

保護者の皆様へ

令和6年1月29日

那覇市立若狭小学校  
校長 照屋 謙二  
(公印省略)

## 校内長距離走大会の参観について（ご案内）

平素より、本校の学校教育へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

去った日曜日の音楽発表会には、多くの方々のご参観をいただき、誠にありがとうございました。

さて、本校では、児童の体力向上と目標を持ってやり遂げる子の育成を目的に「校内長距離走大会」を下記の通り実施いたします。この大会に向けては、体育の時間を中心に、各児童が目標を持って練習に励んでいます。

つきましては、子どもたちのがんばっている様子をご覧いただき、声援を送っていただければと思います。

また、長距離走チャレンジ表（裏面参照）を各児童に配布しておりますので、体育の時間に加えて、ご家族での練習にもチャレンジしてみてください。

お忙しい中だとは思いますが、ぜひご来場いただければと思います。

### 記



#### 1 期日及び場所

**令和 7年 2月 21日（金）**

若狭海浜公園周回コース（1周300m）

#### 2 日程

2校時（ 9：20～10：05）3, 4年生 ※3、4年ともに3周

3校時（10：20～11：05）1, 5年生 ※1年2周、5年4周

4校時（11：15～12：00）2, 6年生 ※2年2周、6年4周

#### 3 競技方法

男女別の競技の部と男女混合のトリムの部を兼ねて実施。

※トリム＝自己申告タイムと完走タイムの小ささで順位を決定する方法

#### 4 日程

##### ①準備運動

②各学年ごと男女一緒にスタートし、学年に応じたコースを周回して、男女別のゴールラインへ入る。（競技の部とトリムの部の両方を兼ねる）

③クラス全員による大縄8の字跳び（低学年は大波小波も可）を制限時間（3分）内で、何回跳んだかを競う。

※閉会式及び表彰は、後日で行う。

#### 5 お願い

①校内への駐車はできませんので、徒歩でのご来場をお願いいたします。

②参観の祭は、**海浜公園屋外トイレ横にてクラス名簿にチェックしてください。**

※かぜ症状等がある場合は、来場を控えてください。

③参観の際は、**子ども達の走りの妨げとならないようにご協力ください。**コースを横切る際は、細心の注意をお願いします。ランナーに触れないでください。

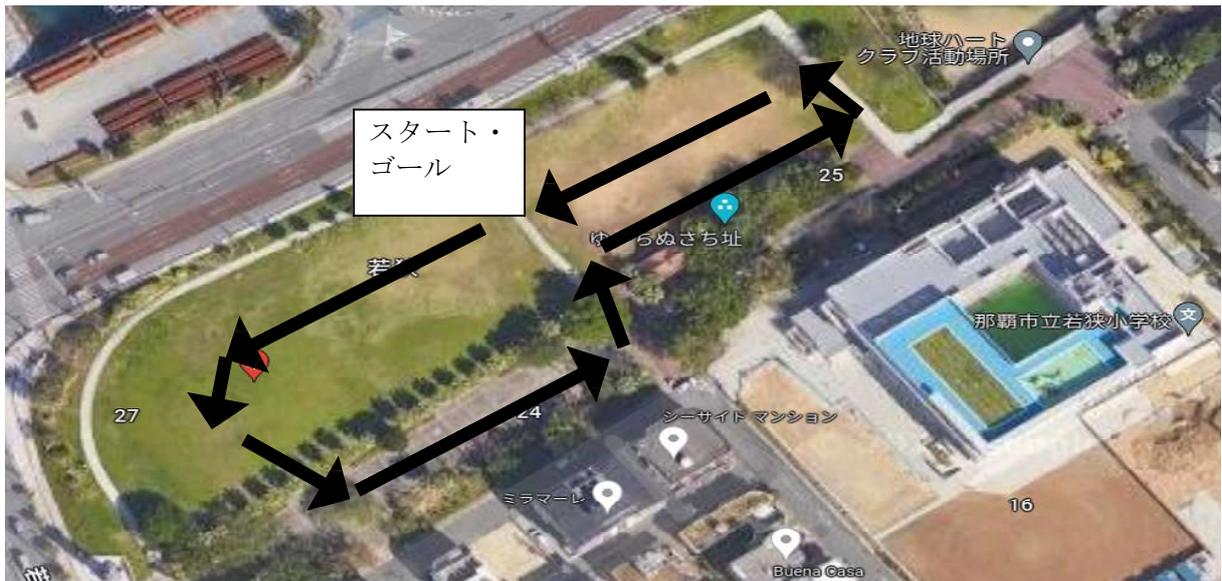
④写真撮影等は、できるだけ他の児童が写りこまないようご配慮願います。（SNS、インターネットへの投稿は禁止といたします）

# <特設周回コース> 黒線→1周300m

二つ目の街灯をまわる

2本の木の後ろをまわる

※根っこのデコボコに気をつける



二本のヤシの木の間に抜ける

(屋外トイレの手前で曲がらずに、海浜公園のタイルの上を大回りすると1周400mです)

## 【参考】

ちようきよりそち  
**長距離走チャレンジ**

**那覇市立若狭小学校**      **年 組 名前**

ゆいレールの首里駅から那覇空港駅までの12.9kmの道のりを若狭海浜公園で走ってみよう！  
1マスは、300mです。長距離走大会のコースを1周走ったら1マス色をぬりましょう。

那覇空港駅まで、さあ！出発だ！！

	<b>宜保</b>						<b>首里駅</b>						
7	6	5	4	3	2	1							
8													
9													
10	<b>古島</b>						<b>おもろまち</b>			<b>安里</b>		<b>牧志</b>	
<b>市立病院前</b>												22	
<b>小祿</b>												23	
35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	<b>美栄橋</b>	
36													
37	<b>赤嶽</b>						<b>那覇空港駅</b>						
38	39	40	41	42	43								

ゴール！世界へはばたこう！！

<感想(かんそう)>