平成29年　3月 詳細献立表（アレルギー）

壺屋小学校
TEL 917-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)７品目	その他
卵、乳、小麦、落下生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか

日	曜日	こんだて		主な材料と体内での働き（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	水	MILK	とりときのこのごはん	とりにく、うすあげ	こめ、油	ごぼう、しめじ、しいたけ、きくらげ にんじん	
			ひじきあえ	ひじき、ハム(乳)	さとう、オリーブ油	きゅうり、キャベツ、コーン	
			ぐだくさんみそしる	わかめ、たまご、みそ	じゃがいも	こまつな、もやし	
			たんかん			たんかん	
2	木	ジョア（牛乳の代わり）	スパゲティーナポリタン	ベーコン(乳)	スパゲティ、オリーブ油、さとう 油	にんじん、たまねぎ、ﾋﾟｰﾏﾝ、にんにく マッシュルーム、トマト	
			まめまめサラダ	ひよこ豆、エンドウ豆、インゲン豆 とりにく	さとう、、ごま	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ	乳
			はくさいスープ	ぶたにく		はくさい、にんじん、しいたけ チンゲンサイ	
			ジョア	脱脂分裕	生クリーム　砂糖		乳
			アーモンド		アーモンド、調合油		
3	金	MILK	ゆかりずし		こめ、さとう、ごま	しそ、いんげん	
			さかなのてりやき	ほき	さとう、油	しょうが	
			なのはなとキャベツのごまあえ		さとう、ごま油、ごま	キャベツ、にんじん、ｺｰﾝ、なのはな	
			さかなソーメンじる	わかめ、かまぼこ、たまご		ねぎ	
			ひなあられ	のり	さとう　あぶら　もちこめ		
6	月	MILK	二色豆のたきこみごはん	とりにく、チキアギ、ひじき、だいず	こめ、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、あおお豆	
			アーサてんぷら	アーサ、たまご	油、小麦粉	にんじん、たまねぎ、にら	
			さといものみそしる	とうふ、みそ	さといも	にんじん、だいこん	
			はっさく			はっさく	
7	火	MILK	麦ごはん		こめ、むぎ		
			ショーロンポー	ぶたにく、とりにく	でんぷん、ラード、春雨、ごま油 こむぎこ	たまねぎ、キャベツ	貝
			マーボーだいこん	とうふ、ぶたにく、とりにく	ごま油、サラダ油、さとう でんぷん	だいこん、にんじん、たまねぎ、長ねぎ ねぎ、しょうが、にんにく	貝
			しらすサラダ	しらす、	ごま油、	きゅうり、キャベツ、だいこん	
8	水	MILK	きびごはん		こめ、きび		
			もずくどんぶり	もずく、ぶたにく、こうやどうふ	さとう、でんぷん、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン しょうが、赤ピーマン	
			いんげんのごまあえ		ごま、さとう	いんげん、はくさい、にんじん	
			じゃがいものみそ汁	わかめ、みそ	じゃがいも	チンゲンサイ、にんにく	
9	木	MILK	むぎごはん		こめ、むぎ		
			三色丼	とりにく、たまご	さとう、サラダ油、ごま	たけのこ、しょうが、にんじん、こまつな	
			だいこんのスープ	ベーコン(乳)		だいこん、はくさい、えのきたけ	
			おうとう		さとう	おうとう	
10	金	MILK	ごはん		こめ		
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう、油	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、あお豆	
			なっとう	なっとう(大豆)			
			こまつナッツサラダ		アーモンド、さとう、オリーブ油	こまつな、赤ピーマン、キャベツ、きゅうり	
13	月	MILK	ウッチンライス	ぶたにく	こめ、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム パセリ、にんにく	
			ごぼうサラダ	ちくわ	ごま、油、さとう	ごぼう、きゅうり、にんじん	乳
			オニオンスープ	とりにく	オリーブ油、チキンがらスープ	たまねぎ、えのきたけ	
			いちご			いちご	
14	火	MILK	きびごはん		こめ、きび		
			やきししゃも	ししゃも			
			じゃがいもキンピラ	ぶたにく	じゃがいも、ごま、油	ごぼう、にんじん、こんにゃく	
			わかめ入りゆしどうふ	とうふ、わかめ、みそ		ねぎ	
15	水	MILK	ピザトースト	チーズ、ベーコン(乳)	パン（小麦、乳）油	たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン、にんにく	
			きのことツナのサラダ	ツナ	マヨネーズ（卵）	キャベツ、たまねぎ、しめじ	
			まめスープ	とりにく、だいず	じゃがいも	にんじん、だいこん、ねぎ	
16	木	MILK	ごはん		こめ		
			スルルーのいそあげ	きびなご　あおのり	こむぎこ、でんぷん、油		
			マーミナーチャンプルー	あつあげ、糸けずり、ツナ	油	もやし、にんじん、にら	
			かきたまじる	たまご	でんぷん	にんじん、ほうれんそう、しいたけ	
17	金	MILK	麦ごはん		こめ、むぎ		
			チキンカレー	とりにく	じゃがいも、こむぎこ、バター	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ しょうが、にんにく	
			はるサラダ	わかめ	さとう、ごま油	キャベツ、にんじん、ｺｰﾝ(冷)	
			バナナ			バナナ	
20	月	春分の日					
21	火	MILK	クファジューシー	ぶたにく、うすあげ、ひじき 白かまぼこ	こめ、油	しいたけ、にんじん、ねぎ	
			あおなのごまあえ	ちくわ	ごま、さとう、ごま油	こまつな、にんじん、きゅうり	
			とうがんじる	とりにく		とうがん、ﾊﾟｸﾁｮｲ、にんじん、しいたけ	
			てづくりアガラサー	牛乳、たまご	こくとう、こむぎこ		
22	水	MILK	あみパン		パン		
			チャップステーキ	ぎゅうにく	こむぎこ、ラード、でんぷん さとう、油	たまねぎ、ピーマン、にんじん、にんにく	
			ポテトサラダ		じゃがいも、さとう、マヨネーズ（卵）	きゅうり、にんじん	
			ミニトマト			トマト	
			しまにんじんのスープ	ぶたにく		島にんじん、にんじん、だいこん、長ねぎ しょうが、にんにく、パセリ	
			お祝いクレープ	たまご、ぎゅうにゅう	生クリーム、さとう		乳、小麦
			ミルメーク（ココア）	カカオ	さとう		
23	木	卒業式					

今年度
給食終了日

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。