

令和7年4月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ペカンナッツ、ヘーゼルナッツ、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、パパイア、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
9	水	 ごくごはん イナムドゥチ マーミナーチャンプルー 手作りちんすこう	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ ぶた肉、かまぼこ、豆腐	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 ごま 油 小麦粉、さとう、油	しいたけ、こんにやく にんじん、もやし、キャベツ、からし菜	
10	木	 ぶた丼(むぎごはん) ぶた丼(具) チンゲンサイのスープ オレンジ	ぶた肉 ぶた肉 とり肉	米、麦 油、さとう、でん粉 ごま油	たまねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ、こまつな 黄ピーマン、えだまめ、長ねぎ、にんにく、しょうが チンゲンサイ、えのき、にんじん、長ねぎ オレンジ	
11	金	 キムタクごはん こまつなときのこの和え物 だいずあまから	とり肉 とり肉 大豆	米、ごま油、油、ごま ごま、さとう アーモンド、さつまいも、油、はちみつ さとう	にんじん、きくらげ、えだまめ 白菜キムチ(小麦、さば、かつおエキス)、たくあん こまつな、キャベツ、しめじ、コーン	
14	月	 ごはん 煮つけ シラスの和え物 納豆	ぶた肉、かまぼこ、厚揚げ、結び昆布 ちくわ、チリメン 納豆	米 さとう ごま、さとう	こんにやく、にんじん、とうがん、いんげん、しょうが はくさい、こまつな	たれ(小麦)
15	火	 きびごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ 豆乳パンナコッタ	とり肉、鶏レバー、豆乳 豆乳	米、もちきび じゃがいも、油 さとう、ドレッシング(小麦) さとう、でん粉、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、ピーマン ブルー ブロッコリー、カリフラワー、コーン、赤ピーマン いちご	
16	水	 ゆかりごはん うちなーみそ汁 ひじき炒め りんご	ぶた肉、豆腐、みそ とり肉、ひじき、かまぼこ、大豆	米、さとう 油、さとう	しそ とうがん、へちま、にんじん、チンゲンサイ こんにやく、にんじん、えだまめ りんご	
17	木	 ごはん 中味汁 タマナーチャンプルー あぶらみそ	ぶた肉 豆腐、ぶた肉、ベーコン ツナ、ぶた肉、みそ	米 油 さとう、油	しいたけ、こんにやく、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら しょうが	
18	金	 ガーリックトースト サーモンチャウダー ビーンズサラダ	とり肉、鮭、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	食パン(小麦、乳)、バター(乳) じゃがいも 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんにく、パセリ たまねぎ、にんじん、パセリ、こまつな ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
21	月	 むぎごはん マーボー豆腐 ゴーヤーの中華サラダ	ぶた肉、ぶたレバー、豆腐、みそ とり肉	米、麦 油、ごま油、でん粉 ごま、さとう、ごま油 ドレッシング(小麦、ほたてエキス)	にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ、しいたけ にんにく ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン	小麦、オイスターエキス
22	火	 ビーフンいため チキンのハニーマスタード焼き 切干大根と小松菜の和え物 ツナ	ぶた肉、ベーコン、かまぼこ とり肉 ツナ	ビーフン、油、ごま油 はちみつ ごま、さとう	もやし、にんにく、にんじん、キャベツ、きくらげ ピーマン、たまねぎ 千切大根、きゅうり、こまつな	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚醤)
23	水	 たけのごはん ごまあえ ごぼうのメンチカツ	とり肉、油揚げ とり肉、あおさ、大豆	米、もち米、油 ごま、さとう 油、パン粉(小麦)、米粉、さとう	たけのこ、にんじん、しいたけ、ねぎ こまつな、もやし、キャベツ、にんじん ごぼう、たまねぎ、にんにく、しょうが	小麦、かつお節エキス
24	木	 ごはん わかめスープ チャプチェ あまなつまかん	わかめ、豆腐、ちくわ とり肉	米 ごま、ごま油 はるさめ、さとう、ごま油	えのき、ねぎ きくらげ、にんじん、黄ピーマン、しいたけ、たけのこ にら、長ねぎ、にんにく あまなつ	オイスター(カキ、ほたてエキス、魚醤)
25	金	 黒米ごはん シカムドゥチ ヌンクーグラー	ぶた肉、油揚げ、かまぼこ ぶた肉、油揚げ、かまぼこ	米、黒米 さとう、油	こんにやく、しいたけ、だいこん にんじん、だいこん、からし菜、きくらげ	
28	月	 ごはん 肉じゃが ブロッコリーの磯和え ししゃもフライ	ぶた肉 削り節、のり ししゃも	米 じゃがいも、さとう、油 ごま油 油、パン粉(小麦)、小麦粉 でん粉、コーンフラワー	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース ブロッコリー、もやし、にんじん	
30	水	 スパゲティナポリタン おからサラダ 魚のコーンマヨネーズ焼き	とり肉、鶏レバー、ポーク おから、ちくわ ホキ	スパゲティ(小麦)、油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング 卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト きゅうり、ピクルス、赤ピーマン たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ	小麦