

コロナおよびインフルエンザ同時流行時の健康観察フローチャート

2023.1.12

—健康観察項目—

- ☒発熱はないですか？ ☒鼻水・咳・かぜ症状はないですか？
- ☒家族に風邪症状はないですか？（裏面コロナ編Q2参照）

↓ 1つでもあてはまる

↓ あてはまらない

コロナ抗原キット（医療用）を実施

☞ コロナ陰性であってもインフルエンザの可能性もあります。

または

病院受診の上、コロナおよびインフルエンザの検査を受検

上記にあてはまらなければ、登校可能です！

コロナの対応

本人

コロナ陽性の場合

発症日（症状が出た日）を0日目として7日目まで自宅待機

家族

家族が陽性の場合

発症日（症状が出た日）を0日目として5日目まで自宅待機

もしくは

最終接触日から2・3日目の抗原キット検査陰性→3日目解除

感染後登校するとき…

陰性証明書や再度PCR検査は不要です。

自宅待機期間を過ぎても症状が残る場合には、お休みしても出席停止（欠席にならないお休み）となりますので、各家庭で登校再開するかどうか判断してください。

インフルエンザの対応

本人

インフルエンザの場合

発症日（症状が出た日）を0日目として発症から5日かつ解熱後2日自宅療養

（検査は発熱後12時間～48時間後の検査が良い。発熱からの時間が短いと陰性になる場合あり）

家族

家族がインフルエンザの場合同居家族は症状がない場合は登校することが可能

感染後登校するとき…

①インフルエンザ経過報告書（4月・12月に配布済み）

②受診した医療機関の領収書（写）

上記2点を学級担任へ提出してください。

自宅待機期間を過ぎても症状が残る場合には、お休みしても出席停止（欠席にならないお休み）となりますので、各家庭で登校再開するかどうか判断してください。

よく問い合わせのある Q & A

—コロナ編—

Q1:同居家族が順番にコロナになった場合は、最初にかかった陽性者の自宅療養期間は延長しますか？

A1:延長しません。(症状が治まらない場合には、その限りではありません)発症日(症状が出た日)を0日として7日目までが自宅待機期間ですので、自宅待機期間を終えたら登校することができます。

Q2:兄弟が発熱や風邪症状があった場合、休まなければいけませんか？

A2:同居家族が発熱や風邪症状が出てきた場合、未受診または検査(医療用抗原検査結果かPCR検査)結果待ちの間であればコロナの可能性もあるため登校は控えてください。受診して「かぜ」や「鼻炎」など診断名がはっきりとするか、検査結果が陰性と出たら登校可能です。兄弟も特に症状がなければ登校することは可能です。

現在、コロナやインフルエンザが同時流行しているため、発熱やかぜ症状がある場合には、できるだけ病院受診していただきますようご協力お願いします。

—インフルエンザ編—

Q1:インフルエンザに感染した家族がいる場合には、兄弟は登校できますか？

A1:インフルエンザの場合には家族の行動制限はないため、兄弟は登校することが可能です。必ず朝の健康観察(体温測定や風邪症状の有無確認)をお願いします。

症状がある場合には登校を控えてください。

Q2:インフルエンザはどれくらい学校を休まなければいけませんか？

A2:下記に「インフルエンザ経過報告書」裏にも書かれている早見表を載せていますので、目安としてご使用ください。医師から助言を受けた場合は助言にしたがってください。

「インフルエンザ出席停止期間早見表」

※「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日」とは、最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となる。それに加えて解熱した日によって出席停止期間は延期することがある。(発症後4日目以降に解熱した場合(例4・5)は、出席停止の期間が延期されていく。)

最低基準	発症した後5日を経過	発症日(発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症した後5日を経過した後		
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	角解熱	角解熱後1日目	角解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	角解熱	角解熱後1日目	角解熱後2日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	角解熱	角解熱後1日目	角解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	角解熱	角解熱後1日目	角解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	角解熱	角解熱後1日目	角解熱後2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

(※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく。)