

令和6年9月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ペカナンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、パパイヤ、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 麦ごはん とうがんのそばろ煮 たくあんときゅうりのごまあえ はいがぶりかけ	ぶた肉、大豆、厚揚げ	米、小麦 さとう、油、でん粉 ごま、ごま油 ごま、でん粉、胚芽、さとう	とうがん、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが もやし、たくあん、きゅうり 抹茶	かつおエキス、小麦
3	火	牛乳 コーンピラフ イタリアンサラダ ぶりキャベツカツ	ベーコン、ツナ	米、小麦、油、バター(乳) ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム ブロッコリー、にんじん、しめじ、いんげん 黄ピーマン	キャベツ ほたてエキス
4	水	牛乳 麦ごはん 中華スープ ミートボールの甘酢炒め	とり肉、卵 ミートボール(小麦)	米、小麦 でん粉 さとう、ごま油、でん粉	クリームコーン、コーン、チンゲンサイ、しいたけ たまねぎ、きくらげ、にんじん、たけのこ、ピーマン 赤ピーマン、しょうが、にんにく	
5	木	牛乳 麦ごはん もずくどん きのこスープ 梨	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 油揚げ	米、小麦 油、さとう、でん粉 ピーマン、でん粉	とうがん、たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン しょうが えのき、しめじ、山東菜、にんじん、長ねぎ 梨	
6	金	牛乳 みそラーメン(麺) みそラーメン(具・汁) シラスの和え物 手作りかぼちゃケーキ	ぶた肉、とり肉、なると、みそ	小麦粉、油 ごま、ごま油	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな コーン、にんにく、長ねぎ はくさい、こまつな、にんじん かぼちゃ	赤だし(いわし粉末)
9	月	牛乳 ナン キーマカレー ピースサラダ グレープフルーツ	ぶた肉、とり肉、ぶたレバー、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	小麦粉、油、さとう、麦芽 じゃがいも、油、黒糖 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	たまねぎ、とうがん、マッシュルーム、ピーマン、トマト ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン グレープフルーツ	
10	火	牛乳 クワッシュ にんじんとゴーヤのサラダ レンコンつくね ちんすこう	ぶた肉、かまぼこ、昆布 とり肉 とり肉、大豆	米、油 ドレッシング(魚醤) 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ にんじん、ゴーヤ、キャベツ、コーン たまねぎ、れんこん、しょうが	魚介エキス
11	水	牛乳 麦ごはん すきやき アーモンドあえ	牛肉、ぶた肉、焼き豆腐	米、小麦 さとう、油 アーモンド、ごま、さとう	にんにく、こんにゃく、はくさい、こまつな、にんじん えのき、長ねぎ、しめじ キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、コーン	スキヤキソース (小麦、かつおぶしエキス)
12	木	牛乳 きびごはん 具だくさんみそ汁 ブロッコリーの磯和え 魚のかば焼き	ぶた肉、油揚げ、みそ 削り節、のり さんま	米、もちきび じゃがいも ごま油 油、さとう、でん粉、米粉	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、こまつな 長ねぎ ブロッコリー、もやし、にんじん	
13	金	牛乳 ゆかりごはん あざりのすまし汁 カラフルきんぴらごぼう	あざり、かまぼこ ぶた肉	米、小麦、さとう ごま、さとう、油、ごま油	しそ だいこん、にんじん、こまつな ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく 赤ピーマン、黄ピーマン、えだ豆	
17	火	牛乳 あおなごはん むらくもスープ 豚とお豆のごまみそ炒め	削り節 卵、わかめ ぶた肉、白いんげん豆、みそ	米、さとう はるさめ、でん粉 ごま、油、ごま油、でん粉	青菜 えのき、にんじん、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだ豆、たけのこ にんにく	小麦
18	水	牛乳 十五夜ゼリー きのこごはん きゅうりと海藻のサラダ 魚のてりやき	寒天 とり肉、油揚げ 茗わかめ、昆布、赤つまた、ツナ 青つまた、白キリンサイ、わかめ さわら	さとう、油 米、くり、油 ドレッシング(小麦、かつおぶしエキス) さとう	みかん、レモン ごぼう、にんじん、しいたけ、しめじ、えのき、ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、コーン しょうが	
19	木	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ チキナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 豆腐、ベーコン、卵、麩(小麦)	米、黒米 ごま 油	しいたけ、こんにゃく からし菜、にんじん	
20	金	牛乳 あみパン キャロットスープ マカロニサラダ オレンジ	脱脂粉乳(乳) とり肉、いんげんまめ、豆乳、白花豆 ポーク	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、バター(乳) マカロニ(小麦)、さとう 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん オレンジ	
24	火	牛乳 麦ごはん マーボーへちま バンサンスー	豆腐、ぶた肉、鶏レバー、みそ	米、小麦 でん粉、油、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	へちま、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ にんにく、しょうが きゅうり、もやし、にんじん、シークワサー	小麦、オイスターエキス
25	水	牛乳 ごはん ななみ汁 パパイヤリチー 梅アンダンスー	ぶた肉、ぶた中身 ツナ、ベーコン、かまぼこ ぶた肉、みそ、削り節	米 油 さとう、油	しいたけ、こんにゃく、しょうが パパイヤ、にんじん、にら うめ、しそ	
26	木	牛乳 ごはん 肉じゃが ピーマンのごまあえ 納豆	ぶた肉 納豆	米 じゃがいも、さとう、油 ごま、さとう、ドレッシング	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース しいたけ ピーマン、赤ピーマン、コーン	たれ(小麦)
27	金	牛乳 なすとトマトのスパゲティ ゴーヤサラダ 豆腐ハンバーグ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 ツナ	スパゲティ(小麦)、油、さとう さとう、卵なしマヨネーズ ドレッシング(小麦) パン粉(小麦)、でん粉、さとう	なす、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム トマト、にんにく ゴーヤ、きゅうり、にんじん、コーン、レモン たまねぎ	小麦
30	月	牛乳 ごはん わかめスープ チャプチェ 中華ポテト	わかめ、豆腐、ちくわ ぶた肉	米 ごま、ごま油 はるさめ、さとう、ごま油 さつまいも、さとう、油、黒糖	えのき、ねぎ きくらげ、にんじん、黄ピーマン、しいたけ たけのこ、にら、長ねぎ、にんにく	オイスターソース (カキ、ほたてエキス、魚醤)