

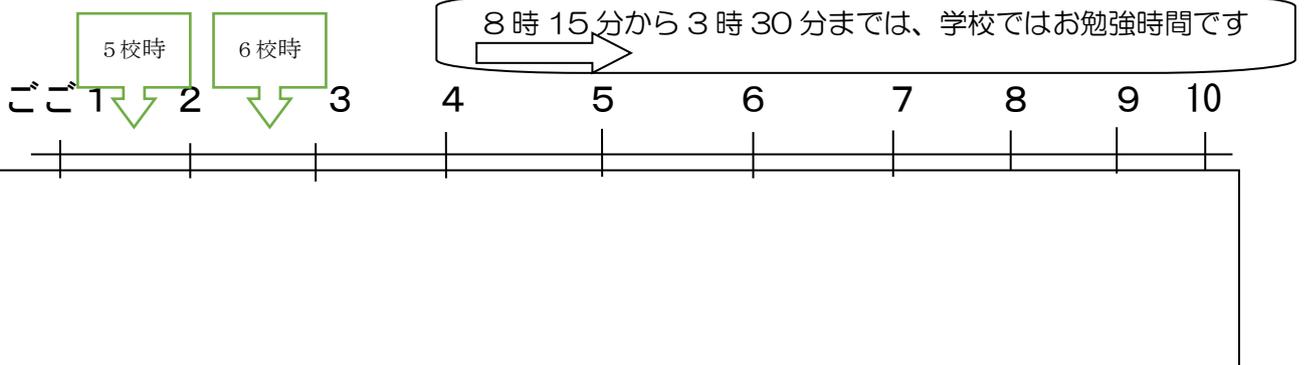
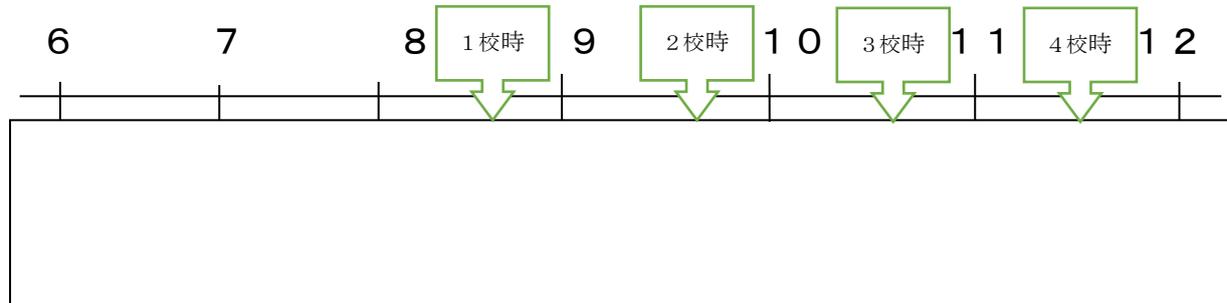
おやこ 生活リズム表

年 組 名 前

*親子で、休みの間の生活リズム表を作成しましょう。

生活リズムをしっかりととのえ、きそく正しい生活を心がけましょう。

めあて



3時30分までは、学校ではお勉強時間です



- 1 早おきをします 6時30分
- 2 おうちの人へ、あいさつをします。
- 3 読書をします。
- 4 家庭学習をします。
- 5 家のお手伝いをします。
- 6 早ねをします。(1, 2年生9時 3, 4年生9時半 5, 6年生10時)

※まいにちチェックしましょう！

◎・・・よくできた ○・・・だいたいできた △・・・あまりできなかった

3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	

おうちの方
のサイン