の自分より 速く・長く・力強く

今週から「新体カテスト」に取り組んでいます。今の一人一人の体力や運動する力を調べ、これからの体育の学習に役立てたり、健康や体力の向上のための大切なデータとなります。

また、自分の目標に向かって、ねばり強く取り組む力をつけることも大きな目的です。体育館には、各学年の目標データがはられていますね。その数字や去年の自分の記録をもとに、「去年の自分より、速く・長く・力強く」なれるよう、この後の体育の学習でも、自分の目標に向かってがんばってください。

ライバルは「去年の自分」。これをこえていくことが「学び・成長」です。

ちなみに、校長先生が去年、握力と長座体前屈に挑戦したときは、右の握力が22kg、左の握力が26kg、長座体前屈は73cmでした。

男子 750m走	男子 立ち幅踏み	男子 50M	男子 200m走	男子 上体起こし
学年目標 単位 目標データ 10 2000m 11 2000m 12 2000m	学年目標 単位 目標データ 10 100cm 11 100cm 12 100cm	学年目標 単位 目標データ 10 1000m 11 1000m 12 1000m	学年目標 単位 目標データ 10 2000m 11 2000m 12 2000m	学年目標 単位 目標データ 10 2000m 11 2000m 12 2000m
男子 750m走	女子 立ち幅踏み	女子 50M	女子 200m走	女子 上体起こし
学年目標 単位 目標データ 10 2000m 11 2000m 12 2000m	学年目標 単位 目標データ 10 100cm 11 100cm 12 100cm	学年目標 単位 目標データ 10 1000m 11 1000m 12 1000m	学年目標 単位 目標データ 10 2000m 11 2000m 12 2000m	学年目標 単位 目標データ 10 2000m 11 2000m 12 2000m

体育館に掲示されている各学年の目標



50m走

