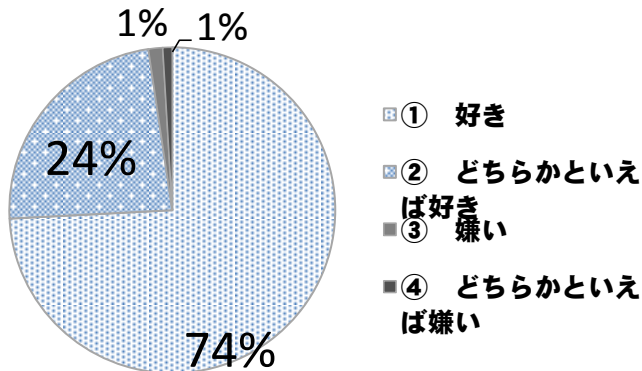


食に関するアンケート結果(平成28年7月実施)

那覇市立壺屋小学校

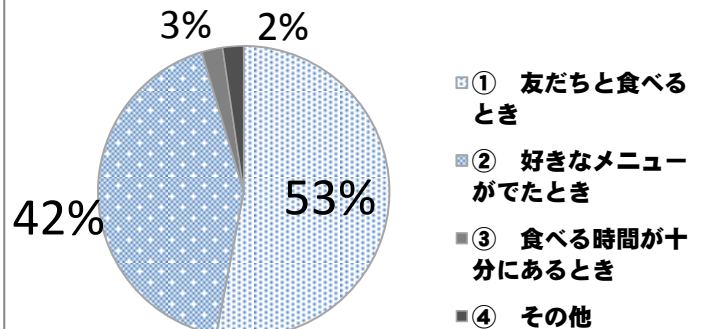
★児童★ 215人/223人(回収率96.4%)

問1. あなたは、給食が好きですか？



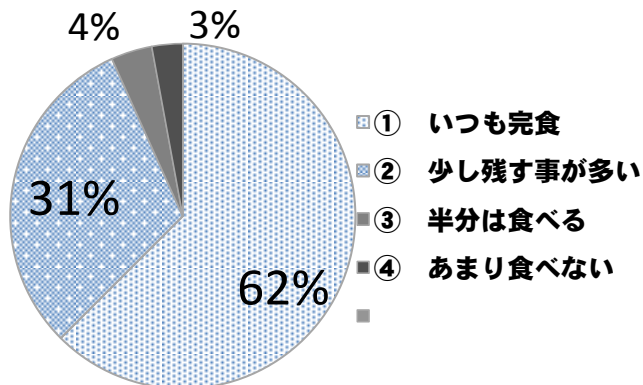
98%の児童が給食が好きだという回答があった。2%（5人）の児童が給食が嫌いだという回答であった。

問2. あなたが給食を楽しんでいるのはどんな時ですか？



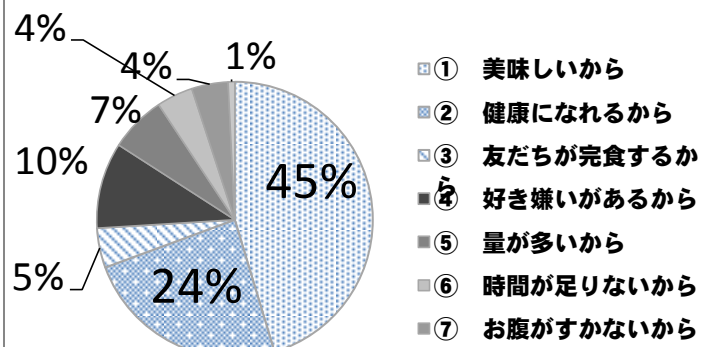
約半数が友だちと食べる時が給食を楽しんでいると回答があった。教室での雰囲気や給食を食べる時に影響しやすいものだと考えられる。また、児童の42%は給食献立を楽しみにしていることが考えられる。

問3. あなたは給食をどの位食べますか？



本校の完食が多いクラスは7月の時点で4クラスあった。（人数にすると約4割）この図からみると、他のクラスでも2割くらいは完食、また3割は少し残してはいるが給食を食べていることが考えられる。12月では5クラスが完食が多いのもっと①や②の数値は高いと伺える。

問4. 問3で答えたのはどのような理由だからですか？



給食に対してどのような意識を持っているのかを目的として設問した。結果①美味しいからの味は約5割を占めていた。②健康になれるからは3年生の意見が多かった。また、給食を残す・食べないの意見として⑤～⑦の意見は14%占めていた。特に低学年は味覚の発達途中であることや体格等の成長過程で多くは食べられないことが考えられる。

好きな給食ランキング

1位	カレーライス
2位	揚げパン
3位	沖縄そば
4位	タコライス
5位	冷やし中華
5位	麻婆豆腐

好きな野菜ランキング

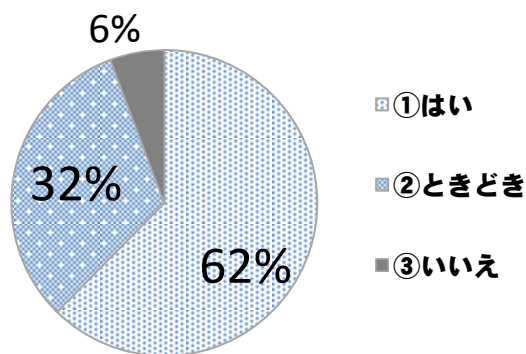
1位	トマト
2位	きゅうり
3位	キャベツ
4位	ゴーヤー
5位	ピーマン

苦手な野菜ランキング

1位	ゴーヤー
2位	ピーマン
3位	なす
4位	トマト
5位	苦手な野菜はない

問5には好きな給食について、問6には好きな野菜、問7には苦手な野菜をそれぞれ回答してもらった。それぞれの結果において、好きな給食では1位と3位では日常でもよく食べられているであろう料理があげられていた。2位の揚げパンは給食でしか食べられない、昔から子どもの好きな料理として好きな料理であると思われる。また、好きな野菜、苦手な野菜に関しては緑黄色野菜が両方ともあげられていた。クセがあるものは好き嫌いがはっきりと分かれやすい為だと考えられる。本校児童はよく食べる傾向があるので、5位の苦手な野菜がないことは、普段から野菜を食べようとする意識が高いのではないかと伺えられる。

問8. 授業以外で、運動など身体をよく動かしていますか？



問8に関しては、よく食べる児童が多い特性の他、本校独自で朝の活動（運動）があり、それに関連して、給食をよく食べる児童が多いのではないかと考え設問した。よく身体を動かす児童は6割をこえており、いつも完食をする児童も6割をこえているのでやはり影響があるのではないかと考えられる。

まとめ：本校ではよく食べる児童が多く、苦手なものにも挑戦している傾向があると結果からみうけられました。給食を楽しんでいると感じられるのは、教室の雰囲気づくりが半数を占めていたが、今後は児童に食に関心を更に持ってもらえるようにアプローチをしていきたいと思っております。完食するクラスがはじめは2クラスでしたが、だんだんと増えて今ではほぼ5クラス、時々2年生のクラスも完食する場合がでてきている現状です。それも先生方の日々の給食指導のおかげであると感謝しております。今回の結果をもとに、よりよい給食、食育指導をできるように努めていきたいと思っておりますのでその際はご協力をどうぞよろしくお願い致します。