

ほけんだより 7

2016年 7月
宇栄原小学校
保健室

梅雨も明け、暑い日が続いていますが、もうすぐ皆さんが楽しみにしている夏休みです！
健康に夏を過ごすために、正しい生活習慣を心がけ、ケガに気をつけ夏の思い出をたくさん作って下さいね！

夏の健康に過ごそう！

4月～6月にかけて行われた視力・聴力・心電図・諸検査・内科検診や歯科検診などの全ての健康診断が終わりました。再検査（要精検）が必要な児童については、ご家庭に通知しました。精密検査や治療が必要な児童は夏休み等を利用して、検査や治療を受けましょう。お知らせのない児童は『異常なし』です。

内科検診

(既往歴のある児童は含まない) (未検診1名)

扁桃肥大	13人	心雑音等 (心検所見含む)	15人	眼疾患	0人
鼻炎・アレルギー性鼻炎	84人	皮膚炎・湿疹	6人	鼻疾患 (副鼻腔炎)	2人
喘息	9人	脊椎側弯症 (疑い含む)	16人	その他	11人
肥満傾向	12人	アレルギー性結膜炎	3人	・尿蛋白 (十以上)	0人
アレルギー性皮膚炎	5人	中耳炎	1人	・尿潜血 (十以上)	7人
耳あか (耳垢)	19人	頻脈	6人	・蟻虫卵保有 (全児駆虫済)	9人

歯科検診

未検診1名

	平成27年度	平成28年度
むし歯なし	182人 (27.5%)	212人 (31.6%)
処置完了	152人 (22.9%)	143人 (21.3%)
未処置	329人 (49.6%)	317人 (47.1%)

視力検査

3名欠席

視力異常者 (1.0未満)	240人 (36%)
---------------	------------

ほけんしつより

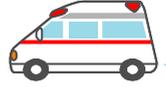
「要保護・準要保護」の方を対象に発行している『医療券』についてのお知らせです。

夏休みを利用して受診する児童が多くなるかと思えます。
医療券が必要な方は事前 (7月4日:月まで) に保健室に連絡して下さい。(保護者会当日お渡しします)
・次の疾病名が対象です。

- ①う歯 (むし歯) ②トラコーマ ③結膜炎 (流行性) ④白せん ⑤かいせん ⑥のうか疹
- ⑦中耳炎 ⑧慢性副鼻腔炎 (慢性蓄膿症) ⑨アデノイド (咽頭扁桃肥大)
- ⑩寄生虫病 (虫卵保有含む)・・・ (シラミ駆除は含まない)



気をつけよう！熱中症



夏の日差しや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。なかでも心配なのが、熱中症（熱射病・日射病）。正しい知識を身につけて、暑い夏も安全に楽しく過ごしましょう！



? どうして起こるの? 熱中症



汗がかけなくすることで体温調節が出来なくなるために起こります。体調にもよりますが、気温32℃以上、湿度60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症



しやすと言われる。さらに子どもは、大人より脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。



熱中症! ? と思ったら~意識がある場合~

☆涼しい所で休ませる

涼しく風通しのよい場所に頭を高くして寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。



☆水分の補給

イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。



☆体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどを当てる。風を送る。



こんな時は救急車を!!!!

- 意識がない
 - 水分の補給が出来ない
 - 呼吸が不規則で脈が弱い
 - 唇・爪・皮ふが青紫に(チアノーゼ)
 - けいれんを起こしている
 - 熱が下がらず、ますます上がっていく
- ※救急車到着までは、子どもを動かさず、あおぐなどして体を冷やします。



◇熱中症にならないために!

- 外に出る時は必ず帽子をかぶりましょう!
- 外に出る時間帯、長さを考えましょう!
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。気をつけましょう!



お家の方へ

①熱中症対策として家庭から水筒を持参している子ども達があります。毎日使う物ですので家庭できちんと消毒をするようにお願いします。また、水筒の中は水かお茶(麦茶等)を入れるようにして下さい。

これから水筒を購入する予定のあるお子さんは、複雑な作りの水筒ではなく、洗しやすい水筒にして下さい。(複雑な作りの水筒はきちんと洗う事が困難な為)

②「マイコプラズマ肺炎」や「手足口病」等でのお休み連絡があります。現在全児童登校し、大きな流行の兆しはありませんが、「疑い」→学校への連絡や「登校」→登校許可書提出(始業・入学時に配布済)をお願いします。