

夏休みのしおり



令和6年度

若狹小学校4年

待ちに待った夏休みがやってきました。みなさんは、どのように過ごそうかとワクワクしていることでしょう。健康面や安全面に気をつけて楽しい思い出をたくさん作りましょう。

また、休み明けにはよいスタートがきれるよう、夏休み中も生活リズムを整え計画的に、無理なく、無駄なく、楽しく過ごせるようにしましょう。

生活について

- (1) 日課表を作り、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 家族の一員として、自分にできる手伝いをしましょう。
- (3) テレビの番組は、選んで見ましょう。
- (4) 朝夕の涼しいうちに学習や読書しましょう。

健康について

- (1) むし歯や視力検査など、治療の必要な人は休み中に治療をしましょう。
- (2) 外出するときは、必ず帽子をかぶりましょう。
- (3) 遊びから帰ったら、うがい、手洗いをしましょう。
- (4) 冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。
- (5) 体力づくりのための運動をしましょう。(なわとびなど)



安全について

- (1) 遊びに行くときは、家の人に次のことを必ず告げましょう。
(誰と、どこへ、何のために、何時に帰るなど)
- (2) 映画館、デパート、プール、ボーリング場、祭り、海などへは、必ず大人と一緒に行きましょう。
- (3) 危険な場所には行かないようにしましょう。(海や川)
- (4) 交通規則を守りましょう。
※道路の横断 ※飛び出し注意! ※自転車の乗り方
- (5) 水難事故に気をつけましょう。
- (6) 知らない人の誘いには、のらないようにしましょう。
- (7) 門限を守り、午後6時までには家に帰りましょう。



学習について

- (1) 全員提出する宿題
○夏スキル・・・解答は夏休み中にお家の人と一緒にいきます。
○がんばりノート【夏休みにチャレンジ号】(1日2ページ以上)
(漢字ドリル・テストつづり・算数教科書のもっと練習等から選んで書きましょう。)
○自由研究・図画・工作・習字 (どれか1つ)
○「家族でちょう戦! がんじゅうアップ夏チャレンジ」
○リコーダー練習
★読書(読書感想画をかく本を選んでおきましょう。)
※9月の図工で読書感想画をかきます。
- (2) 希望者
○読書感想文
○各種コンクール(別紙参照)
※学校とりまとめのもの以外は、各自で応募になります。

☆ **1学期後半開始**…8月26日(月)4校時(給食あり)
8時00分までに登校しましょう。

<持ってくるもの> 筆記用具・上ばき・夏休みの宿題全部・がんばりノート
国語・算数・音楽・リコーダー・歯ブラシセット、クーピー
音楽バッグや本バック(移動教室で2つ使います)