

# 令和7年3月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示して

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、パパイヤ、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
3	月	 ちらしずし		米、さとう、油	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう	小麦、煮干しエキス	
			はまぐりのすまし汁	はまぐり、かまぼこ		さくらの花	
			豚肉と菜の花の炒め物	ぶた肉	油、さとう、ごま油、でん粉	だいきん、にんじん、こまつな	小麦
			ひなあられ	のり	もち米、さとう	にんにく、しょうが、菜の花、チンゲンサイ	キャベツ、にんじん、赤ピーマン、長ねぎ、きくらげ
4	火	 ごはん	三色ごはん(肉)	とり肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆	米		
			三色ごはん(たまご)	卵	油、さとう	しょうが	
			三色ごはん(野菜)	卵	油	にんじん	
			豆と穀物のスープ	えんどう豆、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき、ペーコン	さとう、ごま	ほうれん草、キャベツ	
				えんどう豆、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき、ペーコン	じゃがいも、油、でん粉	にんじん、たまねぎ、はくさい、セロリー、パセリ	
5	水	 2色あげパン(きなこ&ココア)	脱脂粉乳(乳)、きな粉	小麦粉、さとう、油、黒糖、ココア			
			キャロットスープ	とり肉、いんげん豆、豆乳、白花生	じゃがいも、米粉、バター(乳)	にんじん、たまねぎ、パセリ	
			れんこんサラダ	みそ	卵なしマヨネーズ、さとう	れんこん、きゅうり、にんじん	
6	木	 ごはん	ごこくごはん	米、押麦、きび、丸麦、黒米、赤米			
			イナムドウチ	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ、ごま		しいたけ、こんにゃく	
			野菜チャンプルー☆	ぶた肉、厚揚げ、かまぼこ	油	からし菜、キャベツ、にんじん、もやし	
			デコボン			デコボン	
7	金	 ごはん	きびごはん	米、きび			
			中華スープ	とり肉、卵	でん粉	クリームコーン、コーン、チンゲンサイ、しいたけ	
			ミートボールの甘酢炒め	ミートボール(小麦)	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、きくらげ、にんじん、たけのこ、ピーマン	赤ピーマン、しょうが、にんにく
10	月	 ごはん	むぎごはん	米、麦			
			ボークカレー	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆、白花生	じゃがいも、米粉、バター(乳)、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン	
			フルーツボンチ		ゼリー	みかん、パイナップル、ニュービオーネ	黄桃、シークワーサー、ナタデココ
11	火	 ごはん	ゆかりごはん	米、さとう			
			魚汁	赤魚、わかめ		だいきん、ねぎ、しょうが	
			パパイヤイリチー	ツナ、ペーコン、かまぼこ	油	パパイヤ、にんじん、にら	
12	水	 ごはん	いちご			いちご	
			ごはん	米			
			親子丼(具)	とり肉、卵	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しょうが	
			わかめスープ	わかめ、豆腐、ちくわ	ごま、ごま油	えのき、ねぎ	
13	木	 ごはん	りんご			りんご	
			五目ラーメン(麺)		小麦粉、油		
			五目ラーメン(汁)	みそ	ごま油	にんにく	
			五目ラーメン(具)	ぶた肉		きくらげ、しいたけ、キャベツ、にんじん、たけのこ	
			シラスの和え物	ちくわ、チリメン	ごま、さとう	長ねぎ、しょうが	
14	金	 ごはん	スイートポテト		さつまいも、さとう、油	レモン	
			ごはん	米			
			あとのせチーズ牛丼(具)	牛肉、ぶた肉	油、さとう、でん粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、こんにゃく	
17	月	 ごはん	あとのせチーズ牛丼(チーズ野菜)	チーズ(乳)		にんじん、ピーマン、しいたけ、長ねぎ	
			じゃがいものみそ汁	油揚げ、わかめ、みそ	じゃがいも	キャベツ	
			きのこピラフ	とり肉	米、麦、油、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ	
			チーズサラダ	チーズ(乳)	ドレッシング	エリンギ、しいたけ、ピーマン、パセリ	
			卵なしマヨネーズ		キャベツ、ブロッコリー、赤ピーマン、にんじん		
			やわらかマゴロカツ	まぐろ	パン粉(小麦)、さとう、でん粉	コーン	小麦
			お祝いクレープ(いちご)	豆乳、大豆	油、さとう、米粉、でん粉	いちご、レモン	