

へいせい30年 1月のよていこんだてひょう

1月22日から
1月26日は
がっこうきゅうしょくしゅうかん
学校給食週間

じゅうさんいらい
22日は「十三祝」
こんだて
献立♥
「生まれた年」の
『えと』が、いっしゅう
してはじめて、まわ
ってくる。
(今年、いぬ)
5年生が、十三祝い
です。

かがみ
し
知っていますか？ 鏡もち

かがみ こだい かがみ かたち に
鏡もちとは、古代の鏡の形に似せて、
まる ひら
丸く平たくつくられているといわれ
ています。

もちの上に^{かさ}飾っている「だいたい」には、
いえ だい つづ ねが こ
家が代だい続くようにという願いが込められています。
かざ かざ かた ちいき かに
飾るものや飾り方は、地域や家庭によってさまざまです。

5(金) 二学期後半開始

春のおかゆ
大根のごまみそに
くりきんとん
あまサン
牛乳

「七草」+「おせち」の「くりきんとん」をイメージしたりょうりて2018年スタート!

牛乳、魚、あつあげ、肉だんご、みそ、白花
まめ、白いんげんまめ
米、ごま、さとう、さつまいも、くり、バニラアイス
からしな、小まつな、大根は、大根、レモン、
にんじん、チンゲンサイ、あまサン
C 532 P 21.1 F 16.0

こ ん だ て	★ き ゆう し よ く も く ひ よ う は 『 かん が 考 え よ う 』 で す。	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
		9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
		9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
		9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
あ か き み ど り	★ き ゆう し よ く も く ひ よ う は 『 かん が 考 え よ う 』 で す。	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)
		15(月)	16(火)	17(水)	18(木)
		15(月)	16(火)	17(水)	18(木)
		15(月)	16(火)	17(水)	18(木)
こ ん だ て	★ き ゆう し よ く も く ひ よ う は 『 かん が 考 え よ う 』 で す。	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)
		22(月)	23(火)	24(水)	25(木)
		22(月)	23(火)	24(水)	25(木)
		22(月)	23(火)	24(水)	25(木)
あ か き み ど り	★ き ゆう し よ く も く ひ よ う は 『 かん が 考 え よ う 』 で す。	29(月)	30(火)	31(水)	
		29(月)	30(火)	31(水)	
		29(月)	30(火)	31(水)	
		29(月)	30(火)	31(水)	

おもに「からだをつくるもと」になるしよくひん

おもに「エネルギーのもと」になるしよくひん

おもに「からだのちようしをととのえる」しよくひん