

令和7年7月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

那覇市立泊小学校(給食室直通) 917-34741

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類（アーモンド、ペカン、ヘーゼルナッツ）、魚、鮭、赤魚、いか、たこ、貝、たらこ、パプリカ、麦類（大麦、ライ麦、オーツ麦）、キウイ、マンゴー、パイン、ドラゴンフルーツ、柿
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	火	牛乳 黒米ごはん 冬瓜とアサリのスープ ゴーヤーチャンプルー 手作りアガラサー アレルギー対応食(さつまポテト)	アーサ、ベーコン ぶた肉、かまぼこ、豆腐、卵、削り節 豆乳	米、黒米 油 強力粉、黒糖 さつまいも、さとう、油	とうがん、えのきしょうが ゴーヤー、にんじん、もやし、にんにく	
2	水	牛乳 うっちんライス れんこんの塩ドレサラダ 芋クジテンぶら ガーリックトースト クラムチャウダー	とり肉 とり肉	米、油 ごま、ドレッシング じゃがいも、紅芋、さとう、でん粉、油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、しめじ、マッシュルーム グリーンピース、ウコン れんこん、きゅうり、赤ピーマン	
3	木	牛乳 まめめサラダ ごはん さつま汁 チンゲンサイのごまあえ 魚のてりやき アレルギー対応食(鶏のてりやき)	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とり肉	ドレッシング	パセリ、にんにく たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだまめ こまつな ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん	
4	金	牛乳 ごはん さつま汁 チンゲンサイのごまあえ 魚のてりやき アレルギー対応食(鶏のてりやき)	ぶた肉、油揚げ、みそ ツナ さば さとう とり肉	米 さつまいも ごま、さとう さとう さとう	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ チンゲンサイ、もやし、にんじん しょうが しょうが	
7	月	牛乳 ゆかりごはん 魚そうめんじる きゅうりの磯和え 星のコロッケ アレルギー対応食(ミートハンバーグ) 七夕お星さまゼリー	魚そうめん(スケソウダラ、イトヨリ) ちくわ、削り節、のり とり肉、ぶた肉	米、さとう さとう、ごま油 じゃがいも、さとう、小麦粉、油 パン粉(小麦)、でん粉、コーンフラワー	しそ しいたけ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しょうが きゅうり、もやし、にんじん、オクラ たまねぎ	
8	火	牛乳 ごはん イナムドウチ メンチカツ ぶどう 黒米粉パン パンキンズスープ にんじんとブロッコリーのサラダ オムレツ アレルギー対応食(ミートハンバーグ)	ぶた肉、かまぼこ、油揚げ、みそ ぶた肉、油揚げ、かまぼこ ぶどう	米 ごま さとう、油	しいたけ、こんにやく にんじん、だいこん、からし菜、きくらげ 巨峰	
9	水	牛乳 脱脂粉乳(乳) ベーコン、とり肉、いんげんまめ、豆乳 白花生 にんじんとブロッコリーのサラダ オムレツ アレルギー対応食(ミートハンバーグ)	脱脂粉乳(乳) ベーコン、とり肉、いんげんまめ、豆乳 白花生 とり肉 卵 ぶた肉、とり肉	小麦粉、さとう、油、黒米粉 じゃがいも、米粉 乳不使用マーガリン ドレッシング 油、でん粉 油、でん粉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、えだまめ、パセリ にんじん、キャベツ、ブロッコリー ほうれんそう たまねぎ	
10	木	牛乳 ごはん 肉じゃが ゴーヤーのツナあえ 納豆 なすとトマトのスパゲティ	ぶた肉 ツナ 納豆	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 じゃがいも、さとう、油 ごま、ドレッシング(小麦)	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース ゴーヤー、キャベツ、もやし、コーン	たれ(小麦) ミートソース(小麦) デミグラスソース(小麦)
11	金	牛乳 チキンハンバーグ アレルギー対応食(キャベツ入り平つくね) フルーツジュレ	とり肉 とり肉、かつおぶし	パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油 油、でん粉、さとう	たまねぎ、りんご、どうもろこし、しょうが、にんにく キャベツ、しょうが、にんにく 黄桃、みかん、パイナップル、ぶどう、ナタデココ ゼリー、アセロラ	
14	月	牛乳 ごはん 豚汁 モーウイのさっぱり和え いわしのおかか アレルギー対応食(キャベツ入り平つくね)	ぶた肉、みそ ツナ いわし、かつおぶし とり肉、かつおぶし	米 じゃがいも さとう さとう、でん粉 油、でん粉、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにやく、長ねぎ モーウイ、きゅうり、キャベツ、にんじん、シークワーサー	小麦
15	火	牛乳 ごはん ピザンバ(肉) ピザンバ(野菜) たまごスープ 冷凍パイン アレルギー対応食(りんご)	牛乳、ぶた肉、ぶたレバー 卵、豆腐	米 ごま油、さとう、でん粉 ドレッシング(小麦)、ごま でん粉 さとう	たまねぎ、しょうが、にんにく こまつな、もやし、にんじん こまつな、えのき パイン りんご	みそ(小麦)
16	水	牛乳 おきなわそば(麺) おきなわそば(具) おきなわそば(汁) ツナサラダ 黒糖ピーンズ	ぶた肉、かまぼこ ツナ 大豆	小麦粉、油 油 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング 黒糖	キャベツ、からし菜、もやし、にんじん、ねぎ しょうが きゅうり、ピクルス、赤ピーマン、キャベツ	
17	木	牛乳 あおなごはん 沖縄風みそ汁 千切りオリーブ オレンジ	削り節 ぶた肉、ポーク、豆腐、みそ 昆布、ぶた肉、かまぼこ、油揚げ	米、さとう 油、さとう	広島菜、だいこん葉、京菜 とうがん、へちま、にんじん、チンゲンサイ 千切大根、こんにやく、にんじん、からし菜 オレンジ	
18	金	牛乳 ジョア きのこピラフ ゴーヤーのさきみあえ まぐろのアーモンドフライ アレルギー対応食(トマトオムレツ) こめこのシークワーサータルト	脱脂粉乳(乳) とり肉 とり肉 まぐろ 卵、とり肉 豆乳、大豆粉	さとう 米、麦、油、乳不使用マーガリン ごま、ドレッシング(小麦)、さとう アーモンド、パン粉(小麦)、油 油、でん粉 さとう、米粉、油、でん粉、コーンフラワー	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、エリンギ まいたけ、ピーマン、パセリ ゴーヤー、もやし、コーン トマト、たまねぎ シークワーサー	

令和7年8月 詳細献立表（アレルギー）

26	火	牛乳 きびごはん ポークカレー ひじきしらすサラダ とろけるプリン(豆乳)	ぶた肉、ぶたレバー、いんげん豆、白花生 ひじき、チリメン 豆乳	米、もちきび じゃがいも、油 さとう、ごま油、ごま 油、さとう、でん粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン こまつな、にんじん、コーン	
27	水	牛乳 魚汁 フイリチー りんご	赤魚、わかめ 麩(小麦)、卵、ツナ、ベーコン	米、押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 油	だいこん、ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、にら りんご	
28	木	牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) メンチカツ バナナ		小麦粉、油 さとう	シークワーサー きゅうり、にんじん、もやし コーン、たまねぎ バナナ	小麦
29	金	牛乳 ジャンボおにぎり(ごはん) ジャンボおにぎり(のり) すまし汁 厚揚げのオイマヨいため 納豆みそ	のり わかめ 厚揚げ、ぶた肉 納豆、ぶた肉、みそ、削り節、ツナ	米 油、卵なしマヨネーズ さとう、油	だいこん、にんじん、山東菜、えのき、しいたけ にんじん、たまねぎ、こまつな、さやいんげん きくらげ、たけのこ、しょうが、にんにく しょうが	オイスター(カキ、ほたてエキス)