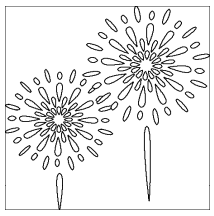
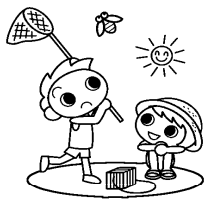
令和６年度　　若狭小学校５年

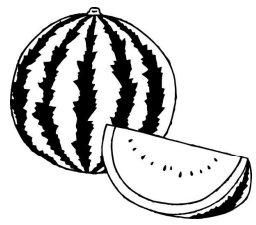


夏休みのしおり

いよいよ夏休みです。暑さに負けず、熱中症予防をしっかり行い安全に過ごしましょう。また、自分の生活リズムにあった計画を立てて、思い出に残る有意義な休みにしてほしいと思います。



夏休みの心得



生活

・起きる時刻、寝る時刻を決めて一日を有効に過ごそう。

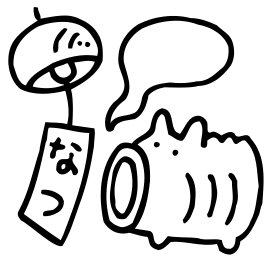
・進んで手伝いをしよう。

・外出するときは，行き先，帰宅時刻、一緒に行く人などを家の人に伝えよう。

・水泳、映画、デパート、ゲームセンターなどへは、家の人と行くようにしよう。

・スマホゲームやタブレットなどを使用する時は時間を決めましょう（長時間しない）

健康・安全



・交通のきまりを守ろう。

・外出するときは、帽子をかぶろう。

・危険な場所では遊ばないようにしよう。

・炎天下での運動は避けよう。

・夜間（午後６時３０分以降）外出はしないようにし、用があるときは、保護者と一緒に行動しよう。

・見知らぬ人のさそいにのらないようにしよう。

・むし歯、目、耳その他の病気のある人は、休み中に治療しよう

図書館開館日（貸し出し、返却のみ）

７/２６(金)　　７/２９(月)
８/２(金)　８/１３(火)
８/１９(月)　８/２３(金)
☆時間帯：９時～１１時半
☆利用時間：１時間３０分
☆図書館利用のきまりを守る。

夏休みの宿題

・朝のすずしいうちにすませよう。
・宿題をやりとげよう。
・しっかりと遊ぼう。

①サマー３２！（夏ドリル）
※〇つけして夏休み明けに提出。

②自由研究・図画・工作・習字から１つ以上
※コンクール募集一覧表を参考にして下さい。

③体育「家族で挑戦！
　　がんじゅうアップ夏チャレンジ」
※ワークシートを持たせています。（青色）

④読書感想文（３枚）
　※夏ドリルに作文の書き方や作文用紙が入っています。

⑤読書（９月の図工で感想画を描きます）
　※感想画に描く本は夏休みで読んでおく

１学期後半開始　８/２６(月)

☆時間割（国語・算数）
　※普通日課の４校時（給食あり）

☆持ってくるもの
　・夏休みの宿題・上履き

◎いつも通り７：５５から学年朝会,８時から委員会活動ができるように登校しましょう！