令和2年度 1月 詳細献立表(アレルギー)

壶屋小学 17-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。 表示義務(特定原材料)7品目

学校給食の E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質 基準量 650 Kcal ^{21.1~32.5} g 14.4~21.7g

イクラ、キーウィフルーツ

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
5	火	くろまいごはん		して「でも及用	米,黒米	正だる ひこにふる 民間	
			レンコン入りつくね	レンコンいりつくね(小麦)			
		牛乳	こうはくなます		さとう	だいこん,にんじん,ゆず	
			イナムドゥチ	豚肉,カステラかまぼこ(卵),みそ		しいたけ、こんにゃく	
			りんご		4.1.1. % (1 + 51)	りんご	
C	حار-		なかよしパン にくだんごのクリームシチュー	ミートボール(小麦)、鶏肉,無塩せき	なかよしパン(小麦、乳) じゃがいも,小麦粉,バター(乳)	*-*++*********************************	小麦
6	水		にくたんこのグリームシテュー	ベーコン,豆乳,白花豆、白いんげん豆	しゃかいも、小麦材、ハダー(孔)	たまねぎ,にんじん,しめじ,セロリー,はくさ い,チンゲンサイ	小友
		牛乳	キャベツのカレーふうみサラダ	ツナ	 なたね油,砂糖	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン	
			ソフトチョコ		ソフトチョコ(乳・小麦)	ナヤベラルこんじん、さゆうが、コーン	
			ななくさぞうすい	鶏肉,ツナ	米	にんじん,だいこん,だいこん葉,山東菜,はく	
7	木					さい,こまつな,長ねぎ	
	V 1 V		さばのゴマみそに	さば、みそ	ごま、砂糖、米粉		
		牛乳	フーイリチー	くるまふ(小麦),卵,ツナ	なたね油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら	
			おいものだいふく		おいものだいふく		
0	\triangle		ごはん	따라 상1 (유 ★ + / +) 原根 년	米	1.2487 1-7187 -71-47157147	
8	金		とうがんンブシー	豚肉,結び昆布,ちくわ,厚揚げ	砂糖	とうがん,にんじん,こんにゃく,いんげん	
		牛乳		 鶏肉	<u>■</u> ごま油.砂糖.ごま	チンゲンサイ.もやし.ちゅうかくらげ(乳・小	
		╵	ナンケンサイのらゆうかめえ	為 《	こま油,砂糖,こま	まンゲンサイ,もやし,らゆうかくらげ(乳・小 麦)、寒天	
4.0							
	-	 	フルーツシークヮーサー ごはん	+	242	シークヮーサー	
12	火		こはんいわしのトマトに	いわし	米 砂糖	トマト、玉ねぎ	
_		4	せんぎりイリチー	うすあげ、豚肉	砂糖なたね油	角切大根,にんじん,こんにゃく	
		牛乳	もずくスープ	もずくきぬごしとうふ	№ 101.01C10/Щ	ねぎ	
10	水	ľ	バーガーパン	57 112 12 20 27 3	バーガーパン(小麦、乳)		
13			ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ	砂糖	トマトピューレー	小麦
		牛乳	コールスローサラダ	ツナ	ノンエッグマヨネーズ,砂糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	
		التناا	マッシュルームスープ	とりにく,豆乳	じゃがいも,バター(乳),小麦粉	しめじ,えのきたけ,マッシュルーム,たまね	
						ぎ,にんじん,パセリ	
			メキシカンライス	鶏肉	米,なたね油	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン、マッ	
14	木	牛乳				シュルーム,ピーマン,トマトピューレー	
	//						
			オムレツ	卵	でん粉、油		小麦
			ポテトとブロッコリーのソテー	無塩せきウインナー	じゃがいも,なたね油	たまねぎ,にんじん,しめじ,ブロッコリー	
		<u> </u>	->:± /		Ne		
1 5	金		ごはん けんさんわぎゅうのすきやき	 和牛肉、焼き豆腐	米 砂糖.なたね油	えのきたけ,こんにゃく,はくさい,ほうれんそ	
15	<u> 17</u>	牛乳	1) 10 20 10 2 4 2	和千肉、焼き豆腐	砂裾,なたは油	えのさたけ、こんにやく、はくさい、ほうれんで	
				うすあげ	ごま,砂糖	切干大根,きゅうり,にんじん	
10			ごはん	37 33.7	米	93 1 7 (12,12 19 7 7,12,10 8,10	
18	月		ミヌダル	豚肉	ごま、砂糖	しょうが	
		牛乳	ヌンクーグヮー	豚肉、かまぼこ	なたね油	しいたけ、だいこん,にんじん,からしな,しょう	
						が	
			アーサいりゆしどうふ	ゆし豆腐,アーサ			
4 ^	火		フーチバージューシー	豚肉,チキアギ	米なたね油	にんじん,ごぼう,よもぎ	
19		牛乳	びっくりジャンボのゴマあえ	鶏肉	ごま,砂糖	びっくりジャンボ,キャベツ,にんじん、寒天	
			うむくじてんぷら		うむくじてんぷら、大豆油		
		l	ごはん		米		
20	水		もずくどん	もずくぶたにく	かた。 砂糖,でんぷん,なたね油	にんじん,たまねぎ,こまつな,コーン,にんに	
	小	牛乳		0 7 1,13721-1	b har cross of orchora	<	
			チムシンジ	豚レバー、豚肉,みそ	じゃがいも	しまにんじん,だいこん,にんにく,しょうが、	
						にんにく葉	
			タンカン			タンカン	
91	*		おきなわそば	豚肉,かまぼこ	沖縄そば(小麦),砂糖	ねぎ	鶏骨(卵)
21	木	牛乳	ハンダマのすみそあえ	鶏肉,みそ	砂糖	ハンダマ,キャベツ,にんじん、寒天	
			サーターアンダギー	卵	小麦粉、砂糖、油	シークヮーサー	
22	金		ごはん	+ // 7 7 7	米 Tri. Web	2 5 11	
			まぐろのシークヮーサーみそやき	まぐろ,みそ	砂糖	シークヮーサー	
		牛乳	クーブイリチー	豚肉、かまぼこ,昆布,うすあげ	なたね油,砂糖	こんにゃく,にんじん カガンジデークニー,しまにんじん,パクチョ	
		للسال	カガンジデークニーのおつゆ	とりにく		カカンシナークニー,しまにんじん,ハクチョ イ,しょうが	
		1	ごはん	1	米	1,0678	
			■ L 16/U	豚肉		たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく	小麦
25	B					72576C,1270070,L \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	1.文
25	月	牛乳	ポークカレー	脉 网	ね油	1	-
25	月	牛乳		BA (A)	ね油 白玉団子	みかん,パイナップル,おうとう(もも)	
		牛乳	ポークカレー			みかん,パイナップル,おうとう(もも) ゆかり	
	月火		ポークカレー フルーツしらたま	やさいいりつくね(小麦)	白玉団子		
		4 乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー	やさいいりつくね(小麦) おからひじき,チキアギ	白玉団子	ゆかり にんじん.もやし.しいたけ.にら	
			ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる	やさいいりつくね(小麦)	白玉団子米	ゆかり	
26	火		ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん	やさいいりつくね(小麦) おからひじき,チキアギ みそ	白玉団子 米 ごま油 米	ゆかり にんじん.もやし.しいたけ.にら かぼちゃ.たまねぎ.えのきたけ.ねぎ	
			ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる	やさいいりつくね(小麦) おから、ひじき、チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布、うずらの卵、厚	白玉団子 米 ごま油 米	ゆかり にんじん.もやし.しいたけ.にら	
26	火	#乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん	やさいいりつくね(小麦) おからひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布、うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖	ゆかり にんじん.もやし.しいたけ.にら かぼちゃ.たまねぎ.えのきたけ.ねぎ	
26	火	#乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ	やさいいりつくね(小麦) おからひじき.チキアギ みそ 豚肉.かまぼこ.結び昆布.うずらの卵.厚 揚げ、ミニがんも 青のり	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも,大豆油	ゆかり にんじん。もやし、しいたけ、にら かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、こんにゃく、にんじん	
26 27	火水	#乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん	やさいいりつくね(小麦) おからひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布、うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖	ゆかり にんじん.もやし.しいたけ.にら かぼちゃ.たまねぎ.えのきたけ.ねぎ だいこん.こんにゃく.にんじん たまねぎ.にんじん.ピーマン.マッシュルー	
26 27	火	#乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ チキンライス	やさいいりつくね(小麦) おからひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布・うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも 青のり 鶏肉、無塩せきベーコン	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも、大豆油 米,バター(乳),なたね油	ゆかり にんじん。もやし、しいたけ、にら かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、こんにゃく、にんじん	小丰
26	火水	年乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ チキンライス ちりめんオムレツ	やさいいりつくね(小麦) おから、ひじき、チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布、うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも 青のり 鶏肉、無塩せきベーコン 卵、ちりめん	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも、大豆油 米,バター(乳),なたね油 でん粉、油	ゆかり にんじん。もやし、しいたけ、にら かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、こんにゃく、にんじん たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、グリンピース、トマトピューレー	小麦
26 27	火水	年乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ チキンライス	やさいいりつくね(小麦) おから、ひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布・うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも 青のり 鶏肉、無塩せきベーコン 卵、ちりめん ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも、大豆油 米,バター(乳),なたね油	ゆかり にんじん.もやし.しいたけ.にら かぼちゃ.たまねぎ.えのきたけ.ねぎ だいこん.こんにゃく.にんじん たまねぎ.にんじん.ピーマン.マッシュルー	小麦
26 27	火水	年乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ チキンライス ちりめんオムレツ まめまめサラダ	やさいいりつくね(小麦) おから、ひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ結び昆布・うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも 青のり 鶏肉、無塩せきベーコン 卵、ちりめん ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん 豆、鶏肉	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも、大豆油 米,バター(乳),なたね油 でん粉、油 砂糖,ドレッシング	ゆかり にんじん。もやし、しいたけ、にら かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、こんにゃく、にんじん たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、グリンピース、トマトピューレー ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、寒天	小麦
26 27 28	火水木	牛乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ チキンライス ちりめんオムレツ	やさいいりつくね(小麦) おから、ひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ、結び昆布・うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも 青のり 鶏肉、無塩せきベーコン 卵、ちりめん ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも、大豆油 米,バター(乳),なたね油 でん粉、油	ゆかり にんじん、もやし、しいたけ、にら かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、こんにゃく、にんじん たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、グリンピース、トマトピューレー ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、寒天 たまねぎ、にんじん、ほうれん草、トマト、バジ	小麦
26 27	火水	年乳	ポークカレー フルーツしらたま ゆかりごはん やさいいりつくね おからイリチー かぼちゃのみそしる ごはん おでん ポテトののりしおあげ チキンライス ちりめんオムレツ まめまめサラダ	やさいいりつくね(小麦) おから、ひじき・チキアギ みそ 豚肉、かまぼこ結び昆布・うずらの卵、厚 揚げ、ミニがんも 青のり 鶏肉、無塩せきベーコン 卵、ちりめん ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん 豆、鶏肉	白玉団子 米 ごま油 米 砂糖 じゃがいも、大豆油 米,バター(乳),なたね油 でん粉、油 砂糖,ドレッシング	ゆかり にんじん。もやし、しいたけ、にら かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ だいこん、こんにゃく、にんじん たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、グリンピース、トマトピューレー ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、寒天	小麦