



上間小学校  
保健室6月5日発行



がっこうほけん かんけい せんせい しょうかい かい おこな  
★学校保健に関する先生の紹介を3回にわけて行います。



## ながた歯科



まずはじめに、4月から学校歯科医の玉城

ひとし せんせい しか ごうけい かい  
均先生（ながた歯科）です。合計4回

ようちえん ふく かい しょうがくせい めい けんしん  
（幼稚園含めると5回）小学生559名の検診

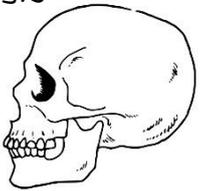
おこな たまきせんせい しか  
を行ってもらっています。玉城先生は、歯科

けんしん ほか がっこう ひょうぎ いいん がっこう ほけん  
検診の他、学校評議委員や学校保健

いいんかい さんか がつ がつ ねんせい ねんせい こうわ  
委員会などへもご参加いただいています。また7月と9月には、3年生と6年生に講話の

じかん ねんかん せわ  
時間もあり、年間をとおしてお世話になっています。

## ??かむことはなぜたいせつ??

<p>のうしんけいがかつぽつに 活動する</p> 	<p>たえきがたくさんでて むし歯予防になる。</p> 	<p>いぢようのほたらきが 良くなる。</p> 
<p>すぐに満腹になり 食べ過ぎを防ぐ。</p> 	<p>からだ じょうぶになり 病気を防ぐ。</p> 	<p>あごのほねや筋肉が 丈夫になる。</p> 



こんげつ は くち えいせいげっかん  
今月は、歯と口の衛生月間です



し かけんしんけっか けんしんけっか うち かた  
歯科検診結果をおくばりしました。健診結果をお家の方にもみせてくださいね。今回の結果で、むし歯がないのに「歯肉の病気があります」「歯垢付着」のところにチェックされている子がいました。むし歯になりにくい、よい歯をもっているのに、歯みがきをこまめにやっていないのではないのでしょうか？いつか「歯周病」になってしまいます。歯周病は大人だけでなく、歯みがきがうまくない・歯みがきをやらない人にみられる病気です。口のおいがくさくなったり、歯がぬける原因になります。歯みがきは、

た まえ  
食べたあと・ねる前など、こまめにできるといいですね。今月は、給食後のはみがきをみなさんがやっているか、6年生の保健委員がクラスにみにいきます。まいにち、



はみがきががんばりましょう！

がつ にち じどうちょうかい ねんかん ば じどう ひょうしょう よてい  
6月28日の児童朝会では、6年間むし歯がなかった児童の表彰を予定しています。



☆5月からインフルエンザや発熱で休む児童がいます。ジメジメしているので、ご家庭では室内の除湿などされているかと思えます。除湿やクーラー使用時は、気温を下げすぎないように、上手に扇風機を利用したり、寝冷えしないよう肩口を冷やさない衣服の調整をしましょう。県内の感染症情報では、インフルエンザ警報は解除されています。しかし上間小学校内では、まだまだ発生がみられることから、ひきつづき「うがい・手洗い」や「マスク・せきエチケット」をお願いします。

☆健診結果をこれから、順次お返ししていきます。(これまでは、再検査の対象者や二次検査対象者を先に配布しました。)配布内容は下記

:視力・尿検査・蟻虫検査・心電図・・・健康づくり財団より個人へ

:内科健診結果・聴力検査・・・学校より個人へ :身長・体重・・・よいこのあゆみに記載されます。

☆6月7日(水)と8日(木)は、全校児童対象の内科検診です。体育着のズボンと広めのTシャツ(体育着でもよい)を準備おねがいます。