



夏休みのしおり

令和6年度
若狭小学校
6 学 年

夏休みが始まります。7月20日(土)～8月25日(日)まで夏休みです。自分で計画を立て、決めたことを最後までやり通せるようにがんばりましょう。

☆ **楽しい夏休みにするために、次のことを気をつけましょう。**

<p style="text-align: center;">学習面</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝の涼しい内に学習しましょう。 (午前中は、学習の時間にあてましょう) <u>これまでに学習したことの復習をしっかりとやりましょう。</u> 毎日の読書で、本を読む習慣を身につけましょう。 体力向上も含めて、積極的に運動する機会を設けましょう。(外遊びやウォーキングなど) 	<p style="text-align: center;">健康面</p> <ul style="list-style-type: none"> 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。 むし歯の治療、目の検査などは早めにすませましょう。 熱中症に気をつけ、帽子をかぶったり、こまめに水分補給をしたりしましょう。 新型コロナウイルス感染拡大予防のために、手洗いがいをしっかりとやりましょう。 スマホやゲームをする時は、目を休めるためにも30分ごとに休憩をとりましょう。
<p style="text-align: center;">生活面</p> <ul style="list-style-type: none"> <u>午後10時までには寝るようにし、午前6時30分には起きるようにしましょう。</u> 家での仕事を分担し、進んで手伝いましょう。 外出する時には、行き先を家族の人に必ず伝えましょう。(誰とどこへ、何時まで) 午後6時30分までには必ず帰宅しましょう。 <u>スマホやタブレットを使う時のルールを家族で話し合ひましょう。(時間を決める等)</u> SNSでのトラブルにあわないためにも、相手に送信するときは<u>5秒待って確認する</u>事を心がけましょう。 	<p style="text-align: center;">安全面</p> <ul style="list-style-type: none"> 子どもだけでレジャー施設(プール、ゲームセンター、映画館など)ショッピングセンターなどに行かないようにしましょう。 花火をするときには、必ず大人の人と一緒に安全な場所で行きましょう。 自転車に乗るときには、交通ルールを守り(二人乗り禁止、飛び出し禁止)、子どもだけで遠くまで行かないようにしましょう。 <u>海やプールには大人の人と一緒に行きましょう。</u> 友だち同士でのお泊まりは、禁止です。

夏休みの宿題

1学期の後半開始

8月26日(月)

時間割 1 2 3 4

- 持ってくる物
- ☆宿題(左記参照)
 - ☆がんばりノート
 - ☆上履き
 - ☆ティッシュ1箱
 - ☆ぞうきん1枚



※給食はあります。普通日課4校時です。

- ①夏休みの完成
- ②がんばりノート夏休み号1冊
(復習を中心に毎日90分取り組む)
- ③読書(毎日20分以上)
- ④読書感想文シート
(夏休みの完成付録/作文は夏休み明けに書く)
- ⑤風景画(自分の好きな風景)
- ⑥選択(◎の中から1つ以上選択して取り組む)
 - ◎自由研究
 - ◎理科の観察や実験記録
 - ◎歴史新聞や年表づくり
 - ◎習字
 - ◎作文
 - ◎その他(工作など)
- ⑦家族で挑戦! がんばりゅうアップ夏チャレンジ
ラジオ体操など、家庭の日々の運動を記録する。
(部活動やスイミングなどの運動も含む)



