

平成28年 9月 詳細献立表（アレルギー）

壺屋小学校
TEL 917-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落下生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
1	木	 麦ごはん ひじきいりあつめきたまご じゃがいもキンピラ グリーンフルーツ 白菜の味噌汁	たまご、ひじき ぶたにく	こめ、むぎ でんぶん、さとう じゃがいも、こま、あぶら	ねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく グリーンフルーツ 白菜、さんとうさい、えのきだけ、ねぎ	小麦
2	金	 こはんと コンニャクサラダ コンソメスープ ヨーグルト	とりにく、大豆粉 ベーコン(卵)、ひよこ豆、レッドキドニー スキムミルク(乳)、全粉乳ゼラチン 寒天	こめ じゃがいも、こむぎこ、パン粉、油 あぶら さとう	たまねぎ、トマト、にんにく ブロッコリー、きゅうり、トマト、コーン たまねぎ、にんじん、セロリ	小麦
5	月	 麦ごはん さかなのもみじゆき ひじきいため はんぺん汁	ほき ぶたにく、ひじき、だいず すけとうだら、らんぼく、わかめ たまご	こめ、むぎ マヨネーズ(卵) さとう、あぶら でんぶん、ながいも、さとう 調合油	にんじん、パセリ にんじん、にら、こんにゃく しめじ、にんじん、ねぎ、しょうが	小麦
6	火	 ここくまいごはん にくじゃが いんげんのごまあえ オレンジ	ぶたにく	こめ、むぎ、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、さとう、あぶら こま、さとう	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーン豆、 いんげん、はくさい、モウイ オレンジ	
7	水	 くるこめパン ねぎチャウダー チンゲンサイ炒め	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン(卵) こうやどうふ	こむぎこ、さとう、ショートニング、黒米 じゃがいも、バター さとう、でんぶん、あぶら	にんじん、長ねぎ、たまねぎ、パセリ チンゲンサイ、キャベツ、黄ピーマン たまねぎ、にんじん、にんにく りんご	小麦、乳
8	木	 きびごはん すだ アーモンドあえ スイカゼリー	とりレバー、ぶたにく	こめ、きび さとう、こむぎこ、でんぶん サラダ油 アーモンド ぶどう糖(含水結晶)、さとう、こなめ	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、だけのこ ほうれんそう、はくさい、もやし	小麦
9	金	 麦ごはん なつやさいカレー ゆで卵 まめサラダ ミルク(ゴゴア)	とりにく、きゅうにく、ぶたにく 大豆たんぱく たまご ひよこ豆、エンドウ豆、インゲン豆	こめ、むぎ じゃがいも、こむぎこ、バター ラード、さとう サラダ油、さとう	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす ピーマン、りんご、にんにく、トマト モウイ、だいこん、キャベツ、にんじん、コーン	小麦、卵
13	火	 こはんと レモンバ わかめスープ バナナ	ぶたにく、たまご、みそ わかめ、あつあげ、白かまぼこ	こめ ごま油、さとう、でんぶん ごま油、こま	ほうれんそう、もやし、ごぼう、にんじん、ツツ ねぎ バナナ	小麦
14	水	 きつねうどん(しのだに入り) パパイヤサラダ ゴーヤチップス	とりにく、なると、うすあげ、ひじき、たまご すけとうだら ハム(卵)	こむぎこ、でんぶん、はるさめ、さとう ごま でんぶん、こむぎこ、サラダ油	ほうれんそう、にんじん、長ねぎ こまつな パパイヤ、モウイ、黄ピーマン、にんじん にがうり	小麦、卵
15	木	 麦ごはん さんまのかんろに しらあえ 魚ソーめん汁 お月見団子	さんま どうふ 魚ソーメン(無) が豆	こめ、むぎ さとう、でんぶん こま、ごま油 でんぶん、水あめ 上新粉、さとう、水あめ	しょうが ほうれんそう、きゅうり とうがん、にんじん、しいたけ、長ねぎ	小麦
16	金	 オムライスシート チキンライス かいそうサラダ まめとやさいのスープ みかん	たまご とりにく かいそう ベーコン、だいず	でん粉、ケチャップ こめ ぶどう糖 じゃがいも	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン トマト キャベツ、モウイ、コーン、だいこん にんじん、だいこん、ねぎ あおきりみかん	小麦
20	火	 きびごはん クーフィリチー いかすみじる ドラゴンフルーツ 納豆みそ	ぶたにく、ちきあげ、こんぶ、うすあげ いか、ぶたにく、いかすみ なっとう、糸けすり	こめ、きび サラダ油、さとう さとう、サラダ油	こんにゃく にんじん、だいこん、こまつな、にら、にんにく ドラゴンフルーツ しょうが	
21	水	 麦ごはん 春巻 へちまの中華煮 もやしナムル	ぶたにく あつあげ、ぶたにく	こめ、むぎ 春雨、でんぶん、サラダ油、さとう ごま油、こむぎこ、水あめ、大豆油 ごま油、さとう、でんぶん ごま、さとう、ごま油	キャベツ、えだまめ、にんじん、きくらげ へちま、にんじん、にら、にんにく ほうれんそう、にんじん、もやし	小麦
23	金	 クラッシュソーシー モウイとわかめの酢の物 アーサ汁 紅いも団子	ぶたにく、うすあげ、こんぶ 白かまぼこ わかめ アーサ、どうふ	こめ あぶら ごま、さとう 紅芋、もち、さとう、ごま、油	しいたけ、にんじん、ねぎ モウイ、もやし とうがん、しょうが	
26	月	 麦ごはん さばの塩焼き ハチハリつけ かき玉汁 バナナ	さば ハム(卵)、糸けすり どうふ、たまご	ごま、さとう でんぶん	にんじん、きゅうり、きりぼし大根 にんじん、ほうれんそう バナナ	
27	火	 カレーピラフ ほうれんそうオムレツ しらすサラダ ABCスープ	とりにく たまご、大豆たんぱく しらす ベーコン(卵)	こめ 調合油、でんぶん マカロニ、さとう	赤ピーマン、たまねぎ、パセリ、コーン マッシュルーム、にんにく ほうれんそう モウイ、キャベツ、だいこん たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト	小麦
28	水	 麦ごはん マーボー豆腐 ちゅうかサラダ ぶどう	どうふ、ぶたにく、こうやどうふ、みそ わかめ、ツナ	こめ、むぎ ごま油、さとう、あぶら、でんぶん ごま油、さとう	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、ねぎ しょうが、にんにく きゅうり、キャベツ、トマト、しょうが ぶどう	小麦
29	木	 なかよしはいがパン ハンバーグ 紅芋サラダ グリーンスープ	スキムミルク とりにく、ぶたにく ハム(卵) ベーコン(卵)、牛乳	こむぎこ、さとう、ショートニング、はいが ラード、はんこ、さとう さつまいも、(穴にいも) じゃがいも、こむぎこ、バター クリーム さとう	たまねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく パセリ、グリーンピース ブルーシ	
30	金	 きびごはん きびなごのいそべあげ 豆腐チャンプルー だいこんの味噌汁 オレンジ	きびなご、あおのり どうふ、チキアキ わかめ、みそ	こめ、きび こむぎこ、でんぶん、サラダ油	キャベツ、にんじん、にら、もやし、にんにく だいこん、しめじ オレンジ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。