自分の体を守るために

現在、新型コロナウィルス感染症（COVID-19）の影響で、心配なことや、不安なこともあるかもしれません。自分や家族、お友だちの大切な体を守っていくために、この病気について正しい知識を身につけ、自分にできることを考えていきましょう。

1.「新型コロナウィルス」って、どんな病気ですか？

新聞、インターネット、テレビ、ラジオ…いろいろなところから情報を集めましょう。

2.「新型コロナウィルス」はどうすれば予防することができますか？

新聞、インターネット、テレビ、ラジオ…いろいろなところから情報を集めましょう。

3. あなたは自分の体を守るために、どのような「めあて」をたてますか？

わたしは自分の体を守るために

（　　）をします。

★具体的に「回数」や「時間」なども書いてあるといいですね。（手洗い・うがいを何回、1時間に1回…など）

★具体的に「どのようにするか」も書いてあるといいですね。（歌に合わせて手を洗う。ご飯の前にお風呂に入る…など）

4.「めあて」ができたかどうかチェックしよう

月日	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
できたか										

★「できたか」には自分で工夫してチェックをするといいです。

【◎よくできた　○できた　△できなかった】　【100点、75点、など点数をかく】

【顔文字やイラストで　😊(^ ^)よくできた　😮d(￣ ￣)できた　😥(＞人＜;)できなかった】 など