

# 令和6年7月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ベカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイナップル、ドラゴンフルーツ、パパイヤ、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝類	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 麦ごはん モーウイのそばろ井 アーサ汁 てつくりアガラサー	ぶた肉、豚レバー、大豆 アーサ、豆腐 豆乳	米、小麦 油、さとう、てん粉 強力粉、黒糖	モーウイ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが しいたけ、しょうが	
2	火	牛乳 麦ごはん ぶたキムチ丼 小松菜とアーモンドのナムル オレンジ	ぶた肉、みそ	米、小麦 さとう、ごま油、てん粉 アーモンド、ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、長ねぎ 白菜キムチ(小麦、さば)、にんにく、しょうが ごまつな、もやし、にんじん オレンジ	小麦
3	水	牛乳 麦ごはん もずくのスープ 野菜サラダ 魚のシークワサーみそ焼き	もずく、豆腐 わかめ	米、小麦 ごま さとう、ドレッシング(小麦)	えのき、ねぎ、しょうが れんこん、ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、コーン シークワサー	
4	木	牛乳 ゆかりごはん クワリジシ きんぴられんこん りんご	ぶた肉、油揚げ、卵 ぶた肉、チキアギ	米、さとう てん粉 ごま、さとう、油、ごま油	しそ どうがん、しいたけ、ねぎ れんこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、えだ豆 りんご	
5	金	牛乳 スパゲティミートソース 星のコロッケ フルーツジュレ(サイダー味)	ぶた肉、ぶたレバー とり肉、ぶた肉	スパゲティ麺(小麦)、さとう 油 じゃがいも、さとう、油、てん粉 小麦粉、パン粉(小麦) サイダーゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト、にんにく、パセリ たまねぎ 黄桃、パイナップル、ぶどう、ナタデココ シークワサー	小麦
8	月	牛乳 ごはん 沖縄風みそ汁 フイリチー ひじきの佃煮	ぶた肉、ボーク、豆腐、みそ 卵、ツナ、ベーコン、麩(小麦) ひじき、しらす	米 油 油、さとう、ごま	どうがん、へちま、にんじん、チンゲンサイ キャベツ、にんじん、にら	
9	火	牛乳 もずくのたきこみごはん にんじんキャベツのサラダ チキンのコーンフレーク焼き	ぶた肉、かまぼこ、昆布、もずく とり肉 とり肉	米、小麦、油 ドレッシング パン粉(小麦)、コーンフレーク 油、卵なしマヨネーズ	しいたけ、にんじん、ねぎ にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン パセリ、にんにく	
10	水	牛乳 五穀ごはん 煮つけ ゴーヤーのツナあえ 納豆	ぶた肉、かまぼこ、厚揚げ、昆布 ツナ 納豆	米、小麦、油 さとう ごま、ドレッシング(小麦、かつおぶし)	こんにゃく、にんじん、どうがん、いんげん、しょうが ゴーヤー、キャベツ、もやし、コーン	たれ(小麦)
11	木	牛乳 わかめごはん とびうおつみれ汁 マーミナーチャンプルー オレンジ	わかめ とびうおボール ぶた肉、チキアギ、豆腐	米、さとう ごま油 油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく 長ねぎ、しめじ にんじん、もやし、キャベツ、からし菜 オレンジ	
12	金	牛乳 全粒粉パン ガルビュールスープ(コンソメスープ) マゼドアンサラダ 野菜コロッケ	脱脂粉乳(乳) 白いんげん豆、いんげん豆 ウインナー 大豆	小麦粉、全粒粉、さとう、油 さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、てん粉、さとう、油 小麦粉、パン粉(小麦)	たまねぎ、にんじん、どうがん、キャベツ ブロッコリー、しめじ、セロリー きゅうり、にんじん、コーン にんじん、たまねぎ、えだ豆、かぼちゃ	乳、小麦
16	火	牛乳 きびごはん 中華スープ ホイコーロウ ずいか	とり肉、卵 ぶた肉、みそ	米、もちきび てん粉 さとう、てん粉、油	コーン、チンゲンサイ、しいたけ キャベツ、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ にんじん、長ねぎ、しょうが、にんにく ずいか	小麦
17	水	牛乳 麦ごはん 冬瓜のカレー煮 ウサチ ふりかけ	ぶた肉、厚揚げ、チキアギ わかめ、しらす 大豆、のり	米、小麦 油 さとう ごま、さとう、てん粉、じゃがいも	どうがん、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えだ豆 もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー かぼちゃ	小麦
18	木	牛乳 黒米ごはん シカムドゥチ ヌククワ うーちんライス	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、チキアギ、油揚げ とり肉	米、黒米 さとう、油 米、バター(乳)、油	こんにゃく、しいたけ、だいこん だいこん、にんじん、からし菜、きくらげ にんじん、たまねぎ、長ねぎ、しめじ マッシュルーム、グリーンピース、ウコン	
19	金	牛乳 やわらかマグロカツ きゅうりの磯和え 豆乳アリン	まぐろ ちくわ、かまぼこ、かつおぶし、のり 豆乳	油、パン粉(小麦)、てん粉、さとう さとう、ごま油 さとう、油、てん粉	きゅうり、もやし、オクラ	小麦

# 令和6年8月 詳細献立表(アレルギー)

26	月	牛乳 麦ごはん ボークカレー ひじきとれんこんの梅ヨササラダ アイス(シークワサーソルベ)	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆 白花豆 ちくわ、ひじき	米、小麦 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 さとう、卵なしマヨネーズ、ごま さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり、にんじん、れんこん、うめ、しそ シークワサー	
27	火	牛乳 ごはん とんじり 小松菜と白菜のごまあえ 魚の塩こうじ焼き	ぶた肉、豆腐、油揚げ、みそ ツナ さば	米 ごま、さとう	にんじん、だいこん、ねぎ、ごぼう、こんにゃく ごまつな、はくさい、もやし、にんじん	
28	水	牛乳 ガーリックトースト グラムチャウダー アスパラサラダ	ベーコン、とり肉、あさり いんげん豆、豆乳、白花豆	食パン(小麦、乳)、バター(乳) じゃがいも、米粉、バター(乳) クルトン(小麦、乳)、ドレッシング(小麦)	パセリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ブロッコリー アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン	乳、小麦
29	木	牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(具) 冷やし中華(たれ) かぼちゃコロッケ	卵、わかめ、ボーク	小麦粉、油、さとう、てん粉 さとう じゃがいも、小麦粉、さとう、油 パン粉(小麦)、てん粉	きゅうり、にんじん、もやし シークワサー かぼちゃ、たまねぎ	小麦
30	金	牛乳 五穀ごはん ゆしどうふ にんじんシリシリー 手作りちんすこう	豆腐 卵、ツナ、ウインナー	米、小麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、ごま油 油 小麦粉、さとう、油	ねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、にら	