

4月のほけんだより

平成 28 年 4 月 7 日発行
 那覇市立壺屋小学校
 発行：保健室（当真）

4月の保健目標

自分のからだのようすを知ろう

いよいよ新学期がスタートしました。ピカピカのランドセルの1年生、新しい学年、新しい先生、新しい教室…春はたくさんの出会いの季節です。どんなことがあるかワクワクしている人、新しいことにチャレンジしようとしている人、みなさんの気持ちが伝わってくるようです。新しい環境に早く慣れて、楽しくすごせるといいですね。今年度も健康でけがのない安全な1年になるように、保健室からも応援しています。

今年も1年間、みなさんが元気に過ごせるよう、心と体の健康のお手伝いをする養護教諭の当真周子です。「ほけんだより」で保健行事や健康に関する情報などをお知らせしていきますので、楽しんで読んでいただければうれしいです。1年間、どうぞよろしくお祈りします。

健康診断が始まります！

これからの1年間を健康に過ごすために、からだの発育状態や病気が異常がないかどうかを検査します。検診や検査がある日は、なるべく休まないようにしましょう。

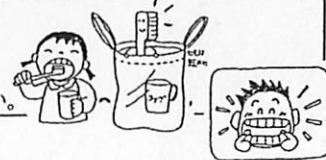
学校で行う健康診断は、病気の確定診断を行うものではなく、健康状態の把握が中心で、健康上問題があるか、疾病や異常の疑いがあるかという視点で選び出すスクリーニングです。

健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあった場合は、それぞれ個別にお知らせしますので、専門医にみてもらい、検査や治療を受けて下さい。その結果は、学校にも知らせてください。

- ◆定期健康診断の日程表を裏にのせてあります。検診日程の確認をお願いします。
- *保健調査票（健康カード）、結核問診票、アレルギー調査票、運動器問診票は、記入もれのないよう注意し早めの提出を。（プライバシー保護のため、一緒に配布された封筒へいれて提出してください。）
- *視力検査（21日）の時に、めがねを使用している人は忘れずにもってきてください。

◆おうちの方へお願い◆

- *欠席する時は、必ず8：15までに欠席理由等の連絡をしてください。
- *給食後、歯みがきをしますので、歯ブラシとコップを持たせてください。



こんなとき、保健室に来てください！

けがや病気をしたとき、からだの具合が悪いとき
 「いつから、どこが、何で、どんなふう」にけがしたか、具合が悪くなったかについて、はつきりと話してください。



心やからだの勉強をしたいとき
 保健室には、からだについての本があります。また、みなさんの質問にもお答えします。



自分のからだを知りたい

話がしたいとき
 悩みがある、悲しい。

◆朝の健康観察をお願いします！

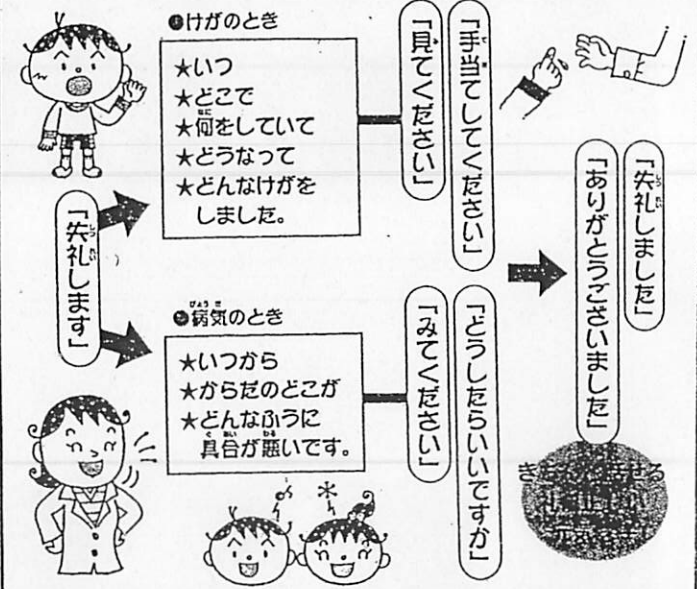
子どもたちは自分の健康状態をうまく伝えられなかったり、体調がよくないのをがまんしたりして、登校後具合が悪くなってしまうことがあります。朝の健康観察でところと体のSOSを早めにみつけてあげたいものです。手でさわってみる、手当てをところがけて！

学校医の先生方を紹介します

- 学校医：真栄城 徳秀先生
 （真栄城耳鼻咽喉科）
- 学校歯科医：高良 政勝先生
 （たから歯科医院）
- 学校薬剤師：宮里 郁子先生

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



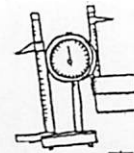
きちんとお話しができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り！

保護者のみなさまへ

- *インフルエンザ、水痘等、その他の学校感染症にかかった場合は、出席停止になりますので、必ず学校に連絡してください。医師の許可（治癒証明書）が出てから登校となります。（ただしインフルエンザに関しては、県様式の診断書（証明書）を保護者記入して提出）
- *学校管理下（登校から下校までの間）でけがをして、医療機関で治療を受け1500円以上支払った場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けられる制度があり、全員加入となっております。共済掛け金として、児童1人につき270円を徴収しますので、ご了承下さい。



平成28年度 定期健康診断日程表 (保護者用)



壺屋小学校 保健室

月	日	曜	項目	対象学年	場所	備考
4月	7	木	●保健調査票 (健康カード) ●結核健診問診票 ●アレルギー調査票 ●運動器問診票 →運動器疾患のスクリーニングと健診精度の統一を目的として、今年度より新たに那覇市で統一して活用する問診票です。ご不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。	全学年	家庭→保健室	●健康管理カードに、既往歴、現症、健康状態や緊急連絡先等を正確に記入し提出をお願いします。 ●記入漏れのないように注意して下さい。 ●結核問診票について、特に1年生はBCG接種の有無の確認・記入を正確に。
	14	木				
	11	月	身体測定 (身長・体重)	3・4年	保健室	●当日は体育着を忘れないように。 ●頭頂部で髪を結ばない。 ●衣服、靴下等に必ず名前を。 ●前日はお風呂に入り清潔に ●前日まででに耳のそうじを。
	12	火		2・5年		
	13	水		1・6年		
	14	木	聴力検査	1・2年	パソコン室	●前日まででに耳のそうじを。
	15	金		3・5年		
	15	金	尿検査容器配布 ぎょう虫検査セロファン配布	全学年	各学級	●尿・ぎょう虫検査について ・尿は朝起きて最初の尿をとる。 ・提出し忘れたら、新しく取り直す。 ・女子で生理期間中の場合は、2次検査日程でです。 ・ぎょう虫検査は用便前に検査。 ・ぎょう虫検査は必ず2日間とる。 ※提出日をしっかりと守ること。ぎょう虫検査を受けないと水泳学習許可ができないので、必ず期限内に提出しましょう。
	18	月	尿・蟯虫検査 (二日間回収)	全学年	家庭→学校 (教室→保健室)	
	19	火				
21	木	視力検査 (検査機関)	全学年	多目的ホール	●めがね使用者は、忘れずにめがねを持参して検査する	
25	月	心電図検査	1年	保健室 (検査機関)	●心臓病の検査です。心臓病調査票を提出。体育着着用。	
5月	10	火	歯科検診	全学年	多目的ホール	●むし歯や歯垢、歯肉、顎関節等についての歯や口の検査です。 ・朝食後の歯みがきをていねいに。 ・検診結果、歯の治療等が必要な場合は早めに治療しましょう。
	12	木				
	13	金				
25	水	内科検診	全学年	保健室	●内科 (校医) 検診 ・前日はお風呂に入り、清潔に。 ・衣服、靴下等には名前を書く。 ・体育着着用。	
26	木					

*今年度の、定期健康診断の日程です。お子様の健康診断の日程を確認して下さい。

*お忙しい中ですが、調査(問診)票や諸検査物等は、提出期日に気をつけ、忘れずに提出をお願いします。