

令和3年度 4月 詳細献立表(アレルギー)

壺屋小学1917-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の 基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1～32.5 g	F=脂質 14.4～21.7g
--------------	---------------------	------------------------	--------------------

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	イクラ、キーウifフルーツ、パイナップル、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日		こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
7	水		くろまいごはん レンコン入りつくね こまつなゴマあえ イナムドゥチ おいわいいちごカップケーキ	鶏肉,大豆たんぱく 豚肉,カステラかまぼこ(卵),みそ	米、黒米 ラード,なたね油,砂糖,でん粉,パン粉(小麦) ごま,砂糖 いちごカップケーキ	しょうが,れんこん,たまねぎ こまつな,にんじん,もやし しいたけ,こんにゃく	小麦
8	木		ごはん おやこどん ぐだくさんみそしる ニューサマー	鶏肉,卵 厚揚げ,みそ	米 砂糖	たまねぎ,にんじん,えだまめ キャベツ,えのきたけ,にんじん,ほうれん草 ニューサマー	
9	金		にくやさいそば ミミガーあえ オレンジ	豚肉,チキアギ ミミガー	沖縄そば(小麦),なたね油 砂糖,ごま油,ごま	しょうが,ねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,こまつな きゅうり,もやし,にんじん,きくらげ オレンジ	鶏骨(卵)
12	月		むぎごはん ハヤシライス フルーツボンチ	牛肉	米、大麦 じゃがいも,小麦粉,バター(乳),なたね油 砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,にんにく,トマト パイナップル,みかん,アロエ,おうとう(もも),シークワサー	小麦
13	火		スパゲティミートソース コロッケ かいそうサラダ	豚肉,大豆 豚肉 わかめ、茎わかめ、昆布、赤とさかのり、白ふのり、白とさかのり	スパゲティ(小麦),オリーブ油 じゃがいも、ラード、パン粉、小麦粉、油、コーンフラワー、砂糖、水あめ、でん粉、大豆油 ドレッシング(小麦)	にんじん、ピーマン、セロリ、たまねぎ、トマトペースト、オレガノ、バジル、にんにく 玉ねぎ キャベツ,だいこん,コーン	小麦
14	水		コッペパン チキンのハーブやき ブロッコリーサラダ マッシュルームスープ	鶏肉 鶏肉、豆乳	コッペパン(小麦、乳、大豆) なたね油 ドレッシング(小麦) じゃがいも,バター(乳),小麦粉	バジル,にんにく ブロッコリー,カリフラワー,コーン,シークワサー しめじ,えのきたけ,マッシュルーム,たまねぎ,にんじん,パセリ	
15	木		こんぶいりたきこみごはん ささみカツ とうがんじる	昆布,うすあげ,豚肉,かまぼこ 鶏肉,大豆 鶏肉	米,なたね油 パン粉、小麦粉、でん粉、大豆油	にんじん,しいたけ,えだまめ とうがん,にんじん,長ねぎ,えのきたけ	
16	金		むぎごはん なっとう パパイアイリチー さかなじる	納豆(小麦) 豚肉 まぐろ,豆腐,みそ	米、大麦 なたね油	 パパイア,にんじん,もやし,にら,にんにく だいこん,にんじん,長ねぎ,にんにく	
19	月		むぎごはん ポークカレー キャベツとコーンのサラダ おいわいいちごカップケーキ シークワサーゼリー	豚肉 ツナ	米、大麦 じゃがいも,小麦粉,バター(乳),なたね油 アーモンド、ドレッシング いちごカップケーキ シークワサーゼリー	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく キャベツ,コーン,きゅうり	小麦
20	火		ごはん マーボーだいこん えだまめサラダ りんご	きぬごしとうふ,豚肉,みそ 卵	米 なたね油,砂糖,でんぶん,ごま油 油、でん粉、春雨,砂糖,ごま,ごま油	だいこん,にんじん,たまねぎ,長ねぎ,ねぎ,しょうが,にんにく もやし,にんじん,えだまめ りんご	小麦 小麦
21	水		きびごはん さばのしおやき にんじんしりしり かしわじる	さば 卵,ツナ 鶏肉	米、もちきび なたね油,ごま油	 にんじん,たまねぎ,にら とうがん,にんじん,長ねぎ,しいたけ	
22	木		バーガーパン ハンバーグ スライスチーズ コールスローサラダ パンプキンスープ	鶏肉,豚肉,大豆たんぱく チーズ(乳) ツナ 鶏肉、豆乳	バーガーパン(小麦、乳) ラード、でん粉 ノンエッグマヨネーズ,砂糖 じゃがいも,小麦粉,バター(乳)	玉ねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン かぼちゃ,たまねぎ,パセリ	
23	金		ガーリックチャーハン さかなのあまずあんかけ コーンスープ	無塩せきベーコン ホキ 鶏肉,卵	米,なたね油,バター(乳),砂糖 小麦粉,でんぶん,大豆油,砂糖 でんぶん	にんにく,にんじん,たまねぎ,ピーマン,にんにくの芽 しょうが たまねぎ,クリームコーン,コーン,チンゲンサイ	
26	月		ごはん ごもくあつやきたまご とうふチャンプルー だいこんとわかめのみそしる オレンジ	卵 豆腐,豚肉 わかめ,うすあげ,みそ	米 でん粉、砂糖、油 なたね油	にんじん、グリーンピース、コーン、しいたけ、たけのこ キャベツ,にんじん,もやし,にら,にんにく だいこん,長ねぎ オレンジ	小麦
27	火		むぎごはん くるまふとりにくのナゲット ひじきいため とんじる	鶏肉、くるまふ(小麦) 豚肉,ひじき,うすあげ 豚肉,うすあげ,みそ	米、大麦 なたね油 砂糖,なたね油 じゃがいも	にんにく キャベツ,にんじん,こんにゃく,えだまめ だいこん,にんじん,こんにゃく,しょうが,ねぎ	小麦
30	金		たけのこごはん しいらのつけやき うめかつおあえ かしわもち	鶏肉,うすあげ しいら 糸けずり かしわもち	米,なたね油 ドレッシング(小麦) かしわもち	にんじん,しいたけ,たけのこ,いんげん だいこん,きゅうり,にんじん	