ゴールデンウィークの過ごし方

安岡中学校生徒支援部

５月１日（土）からゴールデンウィークに入ります。連休期間中は、心も浮かれがちで気が緩みがちになります。ややもすると、非行という落とし穴にはまったり、事件や事故に巻き込まれることもあります。また、県内においてはまん延防止等重点措置の指定に伴い、不要不急の外出や移動の自粛、混雑している場所や時間を避けて行動する等の要請が出されています。

みなさんが、ゴールデンウィークを楽しく安全に過ごせるように次のことに気をつけましょう。

１．ルールを守り中学生らしい身なりと行動をしよう。

（１）休みは家族とのふれあいのよい機会です。外出する時は、中学生らしい身なりと、周りから誤解を招かないような行動をしよう。

（２）悪い行いに誘われた時は、強い意志を持って正しく判断し行動しよう。

（３）公共物を大切にしよう。

２．金銭の使い方には気をつけよう。

（１）金銭まきあげの被害にあわないようにお金は必要以上に持ち歩かないようにしよう。

（２）万引きは遊びじゃない、犯罪である。絶対にやらないようにしよう。

３．見知らぬ人からの誘いには気をつけよう。

（１）見知らぬ人、不審な人の誘いには絶対にのらないようにしよう。

（２）何かあった場合には周りの大人に助けを求めるようにしよう。

４．規則正しい生活を送ろう。

（１）夜間外出・無断外泊等はやらない。

（県青少年保護育成条例午後 10 時～朝 4 時補導対象）

※保護者同士の同意があっても禁止です。

５．交通安全意識の高揚を図ろう。

（１）自転車の危険走行等の行為は絶対にやらない。

（２）自転車の２人乗りなど、みんなの迷惑になるような運転はしない。

６．水難事故の防止に努めよう。

（１）自己の体調を把握し、海などに中学生だけでは行かない。必ず大人同伴で行く。危険地域や禁止区域に入らない。

７．生活や学習について

（１）連休では、テレビやゲームなどで夜更かしをして生活リズムがくずれがちになります。早寝・早起きの生活リズムをしっかり守って規則正しい生活を送りましょう。

（２）家事の手伝いをし、地域の行事などにも積極的に参加しましょう。

（３）無理のない学習計画を立て毎日実行しましょう。

８．外出や遊びについて

（１）外出の時は、行き先・帰宅時間・一緒に行く友達などを家の人に伝え、日没前（午後７時）には帰宅しましょう。

（２）遊技場（ゲームセンターやカラオケなど）その他中学生として好ましくない場所への出入りはしないようにしましょう。

（３）外泊は絶対禁止事項です。

☆保護者のみなさんへ

子供たちが楽しみにしているゴールデンウィークがやってきます。短い期間ではありますが大変意義のある日です。

この連休を有意義に過ごさせるために、しっかりとした計画を立て、規律ある生活を送らせるようにお願いします。

※子供たちだけでの遊技場への立ち入り、水泳・キャンプ・外泊は、禁止事項です。