

# 夏休みのしおり

那覇市立 若狭小学校 6年

## 〇夏休みの過ごし方

1. 生活経験を豊かにする機会とし、ふだんの学校生活でできないようなことを実行する。
2. 暑さに負けないように健康に気をつける。
  - ・地域や社会的行事に進んで参加する。
  - ・旅行、見学、読書、スポーツ等を通じ、視野・見聞を広める。
  - ・家族との交流を図ったり、家族の一員として進んでお手伝いを行う。
  - ・テーマを決め、継続して学習を行う。(自主学习・自由研究 等)



## 〇健康について

1. 計画を立てて、規則正しい生活を行う。
2. 健康な生活を心がけ、進んで体力を培う。(なわとび・組体操の練習 等)
3. むし歯や眼、耳など、病院へ通い、検査・治療を行う。
4. 氷菓子や清涼飲料水など、暴飲・暴食に注意する。
5. 直射日光の下では帽子をかぶり、長時間の運動はできるだけ避ける。(熱中症に注意！)

## 〇安全について

1. 交通規則を守り、事故のないように気をつける。
2. 水泳などに行く時には、必ず大人の人と行くようにし、安全な場所で泳ぐ。
3. 外出する際には、家庭の人に行き先や目的、帰宅時刻を必ず告げる。
4. 子どもだけで、ゲームセンターや映画館、デパートには行かない。
5. 子どもだけで、午後6時以降の外出はしない。
6. 人通りの少ない道を通ったり、知らない人に近づいたりしない。(いかのおすし)
7. 子どもだけの外泊はしない。



## 〇学習について

1. 学習は涼しい朝のうちで行うなど、自分の毎日の日課を位置付けて行う。
2. 日頃、学校でできない観察や研究、読書、工作など、自分の好きなことを計画して行う。
3. 1学期前半でできなかった所や、1学期後半で習う所を教科書やドリル等を使って学習する。
4. 生活経験を広げる学習を行うのもよい。  
(例)・家では・・・手伝いや家族だんらん  
・地域社会では・・・キャンプ・旅行・部活・地域行事への参加 等

経験を通し、作文や新聞にまとめてみる。



## 〇夏休みの宿題

1. 夏のたんけん+チャレンジ計算・漢字(解いたその日で解答・訂正)
2. がんばりノート1冊(夏休み専用ノート)・・・1日2ページ以上(日付とページを記入すること！)
3. 自由研究・図画・工作から1つ以上にチャレンジ
4. 親子職場見学をして、ワークシートをまとめておく。(絵や図、写真やパンフレット等もあるとよい。)
5. 読書5冊以上 ※ただし、学校図書に限る。課題図書、指定図書各1冊は読んでおくこと。
6. JA習字コンクールにチャレンジ 半紙「技の伝承」2枚提出(お手本をよく見てください。)
7. 音楽プリント

## 〇夏休み、および登校日について

- ◎夏休み期間:7月21日(木)~8月25日(木)
- ◎サマースクール:7月21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)の4日間(9:00~10:40)
- ◎1学期後半開始日:8月26日(金)普通登校(給食ありの5校時)  
金曜日の時間割・筆記用具・連絡帳・うわばき・歯ブラシ・コップ・体育着セット

