

泊小学校のスタ場!!!!

2025, 1, 7(火)

第58号

那覇市立
泊小学校

校内新聞

「スタ場」とは、「スタートの場」「スタディの場」「スターの場」を表しています。

今日の給食から

春の七草 (ななくさ)



知っていますか?

今日の給食には「うちな^{ななくさ}ー七草ぞうすい」がでました。お正月明けの1月7日には、おせち料理などのごちそうでつかれた胃腸を休めたり、この時期に生える野草をいれたおかゆを食べることで、邪気（じゃき・悪い思い）をはらって、万病を防ぐならわしがあるのです。

「せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのざ

すずな すずしろ これぞななくさ」

実は、この7種類の植物は、全て沖縄でも見られるものです。「せり」はニンジンの仲間。「なずな」はダイコンの仲間。「ごぎょう」はハハコグサ。「はこべら」は、ハコベとって、花だんによく生える雑草です。「ほとけのざ」はオニタビラコという小さいタンポポのような花が咲きます。「すずな」は鈴のような菜っぱで、カブのことです。「すずしろ」はダイコンをさしています。



今日の「うちなー七草ぞうすい」には、「クレソン」「ダイコン」「ダイコン^ば葉」「ホウレンソウ」「コマツナ」「チンゲンサイ」「ヨ^{さんとうさい}モギ」「山東菜」がはいっています。

