

令和7年2月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ベカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイナップル、ドラゴンフルーツ、パパイア、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳	ごはん けんちん汁 たくあんときゅうりのごまあえ いわしハンバーグ 節分豆	豆腐、油揚げ いわし、大豆、みそ、たら 大豆	米 ごま油 ごま、ごま油 てん粉、さとう、じゃがいも、油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ しめじ もやし、たくあん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく	魚醤
4	火	牛乳	ごはん キムチ鍋 豆苗のナムル 青じそ餃子	ぶた肉、豆腐、ちくわ、みそ とり肉 ぶた肉、とり肉、大豆	米 じゃがいも、はるさめ、さとう ごま油、ドレッシング、ごま 油、パン粉(小麦)、てん粉、ごま油 小麦粉	白菜キムチ(小麦、さば、かつおエキス)、はくさい こまつな、しめじ 豆苗、もやし、キャベツ、にんじん キャベツ、青じそ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく	乳、オイスターソース
5	水	牛乳	ジャンボおにぎり シカムドゥチ 小松菜と白菜の和え物 納豆みそ	焼のり ぶた肉、油揚げ、かまぼこ 納豆、ぶた肉、みそ、削り節、ツナ	米 ごま、さとう さとう、油	こんにゃく、しいたけ、だいこん こまつな、はくさい、もやし、にんじん しょうが	
6	木	牛乳	ごはん もずくどん(具) かきたま汁	もずく、ぶた肉、ぶたレバー 卵、とり肉	米 油、さとう、てん粉 てん粉	たまねぎ、コーン、赤ピーマン、ピーマン、とうが しょうが しいたけ、こまつな、えのき、にんじん	
7	金	牛乳	おきなわそば(麺) おきなわそば(具) おきなわそば(汁) だいずサラダ バナナ	ぶた肉、かまぼこ 大豆、ポーク、チーズ(乳)	小麦粉、油 油 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング	キャベツ、からし菜、もやし、にんじん、ねぎ しょうが はくさい、にんじん、きゅうり バナナ	
10	月	牛乳	中華風炊き込みご飯 小松菜とアーモンドのサラダ 卵入りチヂミ	ぶた肉 卵	米、麦、油、ごま油 アーモンド、ドレッシング(小麦) 油、小麦粉、てん粉、米粉、さとう	たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ こまつな、もやし、にんじん にら、たまねぎ、にんじん	
12	水	牛乳	ごはん はるさめスープ チンジャオロース いちご	とり肉 牛肉、ぶた肉	米 はるさめ、てん粉 さとう、ごま油、てん粉、油	しいたけ、にんじん、ねぎ、はくさい ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん たけのこ、にんにく いちご	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚醤)
13	木	牛乳	わかめごはん 豚汁 にんじんとクレソンのあえもの 魚の塩麹焼き	わかめ ぶた肉、みそ ツナ 赤魚	米、さとう じゃがいも ドレッシング	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ にんじん、キャベツ、クレソン、こまつな、コーン	
14	金	牛乳	なかよしパン クラムチャウダー アスパラサラダ ミルク(ココア)	脱脂粉乳(乳) ベーコン、とり肉、あさり、白花豆 いんげん豆、豆乳	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	乳、小麦
17	月	牛乳	ごはん だいこんのそぼろ煮 アーモンドあえ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、厚揚げ	米 さとう、油、てん粉 アーモンド、ごま、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、ねぎ しいたけ、しょうが キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、コーン	
18	火	牛乳	ごはん むらくもスープ 野菜の五目塩炒め オレンジ	卵、わかめ ぶた肉、かまぼこ	米 てん粉 油、ごま油、てん粉	えのき、にんじん、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、こまつな、たけのこ ヤングコーン、しょうが オレンジ	
19	水	牛乳	うっちんライス からしな和え物 白身魚フライ	とり肉 とり肉 ホキ	米、バター(乳)、油 ごま油、さとう ドレッシング(小麦、ほたてエキス) パン粉(小麦)、小麦粉、油 てん粉、米粉、さとう	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、しめじ、マッシュルーム グリーンピース、ウコン からし菜、もやし、にんじん	
20	木	牛乳	黒米ごはん 中味汁 マーミナーチャンプルー	ぶた肉 ぶた肉、かまぼこ、豆腐	米、黒米 さとう、油、てん粉 油	しいたけ、こんにゃく、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、からし菜	
21	金	牛乳	ジャージャー麺(麺) ジャージャー麺(具) 切干大根の中華サラダ ミニ肉まん	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とり肉	小麦粉、油 ごま油、さとう、てん粉 ごま、さとう、ごま油 ドレッシング(小麦、ほたてエキス) さとう、小麦粉、油、ごま油	にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん たまねぎ、長ねぎ、にら 千切大根、きゅうり、キャベツ、コーン キャベツ、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	小麦 乳
25	火	牛乳	ごはん 冬瓜とアーサのスープ にんじんシリシリー タンカン	アーサ、ベーコン 卵、ツナ、ウインナー	米 油	とうが、えのき、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、にら たんかん	乳、小麦
26	水	牛乳	麦ごはん ポークハヤシ ピンスサラダ シークワサーソルベ(6年生のみ)	ぶた肉、ぶたレバー、豆乳 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	米、麦 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 ドレッシング、卵なしマヨネーズ さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、にんにく ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン シークワサー	小麦
27	木	牛乳	かやくごはん チンゲンサイのごまあえ 豆腐ハンバーグきのこあんかけ	とり肉 ツナ 豆腐ハンバーグ	米、油 ごま、さとう てん粉、油	こんにゃく、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ チンゲンサイ、もやし、にんじん しめじ、えのき、エリンギ、ねぎ、しょうが	
28	金	牛乳	麦ごはん タコライス(肉) タコライス(野菜) コンメスープ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ(乳) とり肉	米、麦 油 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、にんにく、トマト きゅうり、キャベツ たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、セロリー しめじ、ブロッコリー	小麦