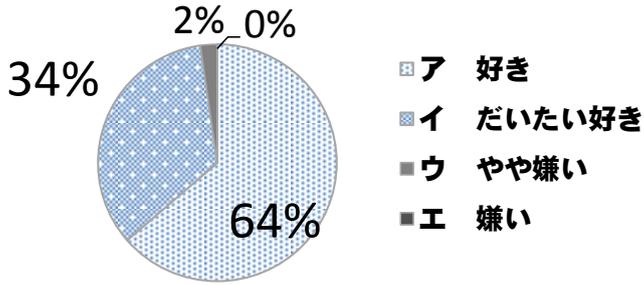


# 食に関するアンケート結果（平成28年7月実施）

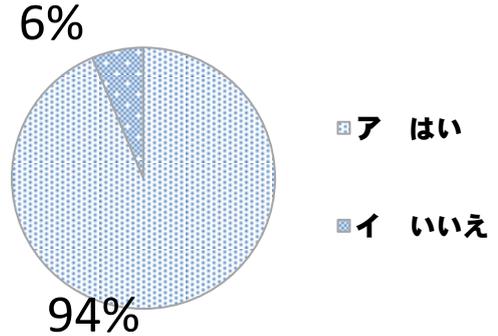
★保護者★ 133人/205人（回収率64.8%）

## 問1. お子様は給食に対してどのような思いをもっていますか？



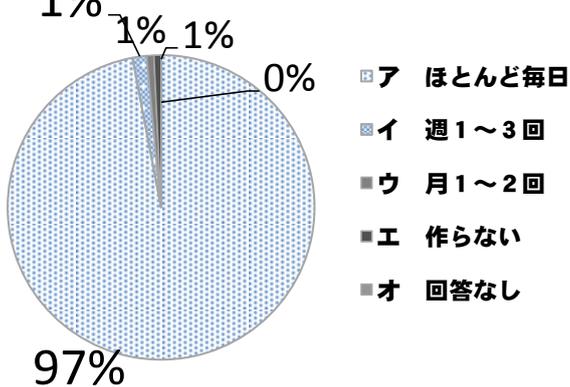
約98%の児童が「好き」「だいたい好き」と保護者から回答が得られた

## 問2. ご家庭で給食の話はしますか？



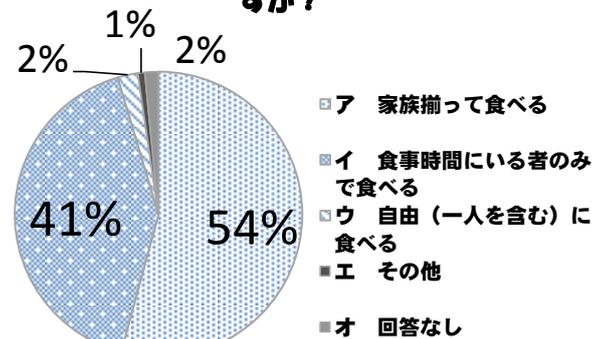
94%の家庭の親子間で給食を話題としてあげている

## 問3. 朝ご飯は食べていますか？



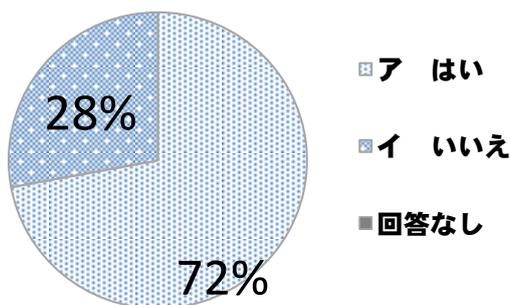
97%の家庭では朝ご飯を毎日食べていた。食べている家庭の食事内容としてご飯を中心として食べているところが半数であり、パンのみは5人、後はパンやシリアル、ご飯のいずれかを主食として食べていた

## 問4. 家族での主な食事のスタイルは何ですか？



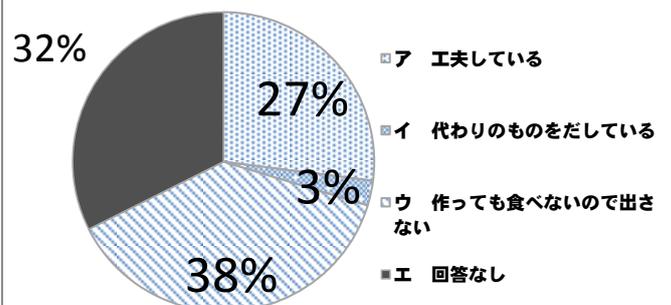
95%の家庭では、家族揃って又は子どもと家族の内のいずれかで食べるという結果であった。

## 問5. お子さんは食べ物の好き嫌いがありますか？



72%の児童は好き嫌いがあると回答が得られた。児童アンケートと同じようにゴーヤーなどのクセや緑色の野菜などが嫌いなものとして挙げられている

## 問6. ②苦手なものにはどのように対応していますか？



苦手なものへの対応として27%は工夫してだしており、41%の回答は苦手なものをださないとの回答が得られた。

まとめ：全体的な数字を見てみると、家庭では食に興味があると考えられる。しかし、偏食傾向及び苦手なものには食べないから代わりのものをだす、その食材や料理を出さないとの回答が得られた。学童期や成長期において、食べ慣れない食材が苦手とする傾向もあるので、家庭でも積極的に出し続けるよう呼びかけをしたい。給食は1日1食であり、給食だけで食環境を変えるのは厳しいと考えられる。そこで家庭を中心とした食環境を整えることが大切だと考えられるので、今後も学校・家庭・地域と連携して児童へ更に食に興味を持ってもらえるように努めたい。

#### ★保護者からのご意見

- ・納豆をだして欲しい
- ・給食をおいしく食べているようです。家では食べないものも給食だと楽しみながら食べていてくれて感謝です。
- ・壺屋小学校で作る給食は、何でもおいしい！！そうです。毎日の様に給食の話題が出ます。又、卒業した兄弟達からも「本当においしいよ」とお墨月です。心のこもった栄養満点の料理をこれからも育ち盛り子ども達のために作って下さい。素晴らしい「食育」に感謝しています。『美味しい～と食べるとムル又チグスイになるんだよ～』と話しをしました。
- ・給食メニューの献立に時々、沖縄料理のメニューレシピがのったら楽しそうです。お家でもまねして作ってみたいですね。
- ・どんどん地元野菜・食材を使って美味しい給食を作ってください。味覚を育てる献立にしてください。
- ・いつも暖かくて美味しい給食をありがとうございます。卒業した上の子もまた食べたいといひますし、在籍している子も毎日楽しみにしています。
- ・いつも栄養たっぷりの給食をありがとうございます。
- ・小さいうちは苦手なものでも給食でたら食べさせて欲しいです。ただしアレルギーがある子は周りの理解をきちんと対応して欲しいです（私もアレルギーがあるが周りは「食べれば治る」といって理解を得られなくて困っているのです）
- ・時間が足りないようです。家でもゆっくりしかたべられないので、家庭での指導を続けていきます。
- ・本人が食べきれるような手立て（量の調整など）があれば自信もでてくるかと思ひます。
- ・給食の量が1年生なので多いようです。時間内に完食して達成感が大事なのかと思ひます。大好きなデザートまでたどりつかないようです。子どもの好きなカレーライス、スパゲティ、ハンバーグなどの回数が増えてもいいと思ひます。給食が大好きになって欲しいと思ひます。
- ・便利な食事、食品に対する適切な知識（添加物、アルミフリー膨張剤のすすめ、ポストハーベストなど）親子ともども知って家庭での調理（素材から作る）の大切さを考えて欲しいなと思ひます。
- ・食がいつも細く食べられなかったのが、家でも頑張ってたくさん食べられるようになっていひます。学校給食のおかげです。
- ・20分という短い時間で食事を終わらす。という事が少し無理があるのでは？と思ひます。早食いになりかねないと思ひます。もう少し時間を与えてくれたらいいなと思ひます。
- ・大変ご迷惑をおかけしておりますが、本人によると頑張っているとのことでした。家でも一緒に作ったり、手伝ってもらいながら食べてもらえる様に努力したいと思ひております。
- ・たまに苦手な食材も出るようですが、毎日美味しかったと言ひていひます。本人も給食の時間が楽しみだと話していひます。学校で手作りの給食があるのでいつも感謝していひます。
- ・家ではメニューがマンネリ化するので給食でバラエティがでて助かっている。その中で材料等が特殊でないものでそろえられるならおすすめメニューを紹介してもらえると助かるかも。
- ・食べる時間を長くして欲しい。
- ・栄養士がきちんと考えて献立を作っているのだから、要望はありません。
- ・心配しているのは食材の産地だけです。とにかく沖縄の子どもたちが体内被曝しないように、東北・関東産の食材だけは使わないでいただきたいです…沖縄の子どもたちの健康のためにもどうぞ宜しく御願ひ致します。
- ・食パンの日2枚でたと聞いたのですが、低学年には1枚でよいのでは？
- ・授業参観で給食時間をみたいですね。どんな味付けで食べているのかなど毎日子ども達が食べるものなので、試食会などがあるといいですね。去年の自由研究で給食について調べていひました。いつも調理して下さる皆さんにも見てもらいたかったです。
- ・少しだけフルーツがあったらいいですね。食後の楽しみとして我が家では全部食べられたらデザート、フルーツでなくても子どもたちが喜ぶ食べ物があると苦手なものも頑張る食べてくれる。
- ・いつも美味しそうな献立で羨ましいです。子どもも嬉しそうに給食の話をしてくれます！栄養バランスを参考にさせて頂ひていひます。
- ・いつも美味しい！今日もおかわりした！と言ひていひます。
- ・人気メニューや、おすすめ献立のレシピを知りたいです。
- ・季節の食材や沖縄料理がふんだんに盛り込まれていて、おじいちゃん、おばあちゃんとの会話の中で「給食でこういう料理が出たよー」と話すといろいろと工夫してくれてるねーと言ひられます。これからも美味しく楽しんでいひたいような給食をよろしくお願ひします。
- ・いつも美味しいといひて給食を食べているようです。ありがとうございます。

お子様は給食に対してどのような思いをもっていますか

ア 好き	84
イ だいた	45
ウ やや嫌	3
エ 嫌い	0

問2. ご家庭で給食の話はしますか

ア はい	118
イ いいえ	8

問3. 朝ご飯は食べていますか？

ア ほとん	130
イ 週1～	2
ウ 月1～	1
エ 作らな	1
オ 回答な	0

問4. 家族での主な食事のスタイルは何ですか。

ア 家族揃って食べる	71
イ 食事時	54
ウ 自由	3
エ その他	1
オ 回答なし	2

問5. お子さんは食べ物の好き嫌いがありますか。

ア はい	93
イ いいえ	36
回答なし	

苦手なものにはどうしますか

ア 工夫し	50
イ 代わり	5
ウ 作って	70
エ 回答な	60