

令和元年7月・8月 詳細献立表(アレルギー)

壺屋小学校 917-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
基準量	650 Kcal	21.1～32.5 g	14.4～21.7g

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		イクラ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		

日	曜日		こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	月		あわごはん ビーフストロガノフ 人参とツナのサラダ	ぎゅうにく ツナ	米、もちきび じゃがいも、小麦粉、バター、生クリーム なたね油、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルー にんじん、たまねぎ、コーン	小麦
2	火		むぎごはん もずくどん さつまじる アーモンドミニフィッシュ	もずく、ぶたにく 鶏肉、厚揚げ、みそ かたくちいわし	米、大麦 さとう、でんぶん、なたね油 さつまいも アーモンド、さとう、でんぶん、ごま	にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、にんにく だいこん、にんじん、こんにゃく、ねぎ	
3	水		なかみそば オクラのうめあえ ちんすこう	ぶたにく、なかみ、チキアギ	沖縄そば(小麦)、さとう、なたね油 ドレッシング(小麦) 小麦粉、ラード、さとう	しいたけ、ねぎ オクラ、はくさい、にんじん	卵
4	木		ちゅうかふうたきこみごはん はるまき キムチスープ	ぶたにく、焼き豚(卵) 豚肉 豚肉、とうふ、みそ	米、大麦、なたね油、ごま油 でん粉、はるさめ、さとう、粉あめ、米粉、油、ラード、ショートニング、大豆油、小麦粉 さとう	にんじん、コーン、えだまめ、しいたけ、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、しょうが、にんじん、しいたけ えのきたけ、はくさい、たまねぎ、にんじん、りんご、しょうが、にんにく、とうがらし、ねぎ	小麦 小麦 小麦
5	金		ちらしずし さかなてんぷら いんげんのゴマあえ さんしょくそうめんじる たなばたゼリー	ホキ、たまご	米、さとう 小麦粉、でんぶん、大豆油 ごま、さとう ソーメン(小麦) 水あめ、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ いんげん、はくさい、にんじん にんじん、しいたけ、ねぎ パイン、マンゴー、さくらんぼ	小麦
8	月		むぎごはん さわらのごまみやき ひじきいため にらいきかたまじる	さわら、みそ ぶたにく、ひじき、うすあげ きぬごしとうふ、たまご	米、大麦 さとう、ごま さとう、なたね油 でんぶん	キャベツ、にんじん、こんにゃく、えだまめ もやし、にんじん、にら	
9	火		ごはん タコライス コンソメスープ すいか	ぶたにく、とりにく、大豆、チーズ(乳) ベーコン(乳)	米 なたね油、さとう マカロニ(小麦)	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、キャベツ たまねぎ、にんじん、セロリー すいか	乳、小麦
10	水		アーサイリジュシー とうふハンバーグみぞれあんかけ たくあんときゅうりのあえもの	ぶたにく、うすあげ、かまぼこ、アーサ 鶏肉、豚肉、豆腐	米、なたね油 さとう、でん粉、パン粉 ごま、さとう、ごま油	しいたけ、にんじん たまねぎ、だいこん もやし、にんじん、だいこん、きゅうり	小麦 小麦
11	木		あげパン ぶたしゃぶサラダ まめとこもつのスープ オレンジ	きなこ 豚肉 ガルバンゾー、えんどう豆、レンズ豆、あずき、大豆、とりにく	コッペパン(小麦、乳)、大豆油、さとう、アーモンド ドレッシング(卵・小麦) じゃがいも、オリーブ油、玄米、押し麦、赤米、黒米、もち麦、でんぶん	しょうが、長ねぎ、もやし、にんじん、キャベツ、きゅうり にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、パセリ オレンジ	
12	金		むぎごはん マーボーへちま パンサンスー バナナ	とうふ、ぶたにく、みそ ロースハム(卵・乳)、たまご	米、大麦 なたね油、さとう、でんぶん、ごま油 春雨、さとう、ごま油	へちま、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり バナナ	小麦
16	火		むぎごはん なつやさいカレー フルーツあんじん	とりにく、大豆	米、大麦 じゃがいも、小麦粉、バター ゼリー(乳)、さとう	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、にんにく みかん、おうとう(もも)、シークワサー、パイナップ	小麦
17	水		じゃこいりたきこみごはん くるまふととりにくのナゲット キャベツとささみのあまずあえ ゆしどうふ	うすあげ、チリメン、ぶたにく、かまぼこ とりにく、くるまふ とりにく ゆし豆腐、みそ	米、なたね油 なたね油、大豆油 さとう	しいたけ、にんじん、えだまめ にんにく キャベツ、こまつな、寒天 ねぎ	小麦
18	木		あわごはん ぶたにくのシークワサーみそやき にんじんしりしり とうがんじる	豚肉、みそ たまご、ツナ 鶏むね肉	米、もちきび さとう なたね油、ごま油	シークワサー にんじん、たまねぎ、にら とうがん、にんじん、長ねぎ、しいたけ	
19	金		スパゲティなすミートソース ほしのコロッケ ゴーヤーサラダ バニラアイス	ぶたにく、大豆 鶏肉、豚肉 ツナ 脱脂粉乳	スパゲティ、オリーブ油 ラード、でん粉、水あめ、さとう、じゃがいも、パン粉、小麦粉、大豆油 ドレッシング(小麦)、さとう、オリーブ油 さとう、油、水あめ	にんじん、ピーマン、セロリー、たまねぎ、なす、トマト、にんにく たまねぎ ゴーヤー、きゅうり、にんじん、コーン、たまねぎ	小麦
7月20日～8月25日 夏休み							
26	月		むぎごはん チキンカレー ひじきサラダ けんさんバインゼリー	とりにく ひじき、ツナ	米、大麦 じゃがいも、小麦粉、バター ごまドレッシング(卵・小麦) 水あめ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン パインアップル、シークワサー	小麦
27	火		あわごはん につけ かぼちゃシューマイ ゴーヤーチップス	ぶたにく、結び昆布、かまぼこ、厚揚げ とりにく、大豆たんぱく	米、もちきび さとう ラード、ごま油、水あめ、でん粉、パン粉、小麦 でんぶん、小麦粉、大豆油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん れんこん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ ゴーヤー	
28	水		ひやしちゅうか あじフライ おうとう	ロースハム(卵・乳)、たまご あじ	中華めん(小麦)、さとう、でんぶん パン粉、小麦粉、大豆油 さとう	きゅうり、もやし 黄桃(もも)	小麦
29	木		むぎごはん フーイリチー つみれじる		米、大麦 なたね油 ラード、さとう、でん粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら たまねぎ、だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しょうが、こまつな	乳
30	金		なつとう ごはん レンコンいりつくね こうやどうふのたまごとじ モウイのツナあえ	納豆 とりにく、大豆たんぱく 凍り豆腐、とりにく、かまぼこ、たまご ツナ	米 ラード、パン粉、油、でん粉、さとう さとう、なたね油 ドレッシング(小麦)、さとう	小麦 たまねぎ、レンコン、しょうが たまねぎ、にんじん、ごぼう、しいたけ、いんげん モウイ、きゅうり、シークワサー	小麦