おうちでこんな活動をやってみよう

あなたのアイディアと工夫で楽しい時間を過ごそう

1．家族みんなで「ミニ大会」や「〇〇デー」をしよう

★室内オリンピック大会をしよう（輪ゴム飛ばし、紙飛行機飛ばし、紙相撲、机の上で静かにできるもの等）

みんなで対戦してチャンピオンを決めたり、手作り賞状をあげたりして楽しもう！



★お母さんありがとうデーをしよう（お父さんやおばあちゃん、家族なら誰でもOK）

お母さんが「うれしい」「喜ぶこと」ばかりをする１日。どうやって喜んでもらうか工夫しよう

2.「１週間の予定表」をつくろう







たとえば…

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00	食事・体を動かす時間・ラジオたいそう…など						
9:00 10:00 11:00	音読・国語 算数 外国語	音読・国語 理科 社会	音読・国語 算数 図工	音読・国語 理科 社会	音読・国語 算数 外国語	「１時間やる」だけではなく「この時間からやる」など、自分で約束を決めよう	
	食事・ゆっくりタイム・家族で〇〇タイム…など						
13:00 15:00 17:00	自分の役割 〇〇の勉強 自由タイム	自分の役割 〇〇の勉強 自由タイム	自分の役割 〇〇の勉強 自由タイム	自分の役割 〇〇の勉強 自由タイム	自分の役割 〇〇の勉強 自由タイム	「自分の役割」になっているお手伝いもしよう。勉強も好きなものを色々やってみよう	
	食事・ゆっくりタイム・家族で〇〇タイム…など						
19:00 20:00 21:00	家族でお話 自由タイム 寝る準備	家族でお話 自由タイム 寝る準備	家族でお話 自由タイム 寝る準備	家族でお話 自由タイム 寝る準備	家族でお話 自由タイム 寝る準備	土日の予定も決めていいし自分で考えて、楽しく勉強して、楽しく遊べる計画をたてよう！	

3.自分の役割を見直そう



決めたらさっそくやってみよう！

★おうちの中でのあなたのお仕事は何ですか？

こたえ：

★おうちの人から、あなたの「おうちのお仕事」についてアドバイスをしてもらおう

こたえ：

★自分のお仕事で「工夫したいこと」や「もっとこうしたい」ということを決めてください

こたえ：

大切（たいせつ）なこと

①計画から本番まで、自分（子ども）が中心になってやろう。おうちの人はアドバイス。

②活動をするときは必ず「テーマ」を決めよう。「笑顔をふやすため」「もっと仲良くなるため」など

③賞状やメダル、景品、ポスター、プログラム（ただし手作りで）を作るなど、工夫して楽しもう。