

令和6年11月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイナップル、ドラゴンフルーツ、パパイア、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	金	牛乳 秋のおかひごはん アーモンドあえ 焼き栗コロッケ	とり肉	米、さつまいも、くり、油 アーモンド、ごま、さとう 油、じゃがいも、さつまいも、さとう くり、パン粉(小麦)、小麦粉、てん粉	にんじん、しいたけ、しめじ、まいたけ、ねぎ キャベツ、ごま、つな、もやし、にんじん、コーン	
6	水	牛乳 ごはん けんちん汁 ウサチ まぐろのごまてりやき	豆腐、油揚げ わかめ、しらす まぐろ	米 ごま油 さとう さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく 長ねぎ、しめじ もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー にんにく、しょうが	
7	木	牛乳 うどん(麺) うどん(汁) 豚しゃぶサラダ バナナ	ぶた肉、なと、油揚げ、わかめ ぶた肉	小麦粉 さとう ごま、ドレッシング	はくさい、にんじん、長ねぎ、しょうが きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン バナナ	
8	金	牛乳 むぎごはん 親子丼 冬瓜とアーサのスープ	とり肉、卵 アーサ、ベーコン	米、麦 油、さとう、てん粉	たまねぎ、にんじん、ごま、つな、長ねぎ、しょうが とうがん、えのき、しょうが	乳、小麦
11	月	牛乳 麦ごはん きのこカレー フルーツジュレ	ぶた肉、大豆、ぶたレバー、豆乳	米、麦 油、じゃがいも、米粉、バター(乳)	にんにく、コーン、しめじ、マッシュルーム エリンギ、にんじん、たまねぎ、ピーマン みかん、パイナップル、りんご、ぶどう ナタデココ、シークワサー	
12	火	牛乳 きびごはん さかなじる タマナーチャンプルー りんご	赤魚、わかめ 豆腐、ぶた肉、ベーコン	米、もちきび 油	だいこん、ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら りんご	
13	水	牛乳 ごはん キムチ鍋 中華和え 青じそ餃子	ぶた肉、豆腐、ちくわ、みそ 茎わかめ、かまぼこ ぶた肉、とり肉、大豆	米 じゃがいも、マロニー、さとう ドレッシング(小麦) 小麦粉、油、てん粉、ごま油 パン粉(小麦)	白菜キムチ(小麦、さば、かつおエキス) はくさい、ごま、つな、しめじ きゅうり、もやし、にんじん キャベツ、しそ、にら、長ねぎ、しょうが にんにく	小麦、乳、オイスター(かきエキス)
14	木	牛乳 あおなごごはん とんじる ひじき炒め	削り節 ぶた肉、豆腐、油揚げ、みそ とり肉、ぶた肉、ひじき、かまぼこ、大豆	米、さとう 油、さとう	青菜 にんじん、だいこん、ねぎ、ごぼう、こんにゃく こんにゃく、にんじん、えだまめ	
15	金	牛乳 紅芋パン さつまいものクリームシチュー にんじんとキャベツのサラダ オレンジ	脱脂粉乳(乳) とり肉、大豆、豆乳	小麦粉、油、さとう、紅芋 さつまいも、じゃがいも、バター(乳) 米粉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、えだまめ にんにく、パセリ にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン オレンジ	
18	月	牛乳 麦ごはん マーボーじゃが パパイアのナムル	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、豆腐、みそ	米、麦 じゃがいも、ごま油、てん粉 さとう、ごま油 ドレッシング(小麦、ほたてエキス)	たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく しょうが パパイア、にんじん、きゅうり、にんにく	小麦 オイスター(かき・ほたてエキス、魚鱈)
19	火	牛乳 ごはん ゆしどうふ ヌクナーグー 手作りごま菓子	豆腐、みそ ぶた肉、油揚げ、かまぼこ	米 さとう、油 ごま、アーモンド、バター(乳) マシュマロ、コーンフレーク	山東菜、にんにく、青ねぎ にんじん、だいこん、からし菜、きくらげ	
20	水	牛乳 スパゲティミートソース チーズサラダ たわらメンチ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ(乳) とり肉	小麦粉、油、さとう アーモンド、卵なしマヨネーズ ドレッシング 油、パン粉(小麦)、さとう、てん粉	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、マッシュルーム パセリ、にんにく、トマト キャベツ、ブロッコリー、にんじん キャベツ、にんにく	小麦 乳、小麦
21	木	牛乳 黒米ごはん イナムドウチ フーイリチー 青切りみかん	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 麩(小麦)、卵、ツナ、ベーコン	米、黒米 ごま 油	しいたけ、こんにゃく キャベツ、にんじん、にら みかん	
22	金	牛乳 五穀ごはん すまし汁 チンゲンサイのごまあえ 魚のゆずみそやき	わかめ、豆腐 ツナ さば、みそ	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 ごま、さとう さとう	えのき、にんじん、長ねぎ チンゲンサイ、はくさい、もやし、にんじん ゆず	
25	月	牛乳 ごはん 煮つけ ごまドレッシングあえ	ぶた肉、うずらの卵、厚揚げ、昆布 ちくわ	米 さとう ごま、ドレッシング	こんにゃく、にんじん、とうがん、いんげん、しょうが キャベツ、ごま、つな、もやし	
26	火	牛乳 ゆかりごはん あさりのすまし汁 千切りイリチー 梨	あさり、かまぼこ 昆布、ぶた肉、かまぼこ、油揚げ	米、さとう 油、さとう	しそ だいこん、にんじん、ごま、つな 千切大根、こんにゃく、にんじん、からし菜 なし	
27	水	牛乳 中華おこわ 白菜のナムル きびなごフライ	ぶた肉 ぶた肉、豆腐、油揚げ、みそ きびなご、大豆	米、餅米、油、ごま油 ごま油、ごま、ドレッシング 油、パン粉(小麦)、さとう、てん粉 小麦粉	たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ はくさい、ほうれん草、キャベツ、にんじん	
28	木	牛乳 バーガーハウスパン ポトフ コールスロー とりぶたハンバーグ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー ぶた肉、とり肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも さとう、卵なしマヨネーズ てん粉、油、さとう、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、セロリー しめじ、ブロッコリー キャベツ、レモン、きゅうり、コーン、ピクルス たまねぎ	
29	金	牛乳 ごはん かぼちゃのみそ汁 豚肉とチンゲン菜の炒め物 味付けのり	油揚げ、わかめ、みそ ぶた肉 のり	米 油、さとう、ごま油、てん粉 さとう	かぼちゃ、たまねぎ、青ねぎ にんにく、しょうが、チンゲンサイ、キャベツ にんじん、赤ピーマン、長ねぎ、きくらげ	小麦 小麦