

出来る事から始めよう

～家族で始める生活習慣～

早寝 早起き 朝ごはん

学び方を教える事は出来ても、生活習慣を変える事は容易ではない・・・家庭教育はすべての学びの基礎となります。子ども達の日々の様子や不安などについて講話や参加者同士で話し合ってみませんか。子育て中の保護者や地域で子育てについて関心のある皆さんと子育てについての情報交換と交流しましょう。



日時	内容	講師
12月4日(日) 10:00 ～12:00	親子で実践できるタイムスケジュール ～朝のスケジュールを作ろう～ 夢実現「親のまなびあいプログラム」 ワークショップ みんなで話そう	・大城周子 先生 看護師
12月11日(日) 10:00 ～12:00	朝ごはんでスイッチオン ～家族で協力して朝ごはん～ 夢実現「親のまなびあいプログラム」 ワークショップ みんなで話そう	・野原 長乃 先生 野菜ソムリエ/子ども食堂こば んち調理担当
12月18日(日) 10:00 ～12:00	家族でスキンシップ ～一日の締めくくりに、明日も元気に～ 夢実現「親のまなびあいプログラム」 ワークショップ みんなで話そう	・濱田 美樹 先生 アロマセラピースクール Aromaya tete

- <対象> 那覇市在住・在勤・在学の小中学生の保護者や子育てに関心のある方
 <定員> 各15名
 <場所> 那覇市小禄南公民館 ホール
 <参加料> 無料
 <申込期間> 10月28日(金)～11月22日(火) 応募多数の場合は抽選
 <申込方法> LoGoフォーム(QRコード読み込み)・電話・窓口にて申込み
 <問合せ> 那覇市小禄南公民館 ☎917-3444 (平日12時～13時除く 9時～17時)



※新型コロナウイルス感染予防のご協力をお願いします。

※必要に応じて氏名、連絡先等の情報を保健所等の公共機関への調査に提供することがございます。

※記録用として、講座風景の写真撮影を行い、報告書等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

<主催> 那覇市小禄南公民館