

# 教育相談ニュース

no 5  
(1～3月号)

上間小学校  
教育相談担当  
保健室 宮城

こんにちは「教育相談」担当の養護教諭宮城貴子です。  
とうとう今年度最後の教育相談ニュースとなりました。スクールカウンセラーや教育相談支援員の紹介、  
カウンセリングとは？など載せましたが少し身近になったでしょうか。  
令和5年度はスクールカウンセラーやカウンセリング日程、教育相談担当が変わる可能性はありますが、  
その際は教育相談ニュースなどでご報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

## 「日本とアメリカ」カウンセリングの違い

日本では比較的「カウンセリングは心が病んでいる人が受けるもの」という認識が強いです。うつ病や対人恐怖症などになって初めて利用するイメージですね。アメリカではカウンセリングへの敷居が低く、精神疾患を治すために受けるだけでなく、「心の調子を整えるために」と気軽に受ける人が多いです。カウンセラーの資格も違っていて博士号レベルのため給与も日本の2倍近くあり受診は民間保険が適用されるため、本当に気軽に相談を受けることができます。



わたしは教育相談担当として関わっている影響もあり、カウンセラーが身近に感じ医師よりも気軽に相談できる専門家という印象があるのですが、保護者にとってはまだまだ敷居が高いのでしょうか。

もし相談が難しい場合は、常在する養護教諭や話しやすい教育相談担当などにちょっと気持ちをつぶやいてみて心の不安を軽くしてみたいかがでしょうか。

## \*スクールカウンセラーの勤務予定日\*

日時：毎週火曜日10:00～13:00(目安は12:30で終了です)場所1階 相談室(保健室隣)

令和5年1月10日空いています	2月7日空いています	3月7日空いています
1月17日空いています	2月14日空いています	*3月7日が最終日となっています。
1月24日空いています	2月21日空いています	

対象：児童・保護者・職員

\*予約はすぐにご予約してまいります。早めにご検討よろしくお願いいたします。

\*お一人一時間程度時間をかけお話を聞いていきます。(児童の場合は30分程度)児童が受ける場合は保護者の同意を得てから実施します。相談内容は守秘義務となっております。

問い合わせ 電話917-3327 保健室 宮城

きりとり

## スクールカウンセラー面談申し込み用紙 (当てはまる項目に○か記入をお願いします)

児童：年 組 氏名( ) 児童：年 組氏名( )

保護者名( )

・今回の相談希望者は ( 児童 ・ 保護者 ・ その他: )

・希望する日時を記入してください。(第一希望 月 日(火) 時 分 )

(第二希望 月 日(火) 時 分 )