

# 令和6年12月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、パパイア、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん 冬野菜カレー ごぼうサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆 白花豆 とり肉	米、麦 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 ごま、ドレッシング、さとう 卵なしマヨネーズ	にんにく、たまねぎ、にんじん、だいこん、ほうれん草 カリフラワー、ピーマン ごぼう、きゅうり、にんじん	
3	火	牛乳 ごはん おでん シラスの和え物 みかん	ぶた肉、かまぼこ、昆布、うずらの卵 がんとも ちくわ、チリメン	米 さとう ごま、さとう	だいこん、こんにゃく、にんじん はくさい、こまつな みかん	
4	水	牛乳 ひじきごはん からしなのツナあえ だいずあまから	油揚げ、ひじき、ぶた肉、かまぼこ ツナ 大豆	米、麦、油 ドレッシング(小麦)、さとう アーモンド、さつまいも、油 はちみつ、さとう	しいたけ、えだまめ、にんじん からし菜、もやし、にんじん	
5	木	牛乳 五目ラーメン(麺) 五目ラーメン(汁) もやしのナムル 手作り黒ごまソース	ぶた肉、みそ ヨーグルト(乳)、豆乳	小麦粉、油 ごま油 さとう、ごま油、ごま 米粉、バター(乳)、さとう、ごま	きくらげ、しいたけ、キャベツ、にんじん、たけのこ 長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、こまつな、にんじん	
6	金	牛乳 ごはん もずくどん ごまみそ汁	もずく、ぶた肉 とり肉、みそ	米 油、さとう、でん粉 じゃがいも、ごま	たまねぎ、コーン、赤ピーマン、ピーマン どうがんと、しょうが だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、チンゲンサイ	
9	月	牛乳 ごはん タコライス(肉) タコライス(野菜) アーサ汁	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ(乳) アーサ、豆腐	米 油	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり しょうが	小麦
10	火	牛乳 ごはん 中味汁 マーミナーチャンプルー オレンジ	ぶた肉 ぶた肉、かまぼこ、豆腐	米 油	しいたけ、こんにゃく、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、からし菜 オレンジ	
11	水	牛乳 チキンピラフ オムレツ さつまポテトサラダ	とり肉、ベーコン 卵 ポーク	米、麦、油、バター(乳) 油、でん粉 じゃがいも、さつまいも、さとう ドレッシング、卵なしマヨネーズ	にんじん、赤ピーマン、ピーマン、たまねぎ コーン、にんにく ほうれん草 にんじん、きゅうり	乳、小麦
12	木	牛乳 黒糖パン ビーンズシチュー だいこんサラダ 魚のハーブ焼き	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆 白いんげん豆、白花豆 ツナ パンガシウス	小麦粉、油、黒糖 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 卵なしマヨネーズ、さとう 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、にんにく だいこん、きゅうり、コーン バジル、たまねぎ、ジェノパペースト(乳)	小麦
13	金	牛乳 ごはん だいこんのそぼろ煮 ひじきの和え物	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、厚揚げ ひじき	米 さとう、油、でん粉 さとう、ごま	だいこん、にんじん、えだまめ、ねぎ、しいたけ しょうが こまつな、キャベツ、にんじん、コーン	
16	月	牛乳 むぎごはん マーボーどうがんと 切干大根の中華サラダ	豆腐、ぶた肉、ぶたレバー、みそ とり肉	米、麦 でん粉、油、ごま油 ごま、さとう、ごま油 ドレッシング(小麦、ほたてエキス)	どうがんと、たけのこ、たまねぎ、にんじん、いら しいたけ、にんにく、しょうが 千切大根、きゅうり、キャベツ、コーン	小麦、オイスター(かきエキス)
17	火	牛乳 ごはん いしかりじる おなかあえ 納豆	鮭、油揚げ、みそ 削り節 大豆	米 じゃがいも さとう	にんじん、だいこん、しめじ、長ねぎ、しいたけ こんにゃく こまつな、キャベツ、にんじん、もやし	たれ(小麦)
18	水	牛乳 ゆかりごはん すまし汁 肉そぼろと野菜の炒め物 りんご	わかめ ぶた肉、ぶたレバー、大豆	米、さとう さとう、油	しそ だいこん、にんじん、山東菜、えのき、しいたけ しょうが、たけのこ、たまねぎ、にんじん こまつな、しめじ、えだまめ、きくらげ りんご	
19	木	牛乳 ごこごごはん シカムドゥチ にんじんシリシリ 手作りシークワサー蒸しケーキ	ぶた肉、油揚げ、かまぼこ 卵、ツナ、ウインナー 豆乳	米、麦、もちきび、黒米、赤米 油 ホットケーキミックス(小麦)、さとう 黒糖	こんにゃく、しいたけ、だいこん にんじん、たまねぎ、ピーマン、いら シークワサー	
20	金	牛乳 トンジンージュシー かぼちゃコロッケ れんこんのゆず和え	ぶた肉、かまぼこ とり肉	米、紅芋、油 パン粉(小麦、乳)、でん粉、さとう じゃがいも、小麦粉、油 さとう、ドレッシング(魚醤)	にんじん、ねぎ、しいたけ かぼちゃ、たまねぎ れんこん、きゅうり、にんじん、ゆず	
24	火	牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 ほうれん草のごまあえ グルクンのからあげ	ぶた肉、油揚げ、みそ グルクン	米 じゃがいも ごま、さとう でん粉、油	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく こまつな、長ねぎ ほうれん草、もやし、にんじん	
25	水	牛乳 トマトソーススパゲティ イタリアンサラダ チキンナゲット クリスマスケーキ	ぶた肉 とり肉、大豆 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、油、小麦粉 さとう、油、米粉、でん粉、ココア	たまねぎ、にんじん、セロリ、エリンギ なす、ピーマン、にんにく、トマト ブロッコリー、にんじん、しめじ、いんげん 黄ピーマン にんにく こんにゃく粉	乳、小麦