

令和7年6月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-3474

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類(アーモンド、ペカン、ヘーゼルナッツ)、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝、たらこ、パパイア、麦類(大麦、ライ麦、オーツ麦)、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、柿

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 むぎごはん ポークカレー こまつなときのこのサラダ 豆乳みかんムース	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆、豆乳 白花生 とり肉 豆乳	米、麦 じゃがいも、油 さとう、ドレッシング、ごま さとう、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、なす ピーマン こまつな、キャベツ、にんじん、しめじ、コーン みかん	
3	火	 ごはん ワタンスープ ブルコギ すいか	ワンタン(小麦)、とり肉 牛肉	米 でん粉 油、さとう、はちみつ、ごま、ごま油	きくらげ、にんじん、チンゲンサイ、長ねぎ もやし、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく すいか	
4	水	 もずくのたきこみごはん ウサチ スパイシーめ	ぶた肉、かまぼこ、昆布、もずく わかめ、しらす 大豆	米、玄米、油 さとう アーモンド、じゃがいも、でん粉、油	しいたけ、にんじん、ねぎ もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー	
5	木	 ごはん どうがんのそばろ煮 切干大根のはりはり漬け 納豆	ぶた肉、大豆、厚揚げ とり肉 納豆	さとう、油、でん粉 ごま、さとう	どうがん、にんじん、えだまめ、ねぎ、しいたけ、しょうが 切干大根、にんじん、きゅうり、シークワサー	たれ(小麦)
6	金	 きびごはん シカムドゥチ ゴーヤーチャンプルー 梅アングスー	ぶた肉、油揚げ、かまぼこ ぶた肉、かまぼこ、豆腐、卵、削り節 ぶた肉、みそ、削り節	米、もちきび 油 さとう、油	こんにゃく、しいたけ、だいこん ゴーヤー、にんじん、もやし、にんにく うめ	
9	月	 きびごはん あざりのすまし汁 カラフルきんぴらごぼう	あざり、かまぼこ ぶた肉	米、もちきび ごま、さとう、油、ごま油	だいこん、にんじん、こまつな ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、赤ピーマン 黄ピーマン、えだまめ	
10	火	 ちくわのオープン焼き スパゲティジェノベーゼ ブロッコリーのアーモンドあえ きのこミューズハンバーグ	ちくわ、削り節 とり肉、ぶた肉 さとう とりぶたハンバーグ	卵なしマヨネーズ スパゲティ(小麦)、油 アーモンド、さとう さとう	パセリ たまねぎ、赤ピーマン、こまつな、しめじ、パジル、にんにく ブロッコリー、もやし、にんじん、コーン エリンギ、マッシュルーム、しいたけ、こまつな	パジルペースト(乳) デミグラスソース(小麦)
11	水	 なかよしパン ミネストローネ アスパラサラダ りんご	脱脂粉乳(乳) とり肉、大豆 アスパラ	小麦粉、油、さとう、バター(乳) じゃがいも、マカロニ(小麦)、油 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、トマト、セロリ、にんにく アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん りんご	
12	木	 中華おこわ ハンサンスー ヤンニョムチキン	ぶた肉 ポーク とり肉	米、餅米、油、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 米粉、でん粉、油、さとう、ごま	たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ きゅうり、もやし、にんじん、シークワサー しょうが、にんにく、長ねぎ	
13	金	 黒米ごはん どうがん汁 にんじんシリシリー 魚のカレー焼き アレルギー対応食(鶏のカレー焼き)	とり肉、油揚げ 卵、ツナ、ウインナー さば、みそ とり肉、みそ	米、黒米 油 卵なしマヨネーズ 卵なしマヨネーズ	どうがん、にんじん、こまつな、しいたけ、ねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、にら にんにく にんにく	
16	月	 あおなごはん けんちん汁 小松菜と白菜のごまあえ いわしのみぞれ煮 アレルギー対応食(れんこん入り平つくね)	削り節 豆腐、油揚げ ツナ いわし とり肉、大豆	米、さとう ごま油 ごま、さとう さとう、でん粉 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	広島菜、だいこん葉、京菜 だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ、しめじ こまつな、はくさい、もやし、にんじん だいこん れんこん、たまねぎ、しょうが	小麦 小麦
17	火	 豚キムチ丼(きびごはん) 豚キムチ丼(具) わかめスープ あじさいゼリー	ぶた肉、みそ わかめ、豆腐、ちくわ	米、もちきび さとう、ごま油、でん粉 ごま、ごま油 さとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、長ねぎ 白菜キムチ(小麦)、にんにく、しょうが にんじん、えのき、ねぎ ぶどう	小麦
18	水	 みそラーメン(麺) みそラーメン(具・汁) ゴーヤーの中華サラダ アレルギー対応食(ゴーヤーの和風サラダ) 手作りバナナケーキ アレルギー対応食(お米deバナナスティックケーキ)	ぶた肉、とり肉、ぶたレバー、なると、みそ とり肉 とり肉 卵 豆乳、大豆	小麦粉、油 ごま、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦)、さとう、ごま油 ごま、ドレッシング、さとう、ごま油 小麦粉、油、黒糖、さとう 米粉、さとう、油、でん粉	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな コーン、にんにく、長ねぎ ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン バナナ バナナ	赤だし(いわし粉末)
19	木	 ごっこごはん クワリジシ マーマーチャンプルー グレープフルーツ	ぶた肉、油揚げ、卵 ぶた肉、かまぼこ、豆腐	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 でん粉 油	どうがん、しいたけ、ねぎ にんじん、もやし、キャベツ、からし菜 グレープフルーツ	
20	金	 ぼろぼろジュシー パパイアイチー やさいも	ぶた肉 ツナ、ベーコン、かまぼこ	米 油 さつまいも	にんじん、どうがん、しいたけ、こまつな パパイア、にんじん、にら	
24	火	 ゆかりごはん かぼちゃのみそ汁 肉そぼろと野菜の炒め物	油揚げ、わかめ、みそ ぶた肉、ぶたレバー、大豆	米、さとう さとう、油	しそ かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ しょうが、たけのこ、たまねぎ、にんじん、こまつな しめじ、えだまめ、きくらげ	
25	水	 オレンジ もち玄米ごはん 中味汁 チキナーチャンプルー ひじきの佃煮	オレンジ ぶた肉 豆腐、ベーコン、麩(小麦)、卵 ひじき、寒天	米、玄米 油 さとう、ごま	しいたけ、こんにゃく、しょうが からし菜、にんじん	小麦
26	木	 紅芋パン 和風ポトフ にんじんと青菜のサラダ とり肉のマーマレード焼き	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ウインナー ツナ とり肉	小麦粉、油、さとう、紅芋 じゃがいも ドレッシング マーマレード	だいこん、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー しめじ、パセリ にんじん、キャベツ、こまつな、コーン	
27	金	メキシカンライス ルクジュのマリネ サーモンフライ アレルギー対応食(ほうれんそうオムレツ)	とり肉 ルクジュ(豆腐の天日干し)、しらす 鮭 卵	米、玄米、油 卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、でん粉、油 油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン、トマト グリンピース はくさい、きゅうり、にんじん、シークワサー ほうれんそう	
30	月	きびごはん マーボーへちま モーウイのおかかごまあえ さくらんぼ	豆腐、とり肉、鶏レバー、みそ 削り節	米、もちきび でん粉、油、ごま油 ごま	へちま、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ にんにく、しょうが モーウイ、こまつな、きゅうり、にんじん、シークワサー さくらんぼ	小麦