

平成30年 7月・8月 詳細献立表（アレルギー）

壺屋小学校
TEL 917-3477

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、パイン、マンゴー

日	曜日	こ	ん	だ	て	主な材料と体内での働き			調味料
						(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
2	月		きびごはん	いわし生煮	肉じゃが	いわし	こめ、きび	しょうが	小麦
			梅かつおあえ			ぶたにく	さとう、でんぶん	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、えだ豆	
3	火		むぎごはん	中華あんかけ		ぶたにく、うずらの卵	こめ、むぎ	にんじん、たけのこ、はくさい、いんげん	小麦
			ギョーザ			ぶたにく	サラダ油、でんぶん、ごま油	たまねぎ、にんにく、しょうが、しいたけ	小麦
			青菜のスープ			とうふ	でんぶん、さとう、サラダ油	キャベツ、たまねぎ、はくさい、しょうが	小麦
4	水		からしなジュシー			ぶたにく、うすあげ、こんぶ	こめ、サラダ油	にんじん、からしな、しいたけ	
			とうふハンバーグ			白かまぼこ	こめ、さとう	ハクサイ、えのきたけ	乳、小麦
			冬瓜とモズクのスープ			とうふ、だいず、たら、とりにく	やまいも、さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、れんこん、にんじん、ねぎ	
			パイン			わかめ、とりにく	さとう	とうがん、にんじん、長ねぎ	
5	木		むぎごはん	夏野菜カレー		とりにく、スキムミルク	こめ、むぎ	★パイン	
			ブロッコリーサラダ				じゃがいも、こむぎこ、バター	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす	乳、小麦
			すいか					ピーマン、りんご、にんにく、トマト	
6	金		ちらしずし			たまご、らんおう	こめ、でんぶん、さとう	ブロッコリー、きゅうり、コーン	小麦
			魚の天ぷら			ほき、たまご	こめ、でんぶん、さとう	すいか	
			そうめん汁				こむぎこ、でんぶん、サラダ油	いんげん、にんじん、たけのこ、れんこん	小麦
			セウゼリー				そうめん	かんぴょう、しいたけ	
10	火		むぎごはん	千切りイリチー		こんぶ、うすあげ、ぶたにく	さとう	ねぎ、にんじん、しいたけ	
			ゴーヤーチップス			ぶたにく、あつあげ、みそ	こめ、むぎ	ライチ	
			豚汁				さとう、サラダ油	きりぼし大根、こんにゃく	
							でんぶん、こむぎこ、サラダ油	にがうり	
							じゃがいも	だいこん、ねぎ、こんにゃく、にんじん	
11	水		きのこの炊き込みご飯			とりにく	こめ、サラダ油	しょうが	
			くるま鮎と鶏肉のナゲット			とりにく、くるまふ	あぶら	にんじん、しめじ、えだ豆、たけのこ	
			ツナとわかめのあえもの			まぐろ、わかめ	ごま油、さとう、ごま	ごぼう、しいたけ	
			ゆし豆腐			とうふ、みそ		にんにく	
12	木		コッペパン			たまご	パン(小麦・乳)	きゅうり、はくさい、にんじん	
			ほうれん草入りオムレツ			たまご	あぶら、でんぶん	ねぎ	
			ひじきサラダ			ひじき	ごま油、さとう	ほうれんそう	小麦
			パンプキンスープ			とりにく、スキムミルク	じゃがいも、こむぎこ、バター	だいこん、きゅうり、レタス	
							生クリーム	かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	乳、小麦
							さとう	りんご	
13	金		リンゴジャム			こめ、むぎ	こめ、むぎ		
			むぎごはん			ぶたにく、みそ	さとう、サラダ油	なす、ピーマン、たまねぎ、にら	
			なす味噌め			とうふ、たまご	でんぶん	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
			かき玉汁			いわし	アーモンド、さとう、でんぶん、ごま		
17	火		アーモンドミニフィッシュ			ぶたにく、とりレバー、だいずたんぱく	こむぎこ、でんぶん、サラダ油	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ	
			玄米ごはん			すぶた	さとう	赤ピーマン、ピーマン、たけのこ、しいたけ	
			きりぼしだいこんのスープ				オリーブ油	きりぼしだいこん、にんじん、たまねぎ、パセリ	
								にんにく、しいたけ	
18	水		サーターアンダギー			たまご	こむぎこ、さとう、あぶら	シークワーサー	
			むぎごはん			もずく、ぶたにく	こめ、むぎ		
			もずく丼			とうふ	さとう、でんぶん、サラダ油	にんじん、たまねぎ、ごまつな、コーン、にんにく	
			けんちん汁				じゃがいも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく	
								長ねぎ	
19	木		オレンジ			ハム(卵・乳)、たまご、らんおう	中華めん(小麦)、さとう	オレンジ	小麦
			冷し中華				でんぶん	きゅうり、もやし、にんじん	
			あじフライ			あじ	パン粉、こむぎこ、サラダ油		
			バナナ					バナナ	
20	金		むぎごはん			ぶたにく、とりにく、大豆たんぱく	こめ、むぎ	にんじん、たまねぎ、にんにく、キャベツ	
			タコライス			だいず、サラダチーズ	あぶら、さとう	トマト	
			コンソメスープ			ベーコン(乳)	マカロニ	たまねぎ、にんじん、セロリ	乳、小麦
			いちごゼリー				さとう	いちご、クランベリー	

7月21日～8月26日：夏休み

8月

27	月		ゆかりごはん			ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	こめ、さとう	しそ	
			冬瓜の煮付け			ひじき、ゆいまい	さとう、あぶら	とうがん、にんじん、いんげん、こんにゃく	
			アイスクリーム			アイスクリーム(乳)	でんぶん、さとう、こむぎこ	たまねぎ、キャベツ、しょうが	
28	火		むぎごはん			ぶたにく	こめ、むぎ		
			ポークカレー			ぶたにく	じゃがいも、こむぎこ、バター	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	卵、乳、小麦
			ゴーヤーサラダ				オリーブ油、さとう	にがうり、にんじん、たまねぎ、★パイン	
			オレンジ					オレンジ	
29	水		スパゲティなすミートソース			ぶたにく、大豆	スパゲティ、オリーブ油	にんじん、ピーマン、セロリ、たまねぎ	小麦
			ほしのコロッケ			ぶたにく、とりにく	じゃがいも、パン粉、さとう、でんぶん	なす、にんにく、トマト	
			モウイとじゃこのサラダ			しらす	サラダ油、こむぎこ、コーンフラワー	たまねぎ	
30	木		きびごはん				こめ、きび	モウイ、きゅうり、しょうが	
			鶏のピリ辛焼き			とりにく	さとう、ごま油	しょうが、にんにく	
			マーミナーチャンプルー			あつあげ、糸けずり、まぐろ	サラダ油	もやし、にんじん、にら	
31	金		じゃがいものみそ汁			わかめ、みそ	じゃがいも	えのきたけ、ねぎ	
			むぎごはん			さんま	こめ、むぎ		
			さんまの梅煮			たまご、まぐろ	さとう、でんぶん	うめ	小麦
			人參シシリ				ごま油	にんじん、にら、たまねぎ	
			イナムドウチ			ぶたにく、カステラかまぼこ(卵)、みそ	サラダ油	こんにゃく、しいたけ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

