

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、タコ、マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	金		あわごはん		米 もちきび		
			いわしのかんろに	まいわし	はちみつ、さとう、でん粉		
			はくさいのゆずあえ		さとう	はくさい、にんじん、ゆず	
			けんちんじる	とうふ	里芋、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
			節分豆	だいず	さとう		
4	月		あわごはん		米 もちきび		
			にくどうふ	ぶたにく、とうふ	さとう、なたね油	はくさい、もやし、長ねぎ、にんじん、えのきたけ、こまつな、こんにゃく	
			あげごぼう		でん粉、米粉、なたね油	ごぼう	
			のりのつくだに	のり、にぼし、かつお	水あめ、さとう		
			タンカン			タンカン	
5	火		むぎごはん		米 大麦		
			しゅうまい	鶏肉、豚肉、ひじき、大豆たんぱく	さとう、でん粉、小麦粉	しいたけ、たまねぎ、しょうが、キャベツ	
			ホイコーロー	豚肉、みそ	さとう、でん粉、なたね油、ごま油	キャベツ、ピーマン、たけのこ、赤ピーマン、にんにく、しょうが	
			ちゅうかスープ	鶏肉、卵	でん粉	たまねぎ、コーン、チンゲンサイ	
6	水		あみパン		あみパン(小麦、乳)		
			チキンのハーブやき	鶏肉	なたね油	パジル、にんにく	
			ひじきサラダ	ひじき、ツナ	なたね油、さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン	
			パンプキンスープ	とりにく、加工乳	じゃがいも、小麦粉、バター、生クリーム	かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	乳、小麦
7	木		むぎごはん		米 大麦		
			マーボーだいこん	絹ごし豆腐、豚肉、みそ	なたね油、さとう、でん粉、ごま油	だいこん、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	小麦
			カラフルちゅうかあえ		ごま、さとう、ごま油	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン、にんにく	
			べにいもだんご		もち粉、さとう、ごま、でんぶん、大豆油、べにいも		
8	金		カレーピラフ	鶏肉、ウインナー(乳・小麦)	米、なたね油	にんじん、たまねぎ、コーン、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	乳、小麦
			マクロフライ	マクロ	パン粉、大豆油		
			アスパラガスのサラダ	ロースハム(卵、乳)	マヨネーズ(卵)、ドレッシング(卵)	グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん	
			オレンジ			ネーブル	
12	火		むぎごはん		米 大麦		
			キーマカレー	とりにく、大豆	じゃがいも、小麦粉、バター	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、トマト	小麦
			人参とツナのサラダ	ツナ	なたね油、さとう	にんじん、たまねぎ、コーン	
			りんご			りんご	
13	水		あわごはん		米 もちきび		
			さばのあますあんかけ	さば	小麦粉、でん粉、大豆油、さとう	しょうが	
			キャベツとあつあげのいためもの	ツナ、厚揚げ	なたね油	にら、しまにんじん、キャベツ	
			シカムドゥチ	ぶたにく、カステラかまぼこ(卵)、うすあげ		しいたけ、とうがん、こんにゃく	
14	木		スパゲティナポリタン	ウインナー(乳・小麦)	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、さとう、なたね油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト	
			ハートのコロッケ	とりにく、ぶたにく	じゃがいも、ラード、パンこ、小麦粉、大豆油、でんぶん、コーンフラワー、水あめ	たまねぎ	
			やさしいサラダ	とりにく、寒天	マヨネーズ(卵)、さとう、ドレッシング(小麦)	キャベツ、もやし、にんじん	
			バレンタインカップケーキ	とうにゅう、寒天	さとう、こめこ、油、ショートニング、水あめ、ココア、でんぶん、粉あめ		
15	金		むぎごはん		米 大麦		
			レンコンいりつくね	とりにく、大豆たんぱく	パン粉、でんぶん、ラード、さとう、なたね油	たまねぎ、れんこん、しょうが、マーレード	
			にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう、なたね油	にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく	
			ほうれんそうのおかかあえ	糸けずり		ほうれんそう、はくさい	
18	月		むぎごはん		米 大麦		
			ハヤシライス	牛肉	じゃがいも、生クリーム、小麦粉、バター、なたね油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく	乳、小麦
			えだまめサラダ	ロースハム(卵、乳)	春雨、さとう、ごま、ごま油	もやし、にんじん、えだ豆	
			いよかん			いよかん	
19	火		あわごはん		米 もちきび		
			パパイアイリチー	ぶたにく	なたね油	パパイア、にんじん、もやし、にら、にんにく	
			ソーキ汁	豚ソーキ、結び昆布		だいこん、にんじん、チンゲンサイ、しょうが	
			もずくみそ	もずく、ツナ、糸けずり、みそ	さとう、なたね油	しょうが	
20	水		むぎごはん		米 大麦		
			おやこどん	とりにく、卵	さとう、なたね油	たまねぎ、にんじん、えだ豆	
			はるさめスープ	ぶたにく	春雨	にんじん、えのきたけ、はくさい、チンゲンサイ、長ねぎ	
			チーズだいふく	チーズ	もち粉、さとう、油、でんぶん		
21	木		ごもくらーめん	ぶたにく、なると	らーめん(小麦)	長ねぎ、コーン、チンゲンサイ、にんにく、しょうが	卵
			ショーロンボー	とりにく、ぶたにく	ラード、さとう、はるさめ、でん粉、小麦粉	たまねぎ、キャベツ	
			パンパンジー	とりにく、寒天	ごま、ごま油、さとう	もやし、きゅうり	
22	金		むぎごはん		米 大麦		
			ちぐさやき	チーズ、卵、鶏肉	油、さとう、でん粉	しいたけ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	
			とうふチャンプルー	豆腐、ぶたにく	なたね油	キャベツ、にんじん、もやし、にら、にんにく	
			じゃがいもとわかめのみそしる	わかめ、みそ	じゃがいも	えのきたけ、青ねぎ	
25	月		むぎごはん		米 大麦		
			さばのしおやき	さば			
			おからイリチー	おから、ひじき、チキアギ	ごま油	にんじん、もやし、しいたけ、にら	
			さつまじる	鶏むね肉、厚揚げ、みそ	さつまいも	だいこん、にんじん、こんにゃく、青ねぎ	
26	火		きのこのたきごみごはん	鶏むね肉	米、なたね油	にんじん、しめじ、しいたけ、たけのこ、ごぼう、えだまめ	
			かぼちゃてんぷら	卵	小麦粉、大豆油	かぼちゃ	
			ゆしどうふ	ゆし豆腐、みそ		ねぎ	
			だいこんのごまゆかりあえ		さとう、ごま	だいこん、きゅうり、ゆかり	
27	水		しょくパン		しょくパン(小麦、乳)		
			ツナサンド	ツナ	マヨネーズ(卵)	にんじん、きゅうり、キャベツ、たまねぎ	
			にくだんご	とりにく	パン粉、ラード、さとう、でんぶん、油	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	
			コーンクリームスープ	とりにく、脱脂粉乳、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、バター	たまねぎ、にんじん、セロリー、コーン、パセリ	乳、小麦
			いちご			いちご	
28	木		むぎごはん		米 大麦		
			あげギョーザ	ぶたにく	大豆油、ラード、でん粉、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、はくさい、しょうが、にんにく	
			レバニラいため	豚レバー	さとう、なたね油	にんじん、たまねぎ、もやし、にら、にんにく、しょうが	
			かきたまじる	絹ごし豆腐、卵	でん粉	にんじん、ほうれんそう	