

きゅうしょくだより 6

楽しい大型連休も終わり、だんだんと夏にむかう暑さになってきています。6月は湿気の多い時期です...



食中毒に気をつけましょう

食中毒は細菌やウイルスによるものが多く、おう吐や腹痛、下痢、発熱などの症状を引き起こします。

食中毒予防の3原則

Three principles of food poisoning prevention: 1. Don't touch (つけない), 2. Don't increase (増やさない), 3. Cook thoroughly (やっつける)

肉はしっかり加熱してから食べましょう

牛や豚などは肉にする時に食中毒菌などが肉についたり、もともと内臓の内部にいたりします...

以前に比べ、給食エプロンの着用・給食前の児童の手洗いも大分定着しつつあります...



カルシウムの多い食品を○してみよう

List of calcium-rich foods with checkboxes: 1 ひじき 2 小松菜 3 大豆 4 小魚 5 ごま 6 チーズ 7 牛乳 8 アーモンド 9 ほしえび

～食と子どもの健康展～

Event details: あそびにきてね♪ 日時：平成29年7月1日(土) 10:00～17:00 場所：イオン那覇店 (1F うるくスクエア)



「食育」は、生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものです...

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for different meal types (こんだて, 赤, 黄, 緑, 栄養価). Includes a '今月の給食目標' and '今月の予定' section.

※材料、天候、その他の都合により献立を変更することがあります。