

令和4年度 体育科年間指導計画(水泳無し)

月	4月																	5月																	6月																	7月																
	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	2	6	9	10	11	12	13	15	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	24	26	28	29	30	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	19
曜日	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	月	金	月	火	水	木	金	日	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	日	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水													
種目・領域	1年	新 任 入 学 式 始 業 式	体ほぐしの運動遊び⑨														固定遊具遊び⑫														ボールけりゲーム⑨														走・跳の運動遊び⑨														一 学 期 前 半 終 了	運動場【メイン】								
	2年		体ほぐしの運動遊び⑨														固定遊具遊び⑫														ボールけりゲーム⑨														走・跳の運動遊び⑨															運動場【サブ】								
	3年		体ほぐしの運動⑨														マット運動⑫														タグラグビー⑨														ラケットベースボール⑨															体育館								
	4年		体ほぐしの運動⑨														マット運動⑫														タグラグビー⑨														ティーボール⑨															その他								
	5年		体ほぐしの運動⑩														タグラグビー⑫														マット運動⑩														走り幅跳び⑨															メイン→サッカーゴール側 サブ→手前側 ※鉄棒設置予定								
	6年		体ほぐしの運動⑩														タグラグビー⑫														マット運動⑩														走り幅跳び⑨																							
体カテスト期間																																																																				

月	8月							9月														10月														11月														12月																										
	26	29	30	31	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	20	21	22	26	27	28	29	30	3	4	5	6	7	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	1	2	4	6	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	24	25	28	29	30	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22
曜日	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	日	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金							
種目・領域	1年	一 学 期 後 半 開 始	ボール投げゲーム⑫														跳び箱遊び⑥														運 動 会 特 別 時 間 割	多様な動きを作る運動遊び⑩														鉄棒遊び⑩														二 学 期 前 半 終 了																
	2年		ボール投げゲーム⑫														跳び箱遊び⑥															多様な動きを作る運動遊び⑩														鉄棒遊び⑩																														
	3年		ドッジボール⑫														走り幅跳び⑥															跳び箱運動⑩														簡易型サッカー⑩																														
	4年		ドッジボール⑫														走り幅跳び⑥															跳び箱運動⑩														簡易型サッカー⑩																														
	5年		跳び箱運動⑫														ドッジボール⑥															鉄棒運動⑩														ソフトバレーボール⑩																														
	6年		跳び箱運動⑫														ドッジボール⑥															鉄棒運動⑩														ソフトバレーボール⑩																														
秋季休業 一学期休業 二学期始業式 一学期終業式 運動会																																																																												

月	1月														2月														3月																								
	5	6	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	24	27	28	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	22	23
曜日	月	火	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金		
種目・領域	1年	二 学 期 後 半 開 始	マット遊び⑧														ボール運び鬼⑨														ボールけりゲーム⑨														修 了 式 ・ 離 任 式								
	2年		マット遊び⑧														ボール運び鬼⑨														ボールけりゲーム⑨																						
	3年		鉄棒運動⑧														キャッチバレーボール⑨														小型ハードル走⑨																						
	4年		鉄棒運動⑧														キャッチバレーボール⑨														小型ハードル走⑨																						
	5年		フリーゾーンサッカー⑧														ソフトボール⑨														バスケットボール⑨																						
	6年		フリーゾーンサッカー⑧														ソフトボール⑨														バスケットボール⑨																						

体育館使用禁止

	1学期	2学期	合計
1年	48	54	102
2年	51	54	105
3年	52	53	105
4年	51	54	105
5年	45	45	90
6年	46	44	90

保健は各学年で実施時期を決めて指導してください。

卒業式前は、会場設営との兼ね合いがあるため空けています。予約表で対応お願いします。