

平成29年1月13日

保護者各位

那覇市立若狭小学校

校長 渡辺 英二

<公印省略>

家庭学習強化旬間について（お知らせ）

初春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では学力向上推進の一事徹底として「家庭学習の充実」を掲げ学校全体で取り組んでおります。その取り組みを更に充実させるため「家庭学習強化旬間」を実施しておりますが、今回、第2回目の家庭学習強化旬間を下記の日程で実施します。

つきましては、家庭との連携を図りながら取り組んでいきたいと考えておりますのでご協力の方よろしくをお願いします。

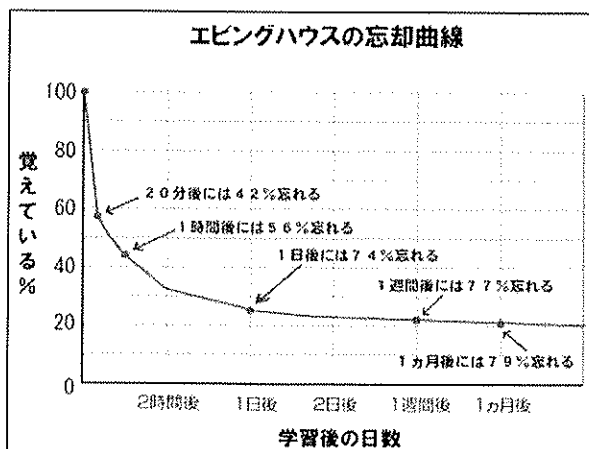
記

1 家庭学習強化旬間の期間

1月23日（月）～1月29日（日）（7日間）

2 各ご家庭への協力願い

- (1) 毎日、できるだけ同じ時刻に・同じ場所で家庭学習をする習慣を身につけさせましょう。
- (2) 家庭学習のチェック・アドバイス・励ましをお願いします。
- (3) お子さんが家庭学習をしている時は、テレビのスイッチを消して学習に集中できる環境を整えてください。
- (4) 家庭学習の目安の時間は下記のとおりです。
1年生・2年生：20分以上
3年生・4年生：40分以上
5年生・6年生：60分以上
- (5) 家庭学習強化旬間中は、お子さんと一緒に「生活リズム&家庭学習チェックカード」（別紙）の記入をお願いします。チェックカードは、親子で項目ごとに振り返りながら記入してください。記入の仕方は、チェックカードの裏面に記載していますので、ご確認ください。
旬間終了後、31日（火）にチェックカードを学校に持たせてください。



繰り返し反復することで理解がより確かになります

ドイツの心理学者エビングハウスの研究によると、人の記憶は20分後に42%忘れ、1時間後におよそ56%、9時間後におよそ64%忘れるそうです。

学習したことを忘れる前に繰り返し反復することで理解はより確かなものになっていきます。

学校での学びをしっかり定着させるためにも家庭での学習は大切です。また、学習した後、睡眠をとることによって記憶がより良く定着するといわれています。十分な睡眠をとるようにしましょう。