

令和7年3月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示して

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、パパイヤ、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	 ちらしずし はまぐりのすまし汁 豚肉と菜の花の炒め物 ひなあられ	はまぐり、かまぼこ ぶた肉 のり	米、さとう、油 油、さとう、ごま油、でん粉 もち米、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう さくらの花 だいこん、にんじん、こまつな にんにく、しょうが、菜の花、チンゲンサイ キャベツ、にんじん、赤ピーマン、長ねぎ、きくらげ	小麦、煮干しエキス 小麦
4	火	 ごはん 三色ごはん(肉) 三色ごはん(たまご) 三色ごはん(野菜) 豆と穀物のスープ	とり肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 卵 削り節 えんどう豆、ガルバンゾー、 レンズ豆、大豆、あずき、ベーコン	米 油、さとう 油 さとう、ごま じゃがいも、油、でん粉 押麦、もち麦、玄米、赤米、きび	しょうが にんじん ほうれん草、キャベツ にんじん、たまねぎ、はくさい、セロリー、パセリ	
5	水	 2色あげパン(きなこ&ココア) キャロットスープ れんこんサラダ	脱脂粉乳(乳)、きな粉 とり肉、いんげん豆、豆乳、白花生 みそ	小麦粉、さとう、油、黒糖、ココア じゃがいも、米粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ、さとう ごま油、ごま	にんじん、たまねぎ、パセリ れんこん、きゅうり、にんじん	
6	木	 ごこくごはん イナムドウチ 野菜チャンプルー☆ デコボン	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ、ごま ぶた肉、厚揚げ、かまぼこ	米、押麦、きび、丸麦、黒米、赤米 油	しいたけ、こんにゃく からし菜、キャベツ、にんじん、もやし デコボン	
7	金	 きびごはん 中華スープ ミートボールの甘酢炒め	とり肉、卵 ミートボール(小麦)	米、きび でん粉 油、さとう、ごま油、でん粉	クリームコーン、コーン、チンゲンサイ、しいたけ たまねぎ、きくらげ、にんじん、たけのこ、ピーマン 赤ピーマン、しょうが、にんにく	
10	月	 むぎごはん ポークカレー フルーツボンチ	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆 白花生	米、麦 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 ゼリー	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン みかん、パイナップル、ニュービーオーネ 黄桃、シークワーサー、ナタデココ	
11	火	 ゆかりごはん 魚汁 パパイヤイリチー	赤魚、わかめ ツナ、ベーコン、かまぼこ	米、さとう 油	だいこん、ねぎ、しょうが パパイヤ、にんじん、にら	
12	水	 いちご ごはん 親子丼(具) わかめスープ りんご	わかめ、豆腐、ちくわ	米 油、さとう、でん粉 ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しょうが えのき、ねぎ りんご	
13	木	 五目ラーメン(麺) 五目ラーメン(汁) 五目ラーメン(具) シラスの和え物 スイートポテト	みそ ぶた肉 ちくわ、チリメン	小麦粉、油 ごま油 ごま、さとう さつまいも、さとう、油	にんにく きくらげ、しいたけ、キャベツ、にんじん、たけのこ 長ねぎ、しょうが はくさい、こまつな レモン	
14	金	 ごはん あとのせチーズ牛丼(具) あとのせチーズ牛丼(チーズ野菜) じゃがいものみそ汁	牛肉、ぶた肉 チーズ(乳) 油揚げ、わかめ、みそ	米 油、さとう、でん粉 じゃがいも	にんにく、しょうが、たまねぎ、こんにゃく にんじん、ピーマン、しいたけ、長ねぎ キャベツ たまねぎ、ねぎ	
17	月	 きのごぼらフ チーズサラダ やわらかマゴロカツ お祝いクレープ(いちご)	とり肉 チーズ(乳) まぐろ 豆乳、大豆	米、麦、油、バター(乳) ドレッシング 卵なしマヨネーズ パン粉(小麦)、さとう、でん粉 油、さとう、米粉、でん粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ エリンギ、しいたけ、ピーマン、パセリ キャベツ、ブロッコリー、赤ピーマン、にんじん コーン いちご、レモン	小麦