

平成29年 4月 詳細献立表（アレルギー）

壺屋小学校

TEL 917-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落下生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
10	月	 くろまいごはん しいちめつげやき ほうれんそうのゴマ和え イナムドウチ いわいだいふく	しいち ふたにく、カステラかまぼこ(卵) あずき	こめ、くろまい ぎとう ごま、さとう もちこ、さとう	ほうれんそう、にんじん、もやし しいたけ、こんにゃく	
11	火	 麦ごはん グulgungのなんぼんづけ ハワイアイリチー	グulgung ふたにく	こめ、むぎ ごむぎ、油、さとう 油	ねぎ ハワイア、にんじん、もやし、チンゲンサイ にんにく	
		アーサ汁 あまがし	アーサ、とうふ いんげんまめ、りょくとう(乾)	さとう、こくとう、むぎ	とうがん、しょうが	
12	水	 たけのこごはん スーネー みそ汁 きよみかかん	たけのこ、うすあげ とうふ、みそ ふたにく、かんでん、たまご、みそ	こめ、油 さとう じゃがいも	にんじん、しめじ、たけのこ、いんげん ほうれんそう、キャベツ、にんじん ごまづな、もやし きよみかかん	
13	木	 麦ごはん ハワイジュアス かほちゃサラダ りんご	きゅうにぐ ハム(乳)	こめ、むぎ じゃがいも、クリーム、ごむぎこ バター、油 アーモンド、マヨネーズ(卵)	にんじん、たまねぎ、グリーンピース にんにく、トマト かほちゃ、きゅうり、たまねぎ、あお豆 りんご	
14	金	 やきそば セロリときゅうりのあえもの いもど大豆のあめがらめ	ふたにく かにかまぼこ(かに)、かんでん がけ	麺(ごむぎこ)、でんぶん、油 ごま油 さとう、ごま油、ごま ぎつまいも、油、さとう はちみつ、アーモンド	にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし にら、にんにく セロリ、きゅうり、だいこん	オイスターソース(貝)
17	月	 麦ごはん さんまのかんち バリバリつけ いもどじり	さんま ハム(卵、乳)、糸けすり とりにく	こめ、むぎ ぎとう ごま、さとう さといも、じゃがいも	しょうが だいこん、にんじん、きゅうり にんじん、ごまづな、しめじ	
18	火	 とうもろこしごはん ひちづくね あおなごナッツサラダ わかたけ汁	とりにく、大豆たんぱく わかめ、とりにく	こめ ラード、ほんご、油、でんぶん アーモンド、さとう、オリーブ油	コーン たまねぎ、れんこん、 ごまづな、赤ピーマン、キャベツ、きゅうり たけのこ、ねぎ	
19	水	 麦ごはん ちくぜんに 大根とじゃこのサラダ ひわ 納豆	とりにく、かまぼこ しらす なっとう(大豆)	こめ、むぎ さとう、油 ごま油	にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ れんこん、こんにゃく、いんげん だいこん、きゅうり、しょうが ひわ	
20	木	 あげパン まめまめサラダ オニオンスープ トマトオムレツ	きな粉 ひよこ豆、エンドウ豆、インゲン豆 とりにく ハム(乳)、かんでん たまご	さとう、油、パン(小麦、乳) アーモンド、こくとう さとう でんぶん、さとう、小麦	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ たまねぎ、えのきだけ たまねぎ、トマト、にんじん、にんにく	
21	金	 けんまいごはん いわじかりかりライ にんにくの芽ソテー きのこ汁	いわし きゅうにく かまぼこ	こめ、けんまい 水あめ、でんぶん、さとう じゃがいも、油 ごま油、さとう、でんぶん	しょうが アスパラガス、にんじん、たまねぎ たけのこ、にんにくのめ しめじ、ねぎ、しいたけ	
24	月	 麦ごはん ボーグカレー ブロッコリーサラダ ももセリー(2～5年) おいおいセリー(1年生のみ) 福神づけ	ふたにく、レバー いとけすり	こめ、むぎ じゃがいも、ごむぎこ、バター さとう ぎとう ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく ブロッコリー、きゅうり、コーン、だいこん もも いちご、ぶどう、グランベリー だいこん、なす、れんこん、いんげん、しそ	小麦、大豆、乳
25	火	 きひごはん マーボーどん ごほうサラダ(ごま) あまなつみかん	とうふ、ふたにく、みそ ちくわ、	こめ、きひ ごま油、油、さとう はちみつ、でんぶん ごま、油、さとう	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、ねぎ しょうが、にんにく ごほう、きゅうり、にんじん あまなつ	たまご、小麦
26	水	 ごはん 親子丼 わかめスープ くだもの	とりにく、たまご わかめ、あつあげ、かんでん かまぼこ	こめ さとう ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、しいたけ、長ねぎ あお豆 ねぎ バナナ	
27	木	 こごごごはん さほめしょうかに ひじき炒め かほちゃの味噌汁	さほ ふたにく、チキアキ、ひじき だいず みそ	こめ、きひ、麦、黒米、赤米 さとう、でんぶん ぎとう、油	しょうが にんじん、にら、こんにゃく かほちゃ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	大豆、小麦
28	金		春の遠足			

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

