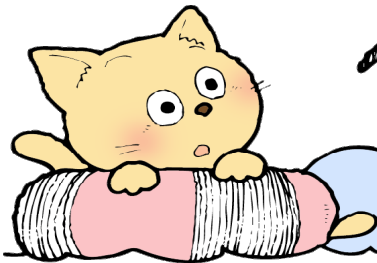


泊小学校のスタ場!!!

「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。

2024, 6, 27(木)
第18号
那覇市立
泊小学校
校内新聞



水泳学習

2Pあります

がんばっています

5月の終わりに、4年生・5年生・6年生がプールを清掃し、プール開きを行いました。梅雨の時期は少し肌寒かったり、大雨や雷の用心から、延期になることもありましたが、梅雨明けした今の時期は、水泳学習を楽しみにしている泊っ子も多いように感じます。

水泳学習は、命を守るための学習です。先生の指示をよく聞き、安全に気をつけながら取り組みましょう。



数日かけて、4～6年生がプールをきれいに清掃してくれました



少しずつ、体を水に慣らしながら水泳学習を始めました。





クロールや平泳ぎなど、模範泳法（もはんえいほう）を披露する6年生



背泳ぎやバタフライを披露する子もいました

水に顔をつけたバタ足や、けのびをがんばる3年生



小プールで、水泳の基本を学ぶ2年生。一生けんめいにバタ足をしています。



プールにはいる前の日は



水の中に入ると、水圧（すいあつ）や水温のえいきょうから、知らないうちに体力を使っています。体調万全で、元気な状態でプール活動に取り組めるよう、特に体調には気をつけましょう。

しっかり食べて、しっかり寝る。長いつめは切っておきましょう。



じゃんび“たい”ぞう“を”しっかりしよう



準備運動や整理運動は形だけではなく、体をしっかりと伸ばす、曲げる、を正しく行いましょう。これは、体育の学習や部活動などでも大切なことですね。