



壺屋小 保健室 平成27年12月号



☆H27厚労省テーマ☆  
AIDS IS NOT OVER  
~だから、ここから~



【おうちの人といっしょに読んでください】

12月1日は「世界エイズデー」です。世界エイズデーとは、「エイズ/HIVに関して、世界中のみんながいっしょになって考えよう」という日です。

そこで、壺屋小では12月1日から12月4日までの一週間を「性・エイズ教育週間」としています。

エイズは発症を防ぐ薬はありますが、治すための薬はまだありません。HIVやエイズについて正しい知識を持ち、差別や偏見をなくすことが重要です。

みなさんも、図書館の本や保健室前の掲示物で、HIVやエイズについて調べてみましょう。

これらのことで うつる心配はありません！



蚊やダニ



せきやくしゅみ(だ液)



トイレの便座



食器



あくしゅ



エイズ/HIVに関する最新情報

- ◇ 昨年までに世界中では、3,690万人の人がHIVに感染している
- ◇ AIDSに関連する死亡は、2004年以降、42%減少している。その一方で、HIVとともに生きている人は緩やかに増加している。
- ◇ 全ての都道府県に同じ数の人がすんでいると考えた場合(人口10万対比)、沖縄県は、新規HIV感染者数が全国3位、AIDS患者が全国1位である。

平成27年度地区性(エイズ)・薬物乱用防止教育研修会資料より

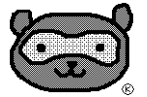
☆「性・エイズ教育週間」で特別授業を行った、クラスには、保健委員会手作りのレッドリボンを配ります。授業が終わったら、保健室前掲示板にある「ツリー」にリボンをはってください。もちろん、お家に持って帰ってもOKです^^

☆☆今年(おどんな)一年でしたか?☆☆

この1年間 心をかけて(×)チェックしてみよう  
♡ 心身の健康に生活できましたか? ♡ (氏名)

<p>バランス良い食事を心がけることができた</p> <p>肉はほどほど、野菜はたっぷり♡</p>	<p>適度に運動し体力の維持ができた</p>	<p>規則正しい生活で睡眠も十分にとれた</p>
<p>衛生的な生活を心がけることができた</p> <p>手洗い・うがい・はみがき きれいなハンカチ きれいな下着...</p>	<p>ストレス解消を上手にできた</p>	<p>家族・友人・先生と...コミュニケーションがうまくとれた</p>

ことし今年ももうすぐお終わります。  
みなさんは、このいちねん(去年)の一年、楽しく、健康にすごせたかな?



### 保護者のかたへ

現在、壺屋小学校でのインフルエンザの流行はありませんが、年末にかけて、就寝時間・食生活の乱れからくる免疫力の低下、外出先での感染リスクの増加などが懸念されます。ご家庭での感染予防の実施(うがい・手洗い・早寝・早起き・朝ごはん)をお願いします。

また、寒くなると、手洗いがおろそかになり、腹痛や体調不良で欠席する児童が増えてきます。ノロウイルスなど胃腸炎の原因となるウイルスには、塩素系消毒薬(ハイター等)が有効です。家庭で出た嘔吐物等は、飛散を防止し、片付け後は周囲を消毒しましょう。

吐瀉物の片付けは、使い捨て手袋やマスクを利用し、二次感染を予防しよう!

