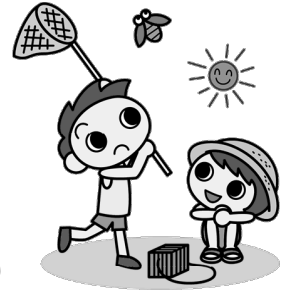


夏休みのしおり

那覇市立 若狭小学校 6年

〇夏休みの過ごし方

1. 生活経験を豊かにする機会とし、ふだんの学校生活でできないようなことを実行する。
2. 暑さに負けないように健康に気をつける。
 - ・地域や社会的行事に進んで参加する。
 - ・旅行、見学、読書、スポーツ等を通じ、視野・見聞を広める。
 - ・家族との交流を図ったり、家族の一員として進んでお手伝いを行う。
 - ・テーマを決め、継続して学習を行う。(自主学习・自由研究 等)

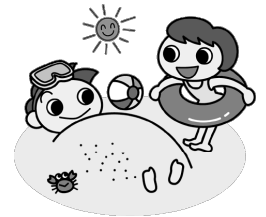


〇健康について

1. 計画を立てて、規則正しい生活を行う。
2. 健康な生活を心がけ、進んで体力を培う。(なわとび・組体操の練習 等)
3. むし歯や眼、耳など、病院へ通い、検査・治療を行う。
4. 氷菓子や清涼飲料水など、暴飲・暴食に注意する。
5. 直射日光の下では帽子をかぶり、長時間の運動はできるだけ避ける。(熱中症に注意！)

〇安全について

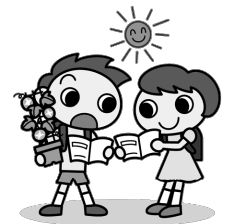
1. 交通規則を守り、事故のないように気をつける。
2. 水泳などに行く時には、必ず大人の人と行くようにし、安全な場所で泳ぐ。
3. 外出する際には、家庭の人に行き先や目的、帰宅時刻を必ず告げる。
4. 子どもだけで、ゲームセンターや映画館、デパートには行かない。
5. 子どもだけで、午後6時以降の外出はしない。
6. 人通りの少ない道を通ったり、知らない人に近づいたりしない。(いかのおすし)
7. 子どもだけの外泊はしない。



〇学習について

1. 学習は涼しい朝のうちで行うなど、自分の毎日の日課を位置付けて行う。
2. 日頃、学校でできない観察や研究、読書、工作など、自分の好きなことを計画して行う。
3. 1学期前半でできなかった所や、1学期後半で習う所を教科書やドリル等を使って学習する。
4. 生活経験を広げる学習を行うのもよい。
(例)・家では・・・手伝いや家族だんらん
・地域社会では・・・キャンプ・旅行・部活・地域行事への参加 等

経験を通し、作文や新聞にまとめてみる。



〇夏休みの宿題

1. 夏のたんけん+チャレンジ計算・漢字(解いたその日で解答・訂正)
2. がんばりノート1冊(夏休み専用ノート)・・・1日2ページ以上(日付とページを記入すること！)
3. 自由研究・図画・工作から1つ以上にチャレンジ
4. 親子職場見学をして、ワークシートをまとめておく。(絵や図、写真やパンフレット等もあるとよい。)
5. 読書5冊以上 ※ただし、学校図書に限る。課題図書、指定図書各1冊は読んでおくこと。
6. JA習字コンクールにチャレンジ 半紙「技の伝承」2枚提出(お手本をよく見てください。)
7. 音楽プリント

〇夏休み、および登校日について

- ◎夏休み期間:7月21日(木)~8月25日(木)
- ◎サマースクール:7月21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)の4日間(9:00~10:40)
- ◎1学期後半開始日:8月26日(金)普通登校(給食ありの5校時)
金曜日の時間割・筆記用具・連絡帳・うわばき・歯ブラシ・コップ・体育着セット

