



壺屋小 保健室 平成27年 5月号

新しい環境で疲れていませんか？



なやみごとは、
早めの相談で
解決しよう♡

明日に備えて早めに休みましょう

5月に入り、日差しもあたたかくなってきました。ポカポカ陽気が気持ちいい季節ですね。
けれど、この時期は急にさむくなったり、冷たい風がふいたりします。着脱しやすい薄手のパーカーやカーディガンなどを一枚もって登校するといいですよ！

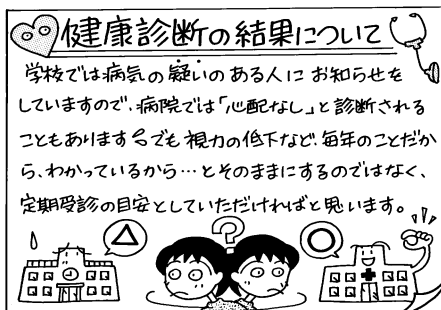
5月の検診予定

実施日	項目	対象学年	場所
5月 8日（金）	歯科検診	全児童・幼稚園児	多目的室
5月12日（火） 13日（水）	尿・ぎょう虫 検査（二次）	一次検査陽性児童 未提出児童	各家庭
5月19日（火）	聴力検査	幼稚園児	保健室



検査結果について

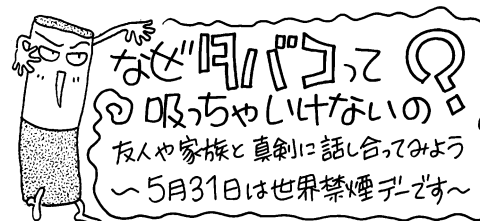
4月の健康診断（身体計測、聴力検査、心電図検査、尿・ぎょう虫検査など）の結果については、結果が届き次第、随時返却してまいりますので確認してください。結果について不明な点がありましたら、いつでもご連絡下さい。



5月31日は世界禁煙デー

未成年者の喫煙は法律で禁止されています！

未成年者にとって、タバコは「ゲートウェイドラッグ」となる危険性があります！



成長期における喫煙の悪影響は・・・

- ・運動をすると息切れがする
- ・せきやたんが増える
- ・身長がのびにくくなる
- ・記憶力、学習能力の低下 など

※「ゲートウェイドラッグ」とは、薬物乱用の引き金となりえるもののことを指します。
小学生においては、主にお酒やタバコがあげられ、飲酒・喫煙を幼い時から続けることで、抵抗感がなくなり、ひいては薬物乱用に繋がる可能性が高いと言われています。

インフルエンザになったら・・・

☆出席停止期間を守る！

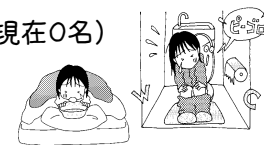
☆治ったら、罹患証明書をもってくる！

那覇市内にインフルエンザ注意報が出ています（壺屋小は、現在0名）

今回流行しているB型は、発熱の他にも、

腹痛や気分不良などの症状もあります！

「規則正しい生活」で体力をつけ、「手洗い・うがい・咳エチケット」で、予防しましょう！



<しらみ検査のご協力について>

4月の身体計測の時に、6月からの水泳学習にむけて、しらみ検査を行いました。駆虫が必要な児童には、ご家庭宛に返信付きお手紙を配布していますので、駆虫が済みましたら、必ず学校へご連絡下さい。

尚、駆虫の終わっていない児童は、水泳授業は見学となります。学校のような集団生活をしていると、お友達同士であつという間に広がりますので、ご家庭でもこまめに髪の毛のチェックをお願いします。特に低学年では、保護者の方が洗髪するなどして予防を心がけてください。

