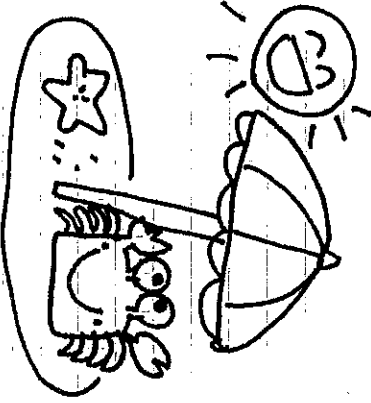


ほげたん せきり 7月号

令和2年 7月1日発行 若狭小、学校保健室



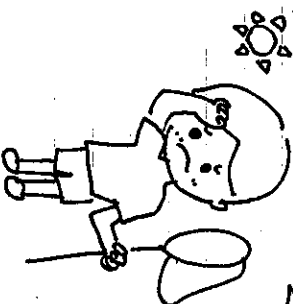
あつい夏がやってきました?
 今月、テラは

夏をげんきにすぎそう? です。

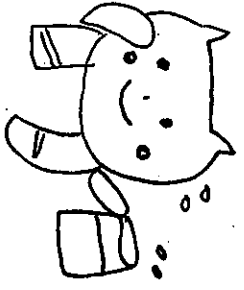
セミのなきじえもぎこえてきましたね。
 熱中症にきをつけて、
 毎日、元気にあじましよう!

あなたはたいびょうず? 熱中症の症状

せけんじ レベル1★



めまい・フラフラ
 きんにくう
 あしがうる
 (こむらがり)
 おせがびんびんてる

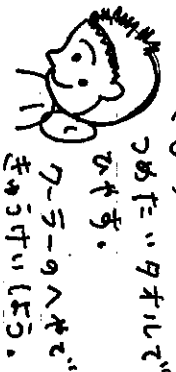


かげぞきうけい
 おみずをのもう?

せけんじ レベル2★★



がっこう・おと
 がたがたるい

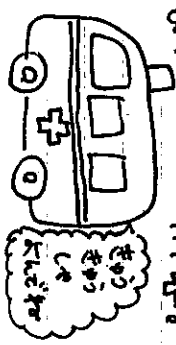


<びょうろをたごを
 つめたいたオルで
 ひやす。
 クラークへせで
 さうけいしよう。

せけんじ レベル3★★★



いしきもうろう
 けいれん
 まあどあるけない
 本があつい

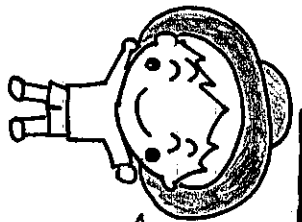


すぐいびいで、119
 びやうじたがら、119
 せけんじ
 せけんじ

熱中症はじぶんじょ ぶじょうするこがができます。

ぶじょうは あたまのたいそう ぶ おほえてね

あ



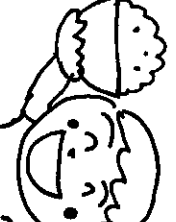
そぞあそびときは、まじょうしをかぶろう。
 あたまにまじょうし

た



タオルをもちてね、
 あせをふかないと、
 本温がさがりにくいぞ。

ま



まいにち
 あせじほん
 あせじほんをまいにち
 たべたいぞは、
 ね。ちやうどいなりやあ!

の



ののみのは
 あまくない 水やむぎぢやをのもう?
 まぢ茶は
 三ネラルも
 あつgood!

た



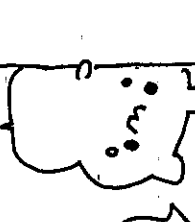
たのびすいせん
 すいせんがそくは
 キヤツです!!

い



いもげんきにえがおぞすぎそう?
 きついとあたら
 がまんないで!

そ



そんなにむじないで、
 かわいとあたら
 がまんないで!

う



うんどうしてね?
 あせをかうて、水分ほきゆうして、
 かわいす
 うんどうして、あつさにうまい本をころていこう?

