平成31年4月 詳細献立表（アレルギー） 那覇市立泊小学校 917-3474

学校給食の基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	650 Kcal	21.1～32.5 g	14.4～21.7g

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	イカ、あさり、タコ、大豆、アーモンド、オイスターソース、貝類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日		こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
8	月		始業式（給食なし）				
9	火	牛乳	黒米ごはん		米,もち米,黒米		
			クーブイリチー	ぶたにく,かまぼこ,昆布,	油,さとう	千切大根,こんにゃく,にんじん	
			イナムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ,あぶらあげ,みそ	ごま	しいたけ,こんにゃく	
			お祝い大福	あずき	もち米,さとう,でん粉		
10	水	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			さばのカレー焼き	さば	さとう	たまねぎ	
			ひじき炒め	鶏肉,豚肉,ひじき,チキアギ,大豆（大豆AL除去）	油,さとう	こんにゃく,にんじん,えだまめ	
			じゃがいものみそ汁	あぶらあげ,わかめ,みそ,	じゃがいも	たまねぎ,ねぎ	
11	木	牛乳	かやくごはん	鶏肉	米,油	こんにゃく,にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ	
			鶏肉のごまてりやき	鶏肉	さとう,ごま油,ごま	にんにく,しょうが	
			ごぼうサラダ	鶏ささみ	ごま,ノンエッグマヨネーズ,さとう	ごぼう,きゅうり,にんじん	ドレッシング（小麦）
			青リンゴゼリー		さとう	りんご果汁	
12	金	牛乳	バーガーバン		バーガーバン（小麦、乳）		
			ハンバーグのブラウンソースかけ	豚肉、鶏肉	パン粉,さとう,でん粉	たまねぎ	デミグラスソース（小麦）
			キャベツとコーンのサラダ		ドレッシング	キャベツ,にんじん,コーン	
			パンプキンスープ	ベーコン（乳）,鶏肉,白花豆,白いんげん豆,スキムミルク（乳）	小麦粉,バター（乳）,生クリーム（乳）	たまねぎ,かぼちゃ	ホワイトルウ（小麦、乳）
15	月	牛乳	きびごはん		米,もちきび		
			だいこんのそぼろ煮	豚肉,厚揚げ（大豆AL除去）	さとう,油,でん粉	だいこん,にんじん,いんげん,しいたけ,しょうが	
			ごまドレッシングあえ	ちくわ	ごま	キャベツ,こまつな,もやし	ドレッシング（小麦）
			さつまいも大福		さつまいも,もち粉,さとう,油,水あめ		
16	火	牛乳	コーンピラフ	ベーコン（乳）,ツナ	米,麦,オリーブ油,バター（乳）	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,マッシュルーム	
			魚のハーブ焼き	しいら,パルメザンチーズ（乳）	パン粉,オリーブ油		
			パパイヤサラダ	ハム（乳）	さとう	パパイア,きゅうり,にんじん,パイナップル	コールスロードレッシング（卵）（卵AL除去）
			くだもの			ひゅうがなつ	
17	水	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			チンジャオロース	牛肉	さとう,ごま油,でん粉,油	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ,にんにく	オイスターソース（かきエキス）（魚貝AL除去）
			中華スープ	卵（卵AL除去）,鶏肉	でん粉	クリームコーン,コーン,こまつな,しいたけ	
			紅いも団子		紅いも,もち粉,さとう,ごま,でん粉		
18	木	牛乳	スパゲティナポリタン	鶏肉,鶏レバー,ハム（乳）,パルメザンチーズ（乳）	スパゲティ（小麦）,オリーブ油,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく	ミートソース（小麦）,デミグラスソース（小麦）
			オムレツ（卵AL代替）	卵	油,でん粉	ほうれんそう	
			フルーツジュレ		甘夏みかんゼリー	みかん,パイナップル,ぶどう,ナタデココ,シークワーサー果汁	
19	金	牛乳	ごはん		米		
			もずくどん	もずく,豚肉,ベーコン（乳）	油,さとう,でん粉	たまねぎ,コーン,赤ピーマン,ピーマン,とうがん,しょうが	
			県産しらすとおからのコロッケ（大豆AL代替）	おから,しらす	じゃがいも,油,さとう,パン粉,米粉,小麦粉		
			鶏汁	鶏肉		こまつな,にんじん,しめじ,だいこん,こんにゃく,しいたけ	
22	月	牛乳	ごはん		米		
			チキンカレー	鶏肉,鶏レバー	じゃがいも,小麦粉,バター（乳）,油,生クリーム（乳）	にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン,プルーン	カレールウ（小麦、乳）
			ブロッコリーサラダ		さとう,ドレッシング	ブロッコリー,カリフラワー,赤ピーマン	タンカンドレッシング（小麦）
			お祝いいちごゼリー（大豆AL代替）	豆乳	さとう,油,水あめ	いちご	
23	火	牛乳	たけのこごはん	鶏肉,あぶらあげ	米,もち米,油	たけのこ,にんじん,しいたけ,ねぎ	
			枝豆と豆腐のミンチカツ（大豆AL代替）	鶏肉,豆腐	パン粉,でん粉,さとう,米粉,油	たまねぎ,えだまめ	
			こまつなときのこのサラダ	鶏ささみ	ごま,さとう	こまつな,キャベツ,しめじ,コーン	ドレッシング（小麦）
24	水	牛乳	きびごはん		米,もちきび		
			マーボーじゃが	豚肉,豚レバー,豆腐（大豆AL除去）,みそ	じゃがいも,ごま油,でん粉	たまねぎ,にんじん,にら,しいたけ,にんにく,しょうが	中華ベース（小麦,かにエキス,ホタテエキス）,オイスターソース（かきエキス）（魚貝AL除去）
			キャベツの中華サラダ	鶏ささみ	ごま,ごま油	キャベツ,きゅうり,こまつな,	
			パインゼリー		さとう,水あめ	パイン,シークァーサー果汁	
25	木	牛乳	黒糖パン		黒糖パン（小麦、乳）		
			さつまいものクリームシチュー	鶏肉,大豆（大豆AL除去）	さつまいも,じゃがいも,バター（乳）,小麦粉,生クリーム（乳）	たまねぎ,ブロッコリー,しめじ,にんにく	
			にんじんとアスパラのサラダ	ツナ	ドレッシング	にんじん,キャベツ,グリーンアスパラ,コーン	
			清見オレンジ			きよみオレンジ	
26	金		春の遠足（給食なし）				